



FRIIDROTTENS STORA

— GRABBAR & TJEJER —



SWEDEN
SPAR
ROOS
I RUN CLEAN™
GLASGOW 2019

NOT PUT
ROOS F
Att.6

Rk.6

-ath .s.org

EUROPEAN ATHLETICS
LONDON 2017
LONDON 2017



Friidrottens Stora Grabbar och Tjejer



Föreningen består för närvarande av 355 medlemmar, varav 148 kvinnliga och 207 manliga medlemmar. Dessutom 120 Stödjande medlemmar.

Syftet med föreningen är att vara forum för kontakt och gemenskap efter avslutad idrottskarriär. Vi vill även uppmuntra framtida Stora genom våra "fadderstipendium", samt via Föreningen för friidrottens främjande, FFF, förmedla stipendium till framgångsrika tränare inom medel/långdistans.

Vi är mycket tacksamma för kompletteringar av hemsidan i form av bilder och/eller text. Skickas till lisafson50@gmail.com.

Styrelsen:

Ordförande:	Rajne Söderberg	0705-935982	rajne@telia.com
Sekreterare:	Anne-Marie Nenzell	0734-262576	amgustafsdotter@gmail.com
Kassör:	Åke Nilsson	0705-485610	k.ake.nilsson@gmail.com
Redaktör:	Elisabeth Fredriksson	0701-759070	lisafson50@gmail.com
Ledamot:	Leif Librand	0737-070735	leif.librand@gmail.com
Ledamot:	Torsten Torstensson	0725-301416	torsten.karin@gmail.com
Ledamot:	Anders Faager	0708-229181	anders.faager@gmail.com
Revisor:	Krister Clerselius	0708-107133	krister@clerselius.se
Rev.suppleant:	Stig Pettersson	0705-398132	stig.pettersson@kph.se
Valberedning:	Hasse Lagerqvist	08-363358	hasse.lager@home.se
Valberedning:	Eva Gustafsson	0730-324090	egusta@home.se
Valberedning:	Elisabeth Östberg	0708-158939	elisbeth.ostberg@telia.com

Omslagsfoto: Fanny Roos medlem 550, EM i Glasgow

Ansvarig utgivare: Rajne Söderberg

Redaktör: Elisabeth Fredriksson

Redaktionsråd: Anne-Marie Nenzell och Bertil Wistam

Tryck: Silanders, Göteborg, 2019

Foto: Decabild om inte annat anges

Ordförande har ordet

Tack alla Friidrottens Stora och stödjande medlemmar som hörsammat vår uppmaning och betalat medlemsavgiften. Det betyder att vi fortsatt kan driva vår verksamhet och dela ut stipendier. Jag hoppas nu att ni fortsätter att stödja oss och även uppmanar era gamla friidrottsskamrater att göra likadant. Föreningen firar ju 90 år 2020 och vi vill även kunna fira 100 år, vilket beror mycket på våra medlemmars fortsatta engagemang och betalningsvilja. Så, med risk för att vara tjatig, ni som känner er manade att bidra och betala medlemsavgiften och ännu inte gjort det, sätt in 150 kr (250 kr för att få papperstidning) alternativt 350 kr för stöd-jande på plusgiro 250478-5 eller swish 123 362 44 00. Glöm inte att ange namn och mailadress!

90-års firandet är i planeringsstadiet och som många säkert noterat så är SM 2020 flyttad från Uddevalla till Uppsala med Upsala IF som arrangör. Förhoppningsvis innebär det att fler medlemmar kommer att delta då vi alltid har ett större antal vid våra träffar när de ligger i centrala Sverige. Programmet för festligheterna är ännu inte spikat i detalj men en sak är säkert - ju fler vi blir desto roligare kommer vi att ha. Så jag vill redan nu att ni planerar in ert deltagande och kommer till Uppsala 2020!

Utomhussäsongen har kommit igång och vi kan redan notera att diskusbjässen Daniel Ståhl har satt skräck i sina motståndare med en fantastisk kastserie i Diamond League premiären i Doha. Världens bästa kastserie någonsin, säger en del. Det bådar gott inför resten av sommaren som ju har VM i Doha, Qatar 28/9-6/10 som höjdpunkt. Jag tror vi redan nu kan utlysa en spännande diskusfinal 30/9 med Ståhl-mannen i centrum!

Innan vi kan njuta av VM så har vi SM i Karlstad 30/8-1/9 då vi har vår traditionsenliga träff som inleds med golftävling redan på torsdagen 29/8. Missa inte detta om ni är golfare och alla, golfare eller ej, är hjärtligt välkomna till kamratmåltiden på fredag 30/8! För detaljer se information i denna tidning samt på hemsidan friidrottensstora.se.



För övrigt finns det mycket att njuta av denna sommar med två stora internationella mästerskap förlagda i Sverige: U23 EM i Gävle 11-14/7 och U20 EM i Borås 18-21/7. Därtill kommer Finnkampen i Stockholm 24-25/8. Även fast Friidrottens Stora inte arrangerar träffar vid dessa tävlingar så finns det goda möjligheter till bra friidrottsunderhållning och framförallt vid Finnkampen utmärkt tillfälle att träffa kamrater från vår förening.

