



FRIIDROTTENS STORA

— GRABBAR & TJEJER —



Andreas Kramer, en av
årets fadderstipendiater



Friidrottens Stora Grabbar och Tjejer

Föreningen består f.n av 350 medlemmar, varav 146 kvinnliga och 206 manliga medlemmar. Dessutom 121 "stödjande intressenter".

Syftet med föreningen är att vara forum för kontakt och gemenskap efter avslutad idrottskarriär. Vi vill även uppmuntra framtida Stora genom våra "fadderstipendium", samt via Föreningen för friidrottens främjande, FFF, förmedla stipendium till framgångsrika tränare inom medel/långdistans.

Du kan gå in på vår hemsida, www.friidrottensstora.se där du hittar alla Friidrottens Stora genom tiderna med bilder och presenterande text. Vi är mycket tacksamma för kompletteringar av hemsidan i form av bilder och/eller text. Skickas till lisafson50@gmail.com.

För årsavgiften 150:-(250:-) för Friidrottens Stora, resp 350:- för Stödjande får ni:

1. Tidningen med bilder från nu och då.

Tillgång till medlemmarnas kontaktuppgifter

1. Inbjudan till kamratmiddagen på SM och tillgång till SM-banketten samt biljetter till SM.

2. Inbjudan till vår traditionella golftävling i samband med SM.

Styrelsen:

Ordförande	Rajne Söderberg	0705-935982	rajne@telia.com
Sekreterare	Anne-Marie Nenzell	0734-262576	amgustafsdotter@gmail.com
Kassör	Åke Nilsson	0705-485610	k.ake.nilsson@gmail.com
Redaktör	Elisabeth Fredriksson	0701-759070	lisafson50@gmail.com
Ledamot	Leif Librand	0737-070735	leif.librand@gmail.com
"	Torsten Torstensson	0725-301416	torsten.karin@gmail.com
"	Anders Faager	0708-229181	anders.faager@gmail.com
"	Kenneth Riggberger	040-468549	info@riggbergersport.dinstudio.se
Revisor	Krister Clerselius	0708-107133	
Rev.suppleant	Stig Pettersson	0705-398132	stig.pettersson@kph.se
Valberedning	Bertil Wistam	070-6977721	bertilwistam@comhem.se
	Gun Olsson	0435-15783	gun.olsson@klippan.se
	Elisabeth Östberg	0708-158939	elisabeth.ostberg@telia.com



Anv utg: Rajne Söderberg, red Elisabeth Fredriksson, medarb: A-M Nenzell, T Torstensson, L Librand, Bertil Wistam, Å Nilsson, A Faager, K Riggberger. Alla bilder från Decabild om inte annat anges.

Höjd medlemsavgift för tidning på papper

Om Du som medlem även i fortsättningen önskar få papperstidningen hem till Dig får du betala en extra hundralapp i medlemsavgift, 250 kronor.

Oförändrad medlemsavgift för elektronisk tidning

Du som vill ha tidningen elektroniskt, det vill säga på mejl alternativt ladda ned den från hemsidan, betalar oförändrad avgift, 150 kronor. För att elektronisk distribution ska fungera så behöver vi Din e-mail adress. Meddela den till oss på mail eller via hemsidans kontaktformulär www.friidrottensstora.se.

OBS! Stödjande medlem har papperstidningen inkluderad i medlemsavgiften 350 kronor.

För att detta ska fungera måste vi ju veta vem som betalar så ange ert namn eller medlemsnummer (finns att söka på hemsidan), gärna också e-mail.

Gör så här!

Du som vill ha papperstidningen: Sätt in 250 kronor på plusgiro 25 04 78 - 5. Glöm inte ange ditt namn och adress. Sänd gärna ett mejl till info@friidrottensstora.se med namn och adress.

Du som enbart vill ha tidningen elektroniskt: Sätt in 150 kronor på plusgiro 250478-5. **Glöm inte** att ange ditt namn och din mejladress till info@friidrottensstora.se. Den e-mejladressen används för att sända tidningen till dig.

Vid eventuella frågor: Kontakta Rajne Söderberg rajne@telia.com, Anne-Marie Nenzell amgustafsdotter@gmail.com eller Elisabeth Fredriksson lisafson@gmail.com.

 **PlusGiro**

Meddelande till betalningsmottagaren

Årsavgift. Stora Grabbar 150

Meddelande kan inte lämnas på baksidan.

Från PlusGiro/personkonto (vid girering)

INBETALNING/GIRERING A

Kod 1

Till PlusGirokonto

25 04 78-5

Betalningsmottagare (endast namn)

**FRIIDROTTENS STORA
GRABBAR OCH TJEJER**

Avsändare (namn och postadress)

Svenska kronor

öre

BI 2021.04 S (mars05) 01433 12.10 LAX

#

#

04

Ordförande har ordet

Sista papperstidningen?