Friidrottens Storas mentorråd har fått möjlighet till utveckling då vi ansökt och även blivit tilldelade ekonomisk hjälp till projektet av International Athletic Foundation (IAF), en stiftelse nära knuten till IAAF och med säte i Monaco. Detta innebär att vi nu kan betala kostnader för mentorer och aktiva i samband med deras träffar. SFIF:s aktiva råd är också engagerade med Anna Wessman, Växjö som kontaktperson, och kan föra fram information om mentorrådet till övriga aktiva vid deras samlingar. Vi hoppas nu på att fler nyttjar den unika möjligheten till utveckling och framgång genom ett mentorskap. Alla ni Friidrottens Stora som är intresserade av att vara mentor och därigenom föra era erfarenheter och kunskap vidare kan kontakta mig eller någon annan i styrelsen för mer information.

Jag önskar er alla en härlig sommar och så syns vi på idrottsarenorna och då ffa på SM i Karlstad 30/8-1/9!

Hög fart fortfarande för jubilerande Karin

Nyblivna 75-åringen Karin Lundgren växlar inte ned. I mars blev hon omvald som ledamot i Svenska Friidrottsförbundets styrelse. Närmast är hon ordförande för lokala organisationskommittén, LOC, vid junior-EM, U20, i Borås 18-21 juli.

Karin Lundgrens ledarskap på förbunds nivå startade på 90-talet i Göteborg. Flera kvinnor med henne inspirerades till ledaruppdrag av Karin Larsson, legendarisk friidrottsledare i Möln-dals AIK. Förtroendevald har Karin varit sedan dess bl a som ordförande i Göteborgs FIF och vice ordförande i Svenska Friidrottsförbundet.

Framgångarna kom tidigt i Karins karriär som sprinter. De första SM-medaljerna tog hon som tonåring i stafett. Den första SM-segern kom

på 200 meter som 18-åring. Hon tog över som sprintdrottning efter Ulla-Britt Wieslander. Uthålligheten har alltid funnits hos Karin inte bara snabbhet och explosiv styrka. SM-meriterna talar sitt tydliga språk. Under tio intensiva tävlingsår 1962-72 vann hon 19 SM-guld på 100 m, 200, 400 m och terränglöpning (!) samt 14 SM-guld i stafett, 4x100, 4x200, 4x400, 3x800. Karins nådde världsklass på 400 meter under 60-talet. Ibland var omständigheterna vid mästerskap inte de allra förmånligaste. Vid första inofficiella EM-inomhus 1967 i Prag vann hon först 400 meter. Bara åtta (8) minuter senare tog hon silver på 50 meter.

- Jag var fin form, men mjölksyran kändes verkligen av, säger Karin med skratt i rösten.

Inne-EM 1967 innebar starten för det år som



Stilstudie av Karin Lundgrens startteknik. Blicken är fäst på målsnöret.

Karin minns allra bäst - den säsongen blev höjdpunkten i hennes karriär. Och hon hann med en hel del från mars till oktober.

Vad sägs om RM-seger på svenska rekordtiden på 7,3 sek 60 m inomhus följt av SM-guld i terräng någon månad senare?

Karin toppade formen i augusti i Kanada som uttagen i Europalaget. Den första tävlingen någonsin som hölls mot ett Nord- och Sydamerikslag.

Hon visade verkligen klass genom att vinna 400 meter. Den segern följdes av en silvermedalj på för-OS i Mexico på svenska rekordtiden 53,0 sek och en bronsmedalj på 200 m på 23,5 sek - och det var i oktober!

Med de prestationerna hade Karin blivit Sveriges stora friidrottshopp inför OS i Mexico 1968. - Men som många andra fler än jag gjorde jag misstaget att öka för mycket på träningen under 1968, säger hon.

Det tuffare träningen ledde till en envis skada som Karin drogs med hela 1968. Och resultatet på OS blev föralldel som hon väntat sig med tanke på de bristande förberedelser. Karin slogs ut i ett mellanheat. Vann gjorde fransyskan Collette Besson som Karin hade besegrat i för-OS året före.

Karin kom tillbaka 1969 i fin form. Vid EM i Aten tog hon en femte plats i tävlingar som dominerades av östtyska friidrottsundret.

Karin togs även ut i Europalaget i ett nytt möte med Amerika i Stuttgart. Undertecknad kamperade ihop med Karin denna fuktigt heta dag i Stuttgart då även jag var uttagen men som reserv på 800 meter.

Karin hade mer än bra flyt. Hennes europeiska stafettlag slog världsrekord 4x400 meter. I den tryckande värmen kunde jag - som var i mitt livs form - iaktta att den som jag var reserv för sladdade in på 2,25...

Det var i mörka kulvertar på Ullevi grunden lades för Karins starka karriär. I en 600 meter lång böjd gång som bar svagt uppför körde hon sina



Fullt fokus på uppgiften.

tuffa intervaller.

- Min tränare var Rolf Gustafsson och det var han under alla år. Mitt tack går till honom, säger Karin på telefon från Florida där hon vistas delar av året.

Rolf lade också till styrketräning, som bedrevs i ett litet rum med några skivstänger under Ullevi läktare.

Det var i Ullevi gångar som förresten hela Göteborgs kvinnliga IK lade grunden till sin dominans i tillsammans med MAI på 60-talet i damfriidrotten. Alla stafettsegrar i SM visar på bredden i klubben på elitnivå.

Under toppen av sin karriär kallades Karin Wallgren - det var 1969 hon gifte sig med sin Bengt och tog namnet Lundgren - för Volvos vassaste amason. Orsaken var enkel i Källe och Adas hemort på jorden. Hon jobbade hos Volvo som sekreterare. Hon stannade på Volvo under hela karriären - och fram till pensionen.

Inför säsongen 1968 tog hon upp med sin chef att hon ville ta tjänstledigt för att bara träna.

- Min chef föreslog istället att jag skulle jobba halvtid, för att inte ha enbart träning att koncentrera mig på.

Det var ett lyckokast minns Karin.

- Det hade varit för tråkigt att bara ha träning att tänka på hela dagarna, säger hon.

Inför OS 1972 gjorde hon emellertid slag i saken att träna på heltid. Hon reste till San Diego ett antal vinter- och vår månader tillsammans med Elisabeth Randerz, föreningens nuvarande redaktör, och Ann Larsson, som något år senare slog Karins svenska rekord på 400 meter.

- Det var en härlig vistelse men annars tror jag på att kombinera elitträning med arbete eller studier. Det ger lagom fokus på träning och tävling.

Säsongen 1972 var den sista för Karin. När OS i München ägde rum hade Finland – som Sveriges landslag besegrat enkelt i årtal med tvåsiffriga poängs marginal – lyft sig enormt. Inför EM i Helsingfors 1971 hade bl a konkurrenten Mona Strandwall-Pursiainen och Riitta Salin nått östtysk resultatnivå i sprint och 400 meter.

- Vi hade ingen aning om vad det handlade om. Vi blev förvånade att de efter många år plötsligt blev så mycket bättre än oss, säger Karin.

Påfallande är pålitligheten hos Karin både som person och som landslagsankare under många år.

- Det blev tre till fem grenar som jag tävlade i landslaget, minns hon. Det var alltså 100, 200, båda stafetterna och 400 meter.

Och landslagsprogrammet var digert på den tiden, förutom Nordenkamper och Finnkamper, reste damlandslaget Europa runt och tävlade

mot Frankrike, Italien, Schweiz, Nederländerna, Tjeckoslovakien, Polen, Jugoslavien med flera länder.

Karins bidrag till svenska landslagets framgångar är imponerande; av 70 (!) starter vann hon 50 (!).

- Det ordnar sig, minns jag att Karin brukade säga med ett leende när något problem kom på tal i landslag och mästerskap.

Javisst, allt ordnade sig med Karin - och så är det fortfarande när Karin är farten.

Anne-Marie Nenzell



Karin Lundgren - Lika målmedveten nu som då.

Fadderstipendiater 2019

År ut och år in kommer fina friidrottstalanger fram i vårt land. Ungdomsverksamheten fungerar på ett strålande sätt. Årets stipendiater är ett exempel på detta; från Falkenberg kommer Tilde Johansson, född 2001, och från Karlstad Fredrik Larsson, född 1999.

De kommer att erhålla 12 000 kronor var vid en ceremoni i samband med öppnande av SM i Karlstad.

Friidrottens Stora grabbar och tjejer förvaltar ett par fonder samt samlar in pengar för att kunna stödja lovande och blivande Stora. Föreningens Stödjande medlemmar, i år ca 100 stycken är en tung faktor i detta sammanhang, de betalar 350 kronor per år, men det är även viktigt att medlemmarna, som ofta själva tagit del av föreningens stipendieverksamhet, bidrar med 150 kronor om året. Vi kan kalla det för "pay-back-time" för allt den svenska friidrottsorganisationen, i smått som i stort, ofta med betydande ideella insatser, betytt för alla som lyckats med sin idrott.

Tilde Johansson, Falkenbergs IK, har varit extremt lovande sedan hon som 15-åring 2016 hoppade hela 6.50 i längd. Den höga nivån har hon behållit och i år inomhus hoppade hon 6.43 och adderade 60m häck till sin repertoar när hon hotade Susanna Kallurs juniorrekord genom att springa på 8.14. Hon vann UEM-17 2018 i längd.



Henrik Larsson, IK Göta Karlstad, är nära att slå Peter Karlssons svenska rekord på 100m. 2018 gjorde han 10.22 och 20.85 på 100 resp 200m samt hade ett medvindslöpp på 10.14. Henrik är svensk mästare på 100m. Han tog silver på 100m 2016 på UEM. Inomhus i år har han noterat 6.60 på 60m.

Till minne av Gunder Hägg – skulle blivit 100 år den 31 december 2018



Gunder Hägg växte upp i den jämtländska glesbygden och var från början helt inställd på att bli skidåkare. Men i tonåren började han träna löpning på skogsstigarna hemma i Albacken och hans pappa skötte tidtagningen med familjens väckarklocka. En dag ställde Gunder upp i en tävling i Östersund där han som sjuttonåring helt otippat vann 1 500-metersloppet i hård konkurrens.

Redan första året i Gefle IF, 1941, tog Gunder Hägg SM-guld på 1 500 meter och satte samtidigt nytt världsrekord med tiden 3.47,6. Det var bara några veckor innan han stängdes av för första gången.