Vi går ju mer och mer mot ett papperslöst samhälle och Friidrottens Stora är med i tiden. Vid förra årsmötet beslutades att vår tidning mer och mer skall distribueras elektroniskt till er medlemmar både av kostnads- och miljöskäl. Något vi upplyste om bl.a. i ett nyhetsbrev i höstas.

Många av medlemmarna har uppmärksammat detta och anmält sin e-mail adress - men fler behöver lämna besked. Vi planerade att skicka ut ett nytt nyhetsbrev i våras som påminnelse men det visade sig att det var marginellt dyrare att trycka fler exemplar av tidningen så detta nummer distribueras till alla medlemmar som inte meddelat att de vill ha e-tidning eller vi inte har e-mail till.

Detta är således sista chansen att meddela e-mail adress till oss för att i fortsättningen få ta del av vår tidning.

Vänligen meddela oss ditt namn och medlemsnummer tillsammans med din aktuella e-mail adress till info@friidrottensstora.se och betala medlemsavgiften 150 kr till postgiro 25 04 78-5 om du vill ha den elektroniskt. Endast de som har betalat medlemsavgiften erhåller en tidning.

Du som redan betalat 150 kr i medlemsavgift för detta verksamhetsåret 2017/18 meddela oss din e-mejladress om du inte redan gjort det. Om du fortfarande önskar papperstidning så är medlemsavgiften 250 kr.



Stödjande intressenters medlemsavgift är 350 kr och får då automatiskt en papperstidning.

Den 25/5 trädde den nya dataskyddsförordningen GDPR i kraft som innebär ett ökat skydd för personuppgifter. Det gäller även föreningar och därmed också Friidrottens Stora och vi kommer att följa den nya förordningen och hantera personuppgifter på ett korrekt sätt.

Vår hemsida friidrottensstora.se utvecklas kontinuerligt och där kommer mycket av medlemsinformationen att finnas framöver. Vi planerar även att ha ett galleri där medlemmarnas nostalgiska bilder och videor kan publiceras, så maila gärna in sådant som kan vara av intresse.

Nu när snön äntligen gett med sig och ersatts av högsommarvärme och friidrottssäsongen kommit igång så jag vill påminna om Friidrottens Storas träff i samband med SM i Eskilstuna 24-26/8. Missa inte tillfället att umgås med gamla kamrater eller varför inte delta i vår SM-golf fredagen 24/8! Information finns i tidningen samt på hemsidan.

Jag önskar alla en god och bra sommar så syns vi i augusti!

Stödjande intressenter

Friidrottsintresserade privatpersoner och företag är välkomna att stödja Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer. Du eller ditt företag kan hjälpa vår förening att stödja unga lovande friidrottare genom våra Fadderstipendier. De har delats ut varje år sedan 1968 till minst ett kvinnligt och ett manligt friidrottslöfte, förhoppningsvis blivande medlemmar i Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer, som är en förening bildad 1928 och består av friidrottare som erövat Svenska Friidrottsförbundets Heders-tecken.

I egenskap av stödjande medlem får du vår tidning, inbjudan till föreningens evenemang i samband med Friidrotts-SM utomhus och vi bereder plats på VIP-läktaren, till subventionerat pris. Företag erhåller även logotyp i vår tidning och på hemsidan.

Årsavgiften för privatpersoner är 350 kr och för företag 3000 kr som betalas till vårt plusgirokonto 250478-5. Meddela namn, e-mail och postadress vid inbetalningen.



Walter Widmark och Ulla Olsson.

Esso Larsson – I våra tankar



På Stockholms stadion uppmanades åskådarna:
"HA ALLTID ESSO I TANKARNA"

Esso, BP, OK - så var rangordningen 1963. Men där handlade det inte om bensinmärken utan om landets tre snabbaste 5.000-meterslöpare: Sven-Olov Larsson (f.1938), Bengt Persson (1939-2013) och Ove Karlsson (f.1936). (BP från IFK Umeå blev senare BW eftersom han tog sig namnet Widmark.)

Esso var även bäst på 1.500 meter, tätt följd av Uno-X - alias Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå.

Det var på Stockholms stadion den 9 juli det året som Sven-Olov "Esso" Larsson slog Gunder Häggs 21 år gamla svenska rekord på 5.000 meter satt 1942 - och det med hela nio sekunder. Han pressades in på mållinjen av östtysken Siegfried Herrman (1932-2017) som hade Gulf på sin tröja. Samme Herrmann som förresten två år senare innehade världsrekordet på 3.000 meter i tre veckor med sina 7.46.0.