I 1940-talets Sverige var det strängt förbjudet att tjäna pengar på idrott. När det uppdagades att världsstjärnan Gunder Hägg från Gävle fått några hundralappar för att springa ett lopp i Eskilstuna blev det ett himla liv. Han stängdes av från allt tävlande i åtta månader och många trodde nog att det innebar slutet på hans kar-

riär, men så blev det inte. I juni 1942, kom han tillbaka och noterade sina tio världsrekord på två och en halv månad.

Rekordåret 1942 drabbades Sverige av Gunder Hägg hysteri. I sina ständiga attacker mot världsrekorden fyllde Gunder Hägg idrottsarenorna till sista plats och svenska folket satt framför radioapparaterna och följde loppen med spänning.

Gunder blev "Under-Gunder" med svenska folket under de dramatiska krigsåren.

Den vältränade Gunder Hägg kom att bli en symbol för den svenska kampviljan under beredskapsåren. Men orostiderna gjorde också att han aldrig fick chansen att ställa upp i olympiska spelen eller några andra större internationella mästerskap.

Ryktet om den snabbe svensken spred sig ändå över världen och 1943 skickades han över till USA som någon sorts PR-man och ambassadör för Sverige.

Resan över Atlanten tog 28 dygn och skedde med ett lastfartyg där träningsmöjligheterna var ytterst begränsade. När han väl kom fram till USA fick han bara ett par veckor på sig att komma i form innan han skulle möta amerikanen Gregory Rice i ett 5 000-meterslopp i New York. Rice var amerikansk mästare och hade vunnit 65 tävlingar i rad, men mot Gunder Hägg från Gefle IF hade han inte en chans utan fick stryk med fem sekunder.

Under resten av sommaren turnerade Gunder runt i USA och sprang ytterligare sju lopp mot landets bästa löpare. Han vann samtliga och nyhetsbyrån Associated Press blev så imponerad att de utnämnde "Gunder the Wonder" till världens bästa idrottsman 1943.

Arrangörerna som anordnade tävlingarna där Gunder Hägg sprang; de kallades Hägg-galor; drog in enorma pengar. speciellt när han mötte Arne Andersson, som med sina fyra världsrekord var nästan lika duktig. De tyckte båda två att det var helt i sin ordning att även de fick en del av kakan.

Under kriget hade Svenska friidrottsförbundet sett mellan fingrarna när det gällde sådana här extrainkomster, men plötsligt blev det hårdare tag och på våren 1946 stängdes Gunder Hägg, Arne Andersson och Henry Kälarne av på livstid för att ha brutit mot de strikta amatörbestämmelserna.

Vid det tillfället innehade Gunder världsrekorden på 1500 m, 2000 m, 3000 m och 5000 m samt på en, två och tre engelska mil.

Statyn av en naken Gunder Hägg kan beskådas utanför Strömvallen i Gävle, en arena där Gunder Hägg ofta tävlade under sin storhetstid. Även vid idrottsplatsen i Bräcke och vid Stockholms Stadion, där Hägg slog många världsrekord, finns statyer. Gunder Hägg utsågs 1942 till stor grabb nummer 102 i friidrott. Han tävlade för Albackens IF, Kälarne IK, Gefle IF och MAI. Han blev 2009 invald i Malmöidrottens Walk of Fame, för sina insatser för Malmö AI.

Gunder Hägg avled i november 2004, 85 år gammal.

Elisabeth Fredriksson



Gunder Hägg vinner över sin rival Arne Andersson på Slottsskogsvallen.

Meriter: Noterade 16 världsrekord, 15 individuella och ett i stafett, under 1940-talet. Tio av rekorden sattes år 1942. Dessutom vann han i karriären fyra SM-guld, blev amerikansk mästare på 5 000 m i samband med en bejublad USA-turné år 1943, tog två landskampssegrar på 1 500 m och en på 5 000 m. Fick på grund av andra världskriget aldrig chansen att delta i ett stort internationellt mästerskap.

Under åren 1941-1943 rankades han som världens bästa löpare på alla distanser från 1 500 m till 5 000 m.

Utmärkelser: Bragdguldet år 1942. Utsedd till världens främste idrottsman år 1942 av amerikanska nyhetsbyrån AP. Utsedd till århundradets femte störste svenska idrottare vid Idrottsgalan i januari år 2000.

Bengt Bendéus 75 år

Friidrottens Stora Grabb nr 238 fyllde 75 år den 3 maj 2018. Bengt (född Bengt Robert Olsson i Växjö) är en karismatisk entreprenör med en kort men intensiv friidrottskarriär. Han var svensk rekordhållare i kulstötning 1966-1968 och 1969-1971 och hade dessutom det nordiska rekordet under en period. Han vann även fyra SM i rad 1966-69.

IFK Växjö var en aktiv klubb, berättar Bengt, med engagerade ledare/tränare som Lennart Lundgren och Birger Hultqvist och arrangerade även stora tävlingar som Amerikagalar m.m. Detta inspirerade Bengt i unga år och gjorde att han satsade på friidrott och då främst kulstötning. Som senior gick han över till MAI som han sedan representerade resten av aktiva tiden och sedermera även blev ordförande i 1986-1994.