"Under-Gunders" tid från Slottsskogsvallen i

Göteborg 1942 på 13.58.2 - världens första under 14 minuter - var i sin tur drygt tio sekunder under dittills gällande världsrekord. Han höll det i tolv år tills "det tjeckiska lokomotivet" Emil Zatopek sprang sekunden snabbare.

Liksom den tidens medeldistansstjärna Dan Waern föddes "Esso" i närheten av Flen om än fem år senare. Han fick snart epitetet "Waerns kronprins".

- I min allra första landskamp - det var mot tjeckerna i Stockholm 1960 - sprang vi 1.500 m tillsammans. Inför sista varvet sa Dan "Spring du på, så bromsar jag så du får ett försprång." Så gjorde vi. Han vann men jag fick stryk av den bäste tjecken, minns Esso som tar emot i sin villa i Sundsvall.

- För Dan var min bästa sträcka 3.000 meter för lång. Hans bästa - 1.500 meter - var för kort för mej.

Vi var tillsammans i Vålådalen året därpå, vi tränade inför finnkampen när beskedet kom att Dan diskats på livstid.

I Vålådalen träffade Esso Ove Karlsson och tränaren Ronald Sundberg (1931-2005) från IFK Sundsvall som talade väl om sin klubb och staden och då han kände sig ensam i Flen flyttade han i november 1961 till Sundsvall. Ove hade vunnit SM på 5.000 efter det året, Esso blev tvåa på 1.500 meter efter Dan Waern.

1962 blev Ove svensk mästare på såväl 5.000 som 10.000 meter medan Esso fortfarande höll sig till 1.500 meter där han kom trea.

- På EM i Belgrad blev alla vi friidrottare mag-sjuka - utom Stickan Pettersson tvåa i höjdhopp

och Owe Jonsson som vann 200 men som förolyckades tretton dagar senare.

1963 blev Essos lyckoår. På kolstybben blev han nordisk mästare på 5.000 meter med 14.14.4-tio sekunder före tvåan, han slog inte bara Häggs svenska rekord på 5.000 meter utan även Dan Waerns på 3.000 m. Det senare förbättrades från 7.59.6 två gånger med fyra tiondelar i taget till 7.58.8. Och som grädde på moset träffade Esso sin blivande fru, Ruth från Indal.

Efter detta jämförde Gunder Hägg (1918-2004) de båda sörmlänningarna i tidningen All Sports julnummer:

:”Som gammal hästkarl skulle jag vilja säga att Dan Waern var till det yttre ett vänligt men innerst inne hetsigt fullblod, medan Esso är ett



Esso på prispallen i Tokyo. Foto: All Sport nr 11

sån't där strålande exemplar av arbetshästar, som vi jämtlänningar alltid gått och drömt om att komma över för en billig penning, men aldrig lyckats”.

Han fortsatte: ”Någon arvtagare till Dan Waern blir aldrig Esso Larsson. Däremot har han resurser att bli vårt lands främste, verkliga långdistansare, inklusive undertecknad.”

I artikeln frågar sig Hägg hur bra Esso kan bli på 5.000 meter.

”Fortsätter han som hittills och får vara hel ett drygt år framöver skulle jag bli förvånad om han inte kommer hem från Tokyo med en medalj i byxfickan. Det kan bli två om han ställer upp på 10.000 också.”

- Så blev det tyvärr inte. Jag for visserligen till Tokyo och kom hem med en bronsmedalj. Men det var inte i OS 1964 utan i för-OS året innan. I olympiaden slogs jag ut i försöken, jag var inte i tillräckligt bra form.

Esso kom femma i sitt försöksheat med 14.10.2. Det andra svenska hoppet Bengt Nåjde hade 14.13.4. Året därpå slog Nåjde Essos svenska rekord då han noterade 13.37.8 på distansen.

1967 drabbades Esso av inflammation i höften som ledde till att han slutade med tävlingsidrott.

En orsak till att sörmlänningen blev norrlänning var tillgången på snö och hans lust att åka skidor. 1956 hade Esso börjat sin idrottskarriär som längdskidåkare.

- Jag vann DM för Medelpad på alla sträckor. Och jag har åkt Vasaloppet fyra gånger. Första

gången 1962 slutade jag som nummer 98 av 2.200 startande, som bäst var jag 23:e man.

Hjärtbesvär i form av förmaksflimmer har gjort att Esso på senare år fått trappa ner på motionen.

På amatörtiden var brandman ett eftertraktat yrke för elitidrottsmän, eftersom de där kunde träna på arbetstid. I OS i London 1948 vann svenska brandmän elva medaljer, därav sex av guld. En av dem var 1.500-metersvinnaren Henry Eriksson. Även Gunder Hägg hade varit brandman.

Så ock Esso, men han har också varit verksam inom skogsindustri och fastighetsförvaltning och haft eget åkeri. Fast roligast som idrottsman:

- Man kom ju ut i hela världen. Genom tävlingar i Norge, Finland, Västtyskland, Polen, England, Ungern, Italien, Jugoslavien, Grekland, Israel och två gånger ända till Tokyo.

-Jag bjöds in till Sylvesterloppet i Brasilien nyårsafton 1963 men kände ingen lust. Hade nyss kommit hem från Tokyo och träffat Rut. Lars-Erik Gustavsson fick åka i mitt ställe.

Bensinreklamen på Stockholms stadion - HA ALLTID ESSO I TANKARNA - har Sven-Olov sparad på dvd, inspelat från ett lokalt TV-program om Medelpads friidrottsstjärnor.

Där står denna slogan ovanför åskådarna, men artikelförfattaren erinrar sig ett lopp där budskapet hamrades in nedanför dem, alldeles utmed löparbanorna. Och detta gång efter annan under Sven-Olovs envetna kamp mot klockan.

Därför kan jag inte glömma Esso. Fast - det ska erkännas: För det mesta har jag annat i mina

tankar. Och det får förhoppningsvis också läsarna när den här artikeln väl är läst.

HANS BRATTBERG

artikeln var först publicerad i SOF-Bulletin nr 1-18



Kjell "Isak" Isaksson 70 år

Den 28 februari fyllde Kjell Isaksson 70 år. Den sjufaldige världsrekordhållaren är förmodligen Sveriges mest framstående stavhoppare genom tiderna.

Allt började i Sundbyberg när "Isak" var 16 år och råkade gå förbi en friidrottstävling. Han ställde upp och hoppade höjdhopp; och vann! När sedan höjd byttes mot stav fanns det ingen återvändo.

Kjell Isaksson var en del av världseliten i slutet av sextiotalet med bland annat EM-silver i Aten 1969, samt under sjuttiotalet med ännu ett EM-silver i Helsingfors 1971. Karriären kantas dessutom inte minst av hela sju världsrekord, både utomhus och inomhus. Hans personbästa är 5,59.

Det första SM-guldet vanns inomhus 1967 och utomhus 1968. Han tog sitt sista SM-tecken inomhus 1986, nästan 20 år efter det första.

Nu är det bowling som gäller och sin vana trogen hör "Isak" till de bästa även där.



Kjell Isaksson mottar diplom av IAAFs dåvarande president Lamine Diack vid Inomhus-EM 2013 i Göteborg.

Årets faddrar

Varje år sedan 1968 delar Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer ut sitt fadderstipendium. Det tillfaller 2-3 ungdomar som vi ser en lovande utveckling på och som vi kan hoppas få som nya medlemmar i föreningen, dvs som så småningom erhåller Svenska Friidrottsförbundets Hederstecken. I år har styrelsen för föreningen utsett höjdhopparen Maja Nilsson, Mariestads AIF, samt medeldistansarna Andreas Kramer, Sävedalens AIK och Kalle Berglund, Spårvägens FK, till stipendiater. De erhåller 10.000:- vardera till träningsomkostnader.

Andreas Kramer har hållit sig väl framme i de internationella juniorklasserna. 2015 blev han sexa på JEM19 på 800m och 2017 vann han JEM22.

Andreas har även lyckats bra i seniorsammanhang. Han var åtta på IVM 2016 och sjua på IVM 2018. På SM har han 2015 brons på 800m, 2016 silver på 800m och guld på samma distans 2017, då han även placerade sig som trea på 1500m.

Inomhus har han vunnit 800m både 2016 och 17. Andreas slog 2017 svenskt rekord på 800m med 1.45,13.



Höjdhopparen Maja Nilsson har redan presenterat sig för friidrottspubliken genom att hävda sig väl i sina ungdomsklasser. Hon vann UEM17 2016 och kom trea på JEM19 2017. I sin finnkampsdebut samma år slutade hon trea.



Kalle Berglund har hunnit med att bli fyra på 800 på JEM19 och tvåa på 1500m på IEM 2017. 2014 och 2015 blev han tvåa på SM på 800m. 2015 och 16 vann han 1500m. 2017 blev han tvåa på 800m inomhus. Kalle var nära Johnny Kroons svenska rekord på 1500m (3.36,49) 2017 med 3.36,60.



”När stegen tystnade bakom mig blev jag glad inombords”

En av Sveriges genom tiderna främsta medeldistanslöpare Dan Waern fyllde 85 år tidigare i år.

– Ja, man påstår det men jag tror inte på det, säger Dan Waern glatt.