Sommaren 1966 var en intensiv rekordtid för Bendéus. Den 8 maj satte Bengt svenskt rekord då han förbättrade Erik Uddeboms rekord från 1962 med 1 cm till 17,68. Den 5 juni förbättrade han det ytterligare till 17,74. Under juni månad förlorade han dock sitt rekord till Bengt Christiansson, men återtog det 30 juni med en stöt på 18,08 - först i Sverige över 18 meter! Den 15 augusti förbättrade han sitt rekord ytterligare, nu till 18,69, vilket skulle stå sig tills Ricky Bruch slog det 1968.

1969 återtog han det svenska rekordet i kula från Ricky med en stöt på 19,87 (hans bästa resultat som också var nr 11 på världsstatistiken och innebar nordiskt rekord). Han förlorade dock åter rekordet till Bruch 1971.

Bengt är en av de få som tackat nej till OS-deltagande då han blev uttagen att representera Sverige vid OS i Mexico City. Ricky hade tagit svenska rekordet från honom och han tyckte helt enkelt han var för dålig för att åka till OS. "Jag ville inte åka som någon turist, det kunde jag göra när som helst i livet", säger Bengt. Det visade sig dock vara lite fel då att han ännu inte varit i den staden.

Efter dessa intensiva åren i ringen ville Bengt

satsa på en civil karriär och lade kulan på hyllan. Han studerade till civilekonom och tog examen 1971 och startade sedan flera företag, bl.a. i reklambranschen där han fortfarande är verksam. I reklam-tv:s begynnelse ringde entreprenören Bengt upp fritidsförvaltningarna i alla städer där TV-pucken i ishockey skulle gå och lyckades köpa reklamrättigheterna för sargen. Han sålde sedan vidare med god vinst till reklamsugna företag! Han gick sedan vidare och sysslade mycket med utomhus- och affischreklam. 1984 startade han företaget Backlite och koncentrerade sin verksamhet till flygplatsreklam med sin patent på stora bakbelysta reklampelare. De kan bl.a. fortfarande ses på Malmö Sturup Airport. Affärsidén var väldigt lyckad och Bengt köpte efterhand reklamutrymmet i många av världens städer.

Bengt flyttade till London 1994 och bodde där i 3 år innan flytten bar iväg till Brittiska kanalön Guernsey i ytterligare 3 år för att sedan 2000 varit boende i Dubai. En starkt växande stad som gått från 600 000 innevånare när Bengt kom dit, till nu 3 miljoner. Där finns 200 nationaliteter och styrs med fast hand av emiren Sheik Mohammed Bin Rashid Al Maktoum. Bengt har goda kontakter med de styrande och driver sitt företag med utomhusreklam där med framgång. Det var också i Dubai som han träffade sin Mary och de gifte sig 2013. Mary härstammar från Kenya och steget var inte långt för Bengt att handla med utomhusreklam även där. De delar nu sitt boende 50/50 mellan Nairobi och Dubai. Bengt har nu även utökat Backlites verksamhet till Daresalam i Tanzania.

MAI har alltid legat Bengt varmt om hjärtat och han är fortfarande engagerad i klubben bl.a. delar han ut stipendier varje år. Under sin tid som ordförande arrangerade han MAI-galan med stor framgång. Största framgången var 1991 då Sergey Bubka satte världsrekord med 610 inför fullsatta läktare. Under den perioden arrangerade jag DN Galan i Stockholm och Bengts



Bengt Bendeus, 75, i Växjö där han föddes och växte upp innan han flyttade till Malmö och sen ut i världen. FOTO: TORBJÖRN SELANDER

målsättning var att MAI-galan skulle bli större. Vi hade en del duster, framförallt i media som framhöll oss som stora antagonister. 1991 gjorde Ben Johnson comeback efter sin dopingavstängning från OS 1988 och Bengt var inte sen att ta tillfället i akt och kontrakterade honom för en ansevärd summa dollar. DN Galan var en stor motståndare till doping och jag tyckte det var omoraliskt av Bengt att Ben skulle meriteras för en dopingavstängning och få mer betalt än de som inte hade varit dopingavstängda. Vi fick då mittuppslaget i en kvällstidning med Bengt på ena sidan och jag på den andra med en kraftig blixtnöje mellan oss! Nåja, så farligt var det ju inte, vi hade största respekt för varandra och blev alltid inbjudna till varandras galor.

Det året låg DN Galan senare på året än MAI-galan och Bengt hade tackat ja till inbjudan och önskat ett enkelrum. När Bengt sedan kom till tävlingshotellet i Stockholm rådde jag vara i receptionen och välkomnade honom till DN Galan och noterade att han önskat ett enkelrum. Bengt, som alltid var snabb i repliken, sa "Nej, jag behöver dubbelrum". Jasså, sa jag, vem ska du dela med? Varpå Bengt replikerade "Det är

till mig och min moral!"

Många år senare slog vi våra påsar ihop och gjorde ett försök att åter starta en friidrottsgala i Malmö. Malmö Games kontrakterade Usain Bolt vilket slog ned som en bomb i friidrotts-Sverige. Det försöket gick inte så bra då Malmö kommun vägrade renovera banorna på stadion och planerna gick om intet. En inomhus-gala blev det 25 februari 2015 men ekonomin tillät tyvärr inte en fortsättning.

Bengt är en reslig man och hans matglädje gav honom en viss övervikt men han har sedan 15 månader övergått till att bli vegan och genom detta minskat 22 kilo i vikt. Han mår utmärkt och säger att pre-diabetesen försvunnit och har ett blodtryck som en 30-åring! Men, även som vegan tillåter han sig emellanåt en irish coffee efter maten.