Barnen, två söner och en dotter, samt barnbarnen firade honom hemma i Bollebygd.

Det är en alert man som svarar när jag når Dan Waern på telefon.

– Jag mår prima men hör lite dåligt bara, säger han.

Många av oss vet att Dan Waern samlade på sig en mängd imponerande meriter, inte minst på 1500 meter på 50-talet och början av 60-talet. Dan belönades med Svenska Dagbladets guldmedalj 1957 då han var första svensk att göra en drömmil. Han tog en silvermedalj vid EM 1958 i Stockholm, en fjärde plats vid OS i Rom 1960 och en mängd SM-tecken samt slog många svenska rekord toppat med 1.47,5 på 800 m och 3.38,6 på 1500 m. Dans världsrekord

på 1000 m, 2.17,8, stod sig som svenskt rekord i 57 år.

- 1000 meter var en vanlig tävlingsdistans förr, och det var min favoritdistans, säger Dan. Det är andra framgångar som Dan minns allra bäst när han väljer det finaste han upplevt i sin karriär.

– Det är två lopp som går utanpå de andra. Det första var 1956 i Göteborg när lyckades bli tvåa när jag mötte ett koppel ungrare som hade världsrekord på 1500-3000 meter. Det visade att jag hörde till de bättre i världen. Ett annat plus var att jag hade gift mig tre dagar före loppet, säger Dan.

Den trio av ungerska världssens som han mötte på Slottskogsvallen var inga mindre än klassiska löparnamn som Istvan Roszavölgyi, Laszlo Tabori och Sandor Iharos.

Det andra minnet Dan lyfter fram är från 1953. Han gjorde värnplikten på 15 månader i Enköping när han gav sig av till JSM Borås och campade intill idrottsplatsen med några lumpkompisar.

– Jag vann till min och andras stora överraskning. Jag var totalt okänd, jag kom från ingen-ting. Då förstod jag att jag var på rätt väg med min träning, säger Dan med glad röst.

– En av den roligaste grejerna var att det väckte en sådan stor uppståndelse hemma i Sködinge och Flen när mitt namn lästes upp i radio, minns han.

De som har haft förmånen att uppleva Dan Waern tävla på 1500 meter imponerades av hans långspurt som han tog upp när klockan ringde för sista varvet. Få orkade hänga med i hans tempo fram till mål.

– När stegen tystnade bakom då blev jag glad inombords, säger Dan.

Hemligheten bakom framgångarna var tuffa intervallpass tre gånger i veckan varvat med löpning i skogen andra dagar. En timme varade hela intervallpasset, inte längre. Att träningspass skulle pågå i timmar kom inte på tal. Arbetet på 8 timmar om dagen och mer därtill samt familj gav inte heller tid till det.

– Jag brukade cykla till Slottskogsvallen efter arbetet. Det var min uppvärmning. Träningen var effektiv, säger Dan.
Första dagens intervallpass gällde 10 x 400 på 54 sekunder med 800 meters jogg emellan.

Andra dagen 20 x 200 meter med ett varvs jogg mellan. Tredje träningsdagen genomfördes 5 x 800 meter med tre varvs jogg emellan. Alla lopp gjordes med tidtagning.

– Det var den här träningen jag sysslade med tillsammans löpare från Örgryte, Sävedalen, Mölndal, Vikingen. Vi sporrade varandra och hjälpte varandra. Det var ganska nytt att träna grupp, som jag tog initiativ till. Tidigare hade varje klubb sin träning för sig.

Han är övertygad om att den intervallträning som gav resultat då skulle ge det även idag.

– Vi skulle ha fler svenska medeldistanslöpare i världseliten om de tränade som vi, säger Dan Waern.

På vår förening Friidrottens Stora Grabbar och Tjejers samlingar vid Stora SM genom åren har det hänt att Dan rest sig upp vid Kamratmåltiden och deklamerat en dikt eller två - ur minnet.

– Mina favoritpoeter är Dan Andersson och Nils Ferlin samt romanförfattarna Jan Fridegård och Jack London. Även biografier läser jag gärna och mycket. Jag har aldrig läst en detektivroman, vill inte göra det. Att läsa om verkligheten duger så bra, säger han.

Han minns gärna telefonsamtalen med Rune Larsson, föreningens ordförande i många decennier.

– Vi hade så fina samtal! Vi läste dikter för varandra som vi skulle gissa vem som skrivit dem. Jag saknar Rune och de samtal vi hade, säger han.

När vi avslutar samtalet säger Dan:

– Att byta ett ord eller två gjorde det lätt att gå.

Orden känns bekanta så jag kollar upp. Det är en strof ur dikten Människors möte av Hjalmar Gullberg.

TEXT: Anne-Marie Nenzell

Eva Ernström – Till minne

"Måste man vara så perfekt hela tiden?" Eva Ernström undrade, för hon hade provat själv. Så har hon också beskrivits nu sedan hon gått bort. "Eva var... perfekt" sa hennes gamla tränare i det långa minnesreportaget i Sport-Expressen. Naturligt begåvad löpare, läkarstudent, hängiven i sin träning, sprudlande glad, populär bland den där sortens busiga killar som hon brukade falla för. Ingenting var fel. Eller så var det just att allt var så rätt som blev problemet. Hon gjorde sin första tävling som fjortonåring. Ett lopp som gick i en slinga runt kyrkogården i Upplands Väsby där hon nu ligger begravnen. Året var 1976. Ivrigt påhejad av både mamma och pappa var Eva först över mållinjen. Ett år senare var hon med i ungdomslandslaget. Det närmaste decenniet skulle hon bli en av Sveriges allra mest framstående friidrottare, med 3000 meter som specialitet. Hon vann 13 SM-medaljer. Var med vid det första världsmästerskapet i Helsingfors 1983. 1984 representerade hon Sverige vid OS i Los Angeles. Delade rum med en annan löparstjärna: Linda Haglund. I träningsgruppen i Turebergs friidrottsklubb var hon överlägsen, trots att några av landets bästa tjejer fanns i gänget. Ingen av dem hängde med när Eva drog iväg i spåren. Hennes steg var så avslappnat, som om hon var född att springa. Att komma in på läkarlinjen var heller inga problem. Hon var ju så himla duktig. Äldst av fem syskon, ansvarstagande, ordningsam. Men så fanns något annat också. Något inuti som inte ville åt samma håll. Som ville bort från det där perfekta. Som ville ett annat liv. Så Eva började söka. Ifrågasätta, hur skulle hon leva egentligen? Hon hoppade av plugget. Tog ett jobb på en förskola. En dag somnade

hon framför barnen. Och hon hade börjat höra röster. Känna som om hon lämnade sin egen kropp. Efter ett tag slutade hon betala hyran. Hon var bara 27 år, hade många år av friidrottsframgångar framför sig. Men Eva var förlorad för löpningen. Från vården fick hon tunga mediciner. Man konstaterade att hon led av schizofreni.

Sjukdomen förändrade inte bara Eva, utan också hennes omgivning. Vännerna från träningen försvann, en efter en. Samtidigt skaffade hon sig ett nytt umgänge. Personer som liksom hon inte mådde bra, och som dödade ångesten med sprit och droger. Medicinen hon tog gjorde henne dessutom så oerhört trött. Så snart började hon också missbruka, först alkohol, sedan amfetamin. Men när hon blev gravid med sin son rörde hon varken flaskan eller tabletterna. Honom älskade hon över allt annat. Såg till att värna om även sedan han varit tvungen att flytta hem till hennes bror, eftersom han inte längre kunde bo kvar hemma hos mamma. Genom mörkret sken ibland den gamla Eva igenom. Hon som sprang så bra, som skulle bli läkare. Som hade så stark drivkraft. Med jämna mellanrum försökte hon "ta tag i sitt liv". Till och med efter att hon vid ett självmordsförsök förlorat ett ben provade hon att komma igång med löpningen igen, för att bli gladare, få känna endorfinerna pumpa runt i kroppen efter ett pass. Hon sprang med proteser, fastän den gjorde ont. Förmågan att locka till skratt, sprida glädje, förlorade hon heller aldrig. Hon kunde verkligen skämta om sig själv. Med glimten i ögat ifrågasätta andra som valt det duktiga, välordnade sorts liv hon själv förkastat. "Måste man vara så perfekt hela tiden?" skojade hon.

Idrottskarriären däremot pratade hon aldrig om. Något behov av att återuppleva gamla minnen tycktes hon inte ha. När hon hade lämnat den perioden bakom sig så var den verkligen över. Och eftersom hon inte var typen som längtade tillbaka, grämde hon sig heller inte över hur saker och ting senare blev. För Eva var här och nu allt som verkligen betydde något. Den sista tiden levde Eva Ernström på ett stöd-

boende för hemlösa. På slutet ville hon helst inte ha kontakt med någon. Hon hittades död i ett rum i början av november. Till begravningen hade hon bredvid kistan önskat sig en nallebjörn.

Sara Martinsson

Artikeln först publicerad i tidningen Focus.



Nu är det dags för den årliga och trevliga kamratsamvaron i samband med

SM 2018

som i år inträffar i Eskilstuna

Årsmöte

K A L L E L S E

Under SM-dagarna kommer vi som vanligt att avhålla vårt årsmöte (söndag 26/8 kl. 10.00). Plats: Ishallen ca 2 km från hotellet vid EKÄNGENS friidrottsarena. Buss nr 5 avgår från Fristadstorget (alldeles bakom Elite Hotell). Betala med kort eller ladda ner appen sormlandstrafiken.se.