Rajne Söderberg

Drama om OS 1912 sågs av 20 miljoner



Under några omtumlande veckor i somras invaderades Stadion i Stockholm av ett japanskt filmteam. Kolstybb lades in på löparbanorna, hundratals statister engagerades, allt för att återskapa miljön från Stockholm-OS 1912. Nu har resultatet av inspelningarna blivit en färdig tv-produktion och börjat visas i Japan. Första avsnittet sågs av 15,5 procent av befolkningen – 19,8 miljoner tittare!

Den första tredjedelen av serien är en dramatisering av Shizo Kanaguris väg fram till det olympiska deltagandet i Stockholm 1912. Mannen som fortfarande är en av de mest kända japanska idrottarna hos den svenska allmänheten – som "maratonlöparen som försvann". TV-serien "Idaten" – Tokyo Olympic Banashi" är en del i publicservice-kanalen NHK:s satsning inför Tokyo-OS 2020. Genom dramaserien vill man spegla den japanska OS-historien. Berättelsen om "Maratonmannen" inleder maratonserien på totalt 48 avsnitt på vardera 45 minuter. Under mars sänds avsnitten 9-13, vilka spelades in i Stockholm.

När detta skrivs har de tio första 45-minutersavsnitten visats. Antalet tittare har minskat sedan premiären och stabiliserats kring 10 procent av befolkningen. De två första avsnitten från Stockholm sågs av 12,3 respektive 11 miljoner tittare, enorma siffror med svenska mått mätt. – Jag antar ändå att NHK hoppats på ännu

större siffror, förklarar Adam Beije, som följer kultur- och mediefrågor på svenska ambassaden i Tokyo. – "Idaten" är ett så kallat taigadrama. Det är ett sätt att i dramatisk tv-form skildra historiska skeenden. Den har en lång tradition i Japan och visas på en attraktiv sändningstid under hela året. Taigadrama-produktioner är alltid synnerligen påkostade och förknippade med en hel del prestige, berättar Beije vidare i ett mejl:

– På senare år har dock dessa serier tappat i popularitet och därvid är "Idaten" inget undantag. Jag antar att NHK hoppats på ett större genomslag i och med kopplingen till det stundande OS.

Några recensioner har inte Adam Beije sett: – Recensionstraditionen är inte som i väst, däremot rekommenderas det flitigt i medierna. Men det är ju inte riktigt samma sak. Beije betonar att sättet att göra tv-serie är annorlunda än i västvärlden.

– Det är väsensskilt från amerikanska serier, som jag personligen finner mer levande. En sak som slagit mig är att de japanska produktionsnerna ter sig väldigt kyska. Att man aldrig ser några kyssar beror inte på att sådana inte får visas (i utländska filmer flödar kyssarna!) utan därför att skådespelarnas agenturer inte vill det. Man vill inte genera tittarna. Undertryckta känslor och de problem som uppstår därav är kännetecknande för sådana här serier. Här finns

en hel del likheter med verkligheten i Japan. För egen del har Adam Beije sett ett avsnitt av "Idaten"

– Det jag såg gillade jag. Den är välspelad och miljöerna är välgjorda. Framför allt är den mer humoristisk än jag hade föreställt mig.

Claudia Balboa på produktionsbolaget Heyfilm Sweden assisterade japanerna under inspelningarna i Sverige. Inte heller hon tror att tv-serien kommer att nå en svensk publik.

– Däremot gjorde vi en halvtimmes film om själva inspelningen som vi hoppas att SVT har intresse för, säger Claudia Balboa. Hon berättar också att hon i julas var inbjuden till den japanska ambassaden i Stockholm.

– Där förvånade man om att Stockholm får räkna att det kommer en hel japanska turister

efter att de svenska avsnitten har sänts. Film-turism är nämligen väldigt populärt i Japan. I Klocktornet på Stadion i Stockholm har Central-föreningen för idrottens främjande sitt kontor. Där är Gunilla Lydén förberedd på att det kan dyka upp en del japanska turister framöver. – Tyvärr verkar turistnäringen här i stan inte ha insett vilken reklam det här är för Stockholm. Och vilken turistattraktion Stadion kan vara.

Göran Löwgren



Anne-Marie Nenzell 70 år

Den 29 maj fyller Anne-Marie Nenzell jämnt. Hon fyller även jämnt som sekreterare i vår förening, hon kom in i styrelsen 1999. Vi kan berömma oss av att ha utträttat en hel del under denna period och Anne-Marie har med stort intresse tagit del i detta och varit ordningsmän i gänget. Utan sådana insatser kan inga ideella föreningar existera.

Anne-Marie kom in i friidrotten i början av 60-talet och efter några års träning och tävling var hon mogen att 1966 ta sin första SM-medalj för IFK Sundsvall, numera Sundsvalls FI. Hon etablerade sig som något av en banbrytare för kvinnlig medeldistanslöpning, och blev 1969 vår första svenska mästarinna på 1500m, som dittills hade ansetts för långt för kvinnor. Hon vann även 800 detta år samt samma distans 1970. Anne-Marie slog svenskt rekord vid åtta tillfällen och fem nordiska. Anne-Maries största meriter var en 7:e plats på 800 m och 8:e på

1500 meter vid EM i Aten 1969. Vid OS 1972 slogs hon ut i försöken på 1500 m efter att ha dragit de första två varven. 1976-1984 var hon tränare och bl a ordförande för Stockholms Studenters IF-friidrott.

Hon är konstvetare och journalist till professionen, specialiserad på sjukvårdsfrågor bl a. Hennes skrivarbakgrund har varit till stor nytta för oss vid framställningen av vår tidning mm. Hon är numera pensionerad efter 20 år på Avesta tidning och ägnar sig, förutom åt föreningen, till att vidareutveckla sitt konstitress. Anne-Marie målar i akvarell och olja och har flera utställningar bakom sig.

Stort grattis på bemärkelsedagen och vi i föreningen hoppas att hennes lust till att arbeta i styrelsen består länge än.

Bertil Wistam



Anne-Marie i ledningen före finskorna.

Inbjudan till SM-golf på Bryngfjordens GK

Vår numera traditionella golftävling i samband med SM kommer att avhållas på Bryngfjordens GK torsdagen innan SM. Banan ligger nära idrottsplatsen, ca 15 min med bil. Många har ansett att det blivit för stressigt att spela samma dag (fredag) som SM:s första tävlingsdag så därför vill vi nu ändra på detta.

Speldag alltså den 29 augusti och första boll kl 1300. Klubben har en bra restaurang så vi kan äta lunch där innan spelet. Greenfee är 300 kronor.

Som vanligt spelar vi i en klass för Stödjande och en klass för Stora, damer och herrar, poängbogey. Längsta drive och närmast hål.

Vi ser fram emot många anmälningar, det är alltid en mycket trevlig golftävling.

Anmäl till Åke Nilsson, k.ake.nilsson@gmail.com , eller ring på 0705 485610 senast den 1 augusti.

Välkomna!



Bertil Wistam och Anders Faager på förra årets prisutdelning.

Inbjudan till den årliga och trevliga kamratsamvaron i samband med

SM 2019, 30/8 – 1/9 i Karlstad

samt

KALLELSE till ÅRSMÖTE

Under SM-dagarna kommer vi som vanligt att avhålla vårt årsmöte.

Plats: Hotell Scandic Winn Norra Strandgatan 9-11, Karlstad. Tel: 0547 764713

Tid: Söndag 1/9 kl. 10.00.

Preliminärt Program:

Torsdag 30/8: Golftävling på Bryngfjordens GK. V.g. se separat anmälan.

Fredag 30/8: Individuell samling under fredagen på idrottsplatsen Tingvalla IP eller Hotellet. Incheckning 15.00. Utcheckning 12.00. Vi har reserverat 12 dubbelrum samt 8 enkelrum.

Parkering: Hotellets garage 175 kronor/dygn eller kommunal parkering mitt emot hotellet (ca 50 kronor/dygn).

Till SM Tingvalla IP: Buss nr 2 som avgår från hotellet eller ca 10 min. promenad.

Gemensam samling sker på fredag kvällen i samband med Kamratmåltiden kl. 21.00. Stora Grabbar & Tjejer samt medföljande och stödjande som är intresserade samlas för Mingel kl. 20.00.

Buffén är utan kostnad för Stora Grabbar & Tjejer samt Stödjande medlemmar, för övriga ca 280 kronor. Kostnad för dryck tillkommer.

Plats: Hotell Scandic Winn.

Lördag 31/8: efter frukost är det sightseeing via promenad i staden som avslutas med kaffe och gratis fika i Löfbergs Lila huset. Start 09.00 från hotellet.

Kvällen: Kl. 20.00 Bankett på KCCC, konferenscentret, ca 200m från hotellet.

Kostnad: 300 kronor/person. Betala med utdelat inbetalningskort alt. swish 1233624400.

Söndag 1/9: Årsmöte kl. 10.00. Plats: Hotell Scandic Winn. Efter avslutat möte tar vi oss till arenan för söndagens tävlingar. OBS! utcheckning 12.00. Efter avslutad tävlingsdag tar vi ett tårdrypande farväl och ses 2020 i Uppsala då vi har Föreningens 90-års jubileum. OBS! Reservera 14-16/8 2020 (preliminärt datumligt SFIF) för jubileet.

Ekonomi: Ingen reseersättning utgår. Alla betalar hotellrum vid utcheckning

Stora Grabbar & Tjejer samt Stödjande betalar ej för kamratmåltid.

Rumskostnad: Dubbelrum 1290 kronor Enkelrum 1090 kronor.

Inträde: Gratis för Stora Grabbar & Tjejer. 150 kronor/dag för stödjande samt medföljande. Namnlista finns vid Pressens entré. Pricka av dig.

Anmälan: Se sid 17. Senast lördag 27 juli 2019 till LEIF LIBRAND leif.librand@gmail.com eller tel. 0737-070735.

OBS! information och anmälan finns även på hemsidan friidrottensstora.se.

Anmälan SM 2019 i Karlstad

Anmälan senast lördag 28 juli 2019 till LEIF LIBRAND på leif.librand@gmail.com, telefon 0737-070735, eller via formuläret på hemsidan friidrottensstora.se.

OBS! I mail ska namn och telefonnummer anges samt relevant information enligt nedan framgå.