Preliminärt Program:

24/8 Individuell samling under fredagen på idrottsplatsen Ekängens friidrottsarena eller på hotellet: Elite Stadshotellet, Hamngatan 11, Tel.: 016 540 23 00. Incheckning 15.00. Utcheckning 12.00. Vi har reserverat 15 dubbelrum samt tio enkelrum. Parkering: Fåtal platser utanför hotellet (140:-/dygn). Park. garage 200 meter bort (200:-/dygn) Till SM Ekängens IP: Buss nr 5 avgår från Fristadstorget. Åk ca 2 km.

Gemensam samling sker på fredag kvällen i samband med Kamratmåltiden kl. 21.00. Stora Grabbar & Tjejer samt medföljande och stödjande som är intresserade samlas för Mingel kl.20.30. Kostnad: 292:- för en Grill buffè Deluxe. Gratis för Stora Grabbar & Tjejer samt stödjande. Plats: Hotellet. Kassör Åke Nilsson betalar för alla. Inbetalningskort utdelas.

25/8 Lördag: efter frukost är det sightseeing med buss kl. 9-11. Avgår från Eskilstuna Teater (ca 2 minuters promenad från Elite Hotell). Arrangören bjuder på sightseeingen.

Kvällen: Bankett på Munktellmuseet dit vi är inbjudna kl. 20.00. Ca 10 min. promenad från Elite Hotell. Kostnad: 250:-/person. Åke N. betalar för alla. Inbetalningskort utdelas.

26/8 Söndag: Årsmöte kl. 10.00. Plats: ISHALLEN vid Ekängens IP. Buss nr. 5 från Fristadstorget. Efter avslutat möte tar vi oss till arenan för söndagens tävlingar. Efter avslutad tävlingsdag tar vi ett tårdrypande farväl och ses sedan nästa år i KARLSTAD.

Ekonomi : Ingen reseersättning utgår. Alla betalar hotellrum vid utcheckning (gäller även Stora Grabbar & Tjejer p.g.a. krympande ekonomi).

STORA GRABBAR & Tjejer samt STÖDJANDE betalar ej för kamratmåltid. Rumskostnad: Dubbelrum 1250:- Enkelrum 1050:-

Inträde: Gratis för Stora Grabbar & Tjejer. 300:- för stödjande samt medföljande. Lista med namn finns vid entrén. Pricka av dig.

2018 till LEIF LIBRAND

ANMÄLAN : Senast måndag 23 juli

Via mail: leif.librand@gmail.com Telefon: 0737-070735

OBS! Fyll i mailet enligt bifogad anmälningsblankett. Även ditt telefonnummer.

OBS! OBS! Tidningen finns digitalt på vår hemsida.

Ladda ner den så har du denna information i mobilen. Du underlättar för mig!

ANMÄLAN SM 2018 I Eskilstuna

- Kommer den 24/8 med personlig gäst och behöver ett dubbelrum. Betalar för hela rummet. Kostnad 1250:-/natt.
- Kommer den 24/8 och behöver ett dubbelrum som jag delar med annan Stor Grabb. Vi betalar för hela rummet. Kostnad 1250:-/natt.
- Kommer den 24/8 och behöver ett enkelrum. Kostnad 1050:-/natt.
- Stödjande intressent. Kommer den 24/8 och behöver ett dubbelrum, som jag delar med annan stödjande intressent. Kostnad 1250:-/natt.
- Stödjande intressent. Kommer den 24/8 och behöver ett enkelrum. Kostnad 1050:-/natt.
- Deltager vid kamratmåltiden på fredag kväll den 24/8. Antal _____st.
Anmälan är bindande. Stora Grabbar & Tjejer samt stödjande gratis. Gäst betalar 292:-
- Lördag fm : Sightseeing med buss kl. 9-11. Avgår från Eskilstuna teater (ca 2 minuters promenad från Elite Hotel). Arrangören bjuder på sightseeingturen.
Anmälan är bindande. Antal _____st.
- Lördag kväll 25/8 : Bankett på Munkteilmuseet kl. 20.00. (ca 10 min promenad)
Anmälan är bindande. Kostnad: 250:- / person. Antal _____st

Anmälan Senast måndag 23 juli 2018

till LEIF LIBRAND

Via mail: leif.librand@gmail.com. Telefon 0737-070735.

OBS! Fyll i mailet enligt bifogad anmälningsblankett. Även ditt telefonnummer

Matrikeländringar

Nya adresser – Friidrottens Stora

Andersson	Isabellah	Aletorpsvägen 5	461 59 TROLLHÄTTAN
Borglund	Peter	Bergbacken 52	826 36 SÖDERHAMN
Claesson	Kent	Marsgränd 9	191 47 SOLLENTUNA
Claesson	Mattias	Skvadronsbacken 32	174 47 SUNDBYBERG
Engquist	Ludmila		
c/o Byström	Fredrika	Tetorpsvägen	194 39 UPPLANDS VÄSBY
Gardenkrans	Kenth	Södra Kaserngatan 166	291 53 KRISTIANSTAD
Hordnes (Berntsson)	Lena	Moldbakken 37	5042 BERGEN, NORGE
Petersen	Nadja	Merkurigränd 10	191 47 Sollentuna

Avlidna – Friidrottens Stora

Ernström	Eva	2017-11-08	Friidrottens Stora 341 År 1984
Almqvist	Ingrid	2017-11-09	Friidrottens Stora 162 År 1952
Smiding	Jan	2018-01-03	Friidrottens Stora 260 År 1969
Nilsson	Bengt	2018-05-11	Friidrottens Stora 172 År 1954

Ny- Stödjande intressent

Öhman	Kenth	Stefan Löfvings väg 15	185 41 VAXHOLM
-------	-------	------------------------	----------------

Avliden – Stödjande intressent

Åberg Tore	Täby	2016-08-27
------------	------	------------

GLÖM EJ ATT ANMÄLA ADRESSÄNDRINGAR TILL MATRIKELANSVARIG e-post torsten.karin@gmail.com

Födelsedagar 1 juli – 31 december 2018

Friidrottens Stora

40 år

Petersen	Nadja	SOLLENTUNA	1978 07 14
Hordnes (Berntsson)	Lena	BERGEN (Norge)	1978 11 04
Bouafif	Adil	SPÅNGA	1978 12 31

50 år

Stenlund	Patrik	KARLSKRONA	1968 10 11
Wallenlind	Niklas	PIXBO	1968 11 21

60 år

Björnqvist	Tommy	SKÖLLERSTA	1958 10 03
Karlsson	Stefan	HUDDINGE	1958 12 16
Bergman	Susanna	GÖTEBORG	1958 12 20

70 år

Jarfelt	Ulf	VÄSTRA FRÖLUNDA	1948 07 16
Högberg	Göran	LÅNGSELE	1948 12 20

75 år

Eklom (Olsson)	Ulla	ÄLTA	1943 08 13
----------------	------	------	------------

Stödjande intressenter

60 år

Håkansson	Kerstin	HÖGANÄS	1958 07 21
-----------	---------	---------	------------

75 år

Höög	Ulla	NORRKÖPING	1943 07 04
Österdahl	Bengt-Göran	ÖRSUNDSBRO	1943 08 12

80 år

Martinell	Vidar	JÄRNA	1938 07 19
Wiberg	Rolf	HELSINGBORG	1938 10 10
Johansson	Georg	NYBRO	1938 11 22

85år

Persson	Tage	STOCKHOLM	1933 09 12
Hedenius	Lennart	TÄBY	1933 12 12

90 år

Bild	Bille	MARIANNELUND	1928 12 10
Skogh	Torsten	GÖTEBORG	1928 12 15

95 år

Gustafsson	Sten	RÖNNINGE	1923 07 13
Asplund	Carl-Erik	JÄRFÄLLA	1923 09 14

JA, då är det snart dags för årets golftävling!

Eftersom SM i Friidrott genomförs i Eskilstuna 24 - 26 augusti så genomförs årets golftävling för Friidrottens Stora grabbar & tjejer samt Stödjande Intressenter på Strands GK, ca 2 mil från Eskilstuna Centrum, Öster om Eskilstuna via E20:an.

Förra året var det ganska klent intresse med 10 st Friidrottens Stora samt endast 5 st Stödjande Intressenter.

Berra Wistam vann för andra gången i rad i Helsingborg och inte ska det väl bli en tredje gång eller hur?

Bland Stödjande Intressenter segrade Blommans son Joakim Blomqvist för andra gången i rad så även här måste det bli tronskifte!

SM-golfen spelas på Strands GK utanför Eskilstuna Fredagen den 24 augusti med första start 10:00

Vi spelar POÄNGBOOGEY

Längsta Drive och närmast hål

Greenfee 320 kr

Lunch efter avslutad tävling kostar 95 kr

Anmäl Dig till undertecknad snarast eller allra senast 15 juli 2018

Anmälan till Anders Faager antingen via mobilen 0708-22 91 81 eller till min e-postadress anders.faager@gmail.com

Glad sommar
önskar styrelsen!