Vi bor på Hotell Scandic Winn Norra Strandgatan 9-11, Karlstad. Tel. 0547 764713.
Anmälan för Friidrottens Stora och Stödjande medlemmar. Ange önskemål enligt nedan.

Kommer den 30/8 och behöver ett enkelrum. Kostnad 1090 kronor/natt.

Kommer den 30/8 med personlig gäst och behöver ett dubbelrum. Kostnad 1290 kronor/natt.

Kommer den 30/8 och behöver ett dubbelrum som jag delar med annan medlem. Kostnad 1290 kronor/natt.

Deltar vid kamratmåltiden på fredag kväll 30/8. Stora Grabbar & Tjejer samt stödjande gratis. Gäst betalar 280 kronor. Anmälan är bindande. Antal _____st.

Lördag fm: Sightseeing via promenad. Startar från hotellet kl. 09.00.
Avslutas hos LÖFBERGS LILA, som bjuder på sightseeing, gott kaffe och fika. Anmälan är bindande.
Antal _____st.

Lördag kväll 31/8: Bankett på KCCC konferenscenter kl. 20.00. (200 m från hotellet).
Kostnad: 300 kronor / person. Anmälan är bindande. Antal _____st.

För golfarna är det bokat 9 rum torsdagen till fredagen.

VÄLKOMNA



FÖDELSEDAGAR 1 JULI – 31 DECEMBER 2019 MEDLEMMAR

40 år

Nordin	Jimmy	Gävle	19 oktober
Almgren	Daniel	Stocksund	30 november

50 år

Dagård	Henrik	Halmstad	7 augusti
Öhrn	Malin	Växjö	9 september
Fernström	Helena	Bunkeflostrand	2 oktober

60 år

Hjalmarsson	Liz	Karlstad	8 augusti
-------------	-----	----------	-----------

70 år

Marmgren	Margareta	Göteborg	31 augusti
Pihl	Raimo	Karlstad	28 oktober
Riggberger	Kenneth	Malmö	15 december

75 år

Nyberg	Birger	Åkersberga	26 augusti
Althoff	Bo	Frändefors	17 september

80 år

Karlsson	Jan-Erik	Gråbo	3 oktober
Stenbrink	Inga	Uppsala	5 november

85 år

Uddebom	Erik	Västra Frölunda	5 juli
Johansson	Ulla Britt	Ransäter	31 oktober

90 år

Asplund	Birger	Frösund	21 juli
Erickson	Sten	Åkersberga	18 december

Stödjande medlemmar

75 år

Söderlind	Ivar	Umeå	23 november
-----------	------	------	-------------

85 år

Widlund	Ture	Stockholm	5 augusti
Olsson	Ulla	Uppsala	31 augusti
Edlund	Östen	Täby	26 november

90 år

Rydén	Mats	Uppsala	27 augusti
Johansson	Lennart	Stockholm	5 november

MATRIKELÄNDRINGAR

Nya adresser – Friidrottens Stora

Bouafis	Adil	Loviselundsvägen 33	165 59	Hässelby
Green	Emma	Korsåsgatan 51	421 47	Västra Frölunda
Mårtensson	Erica	Ekängsvägen 45	582 75	Linköping
Samuelsson	Jessica	Beteshagen 13	136 73	Vendelsö
Waern	Dan	Odens väg 18 A	51736	Bollebygd

Avliden – Friidrottens Stora

Klebe Unger	Monika	5 oktober 2015	Friidrottens Stora 404 år 1992
Bringslid	Birgit	7 december 2017	Friidrottens Stora 351 år 1985
Högberg	Göran	21 januari 2019	Friidrottens Stora 373 år 1988

Ny adress – Stödjande medlem

Wiberg	Rolf	Villatomtsvägen 2 E	252 34	Helsingborg
--------	------	---------------------	--------	-------------

Kamratföreningen som går in på sitt 90:e år

Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer är en snart 90 årig förening som överlever enbart tack vare frivilliga medlemsavgifter.

- Vi delar sedan 1968 ut stipendier till löften inom svensk friidrott, minst en kille och en tjej.
- Vi delar ut Gunder Hägg-Arne Andersson Albackenstipendiet till tränare på medel- och långdistans.
- Vi leder mentorprojekt för lovande friidrottare i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet med stöd från IAAF via International Athletic Foundation, IAF.
- Alla medlemmar genom tiderna presenterar vi med bild och kort biografi på vår hemsida www.friidrottensstora.se.
- Vi ger ut en tidning som kommer ut med två nummer per år som kan du få elektroniskt och/eller tryckt på papper.
- Vi bjuder på kamratmåltid och ordnar andra aktiviteter för våra medlemmar vid stora SM, bl a en golftävling.
- Vi uppvaktar jubilarer och vill uppmuntra kontakter medlemmar emellan.

Om du vill ha elektronisk tidning:

Sätt in medlemsavgiften 150 kronor på postgiro 25 04 78-5 eller swish 1233624400.

Om du vill ha papperstidning:

Sätt in medlemsavgift 250 kronor på postgiro 25 04 78-5 eller swish 1233624400.

Glöm inte ange ditt namn eller medlemsnr, adress, telefonnummer och mejladress vid betalning!



Många Stora Grabbar & Tjejer uppvaktade Bengt Bendéus på 75-års dagen FOTO: Torbjörn Selander

