



FRIIDROTTENS STORA

— GRABBAR & TJEJER —



Kalle Berglund sätter nytt
historiskt rekord



Friidrottens Stora Grabbar och Tjejer



Föreningen består för närvarande av 356 medlemmar, varav 149 kvinnliga och 207 manliga medlemmar. Dessutom 90 Stödjande medlemmar.

Syftet med föreningen är att vara forum för kontakt och gemenskap efter avslutad idrottskarriär. Vi vill även uppmuntra framtida Stora genom våra ”fadderstipendier”, samt via Föreningen för friidrottens främjande, FFF, förmedla stipendium till framgångsrika tränare inom medel/långdistans.

Vi är mycket tacksamma för kompletteringar av hemsidan i form av bilder och/eller text. Skickas till lisafson50@gmail.com.

Sätt in 150 kr (250 kr för att få papperstidning) alternativt 350 kr för stödjande på plusgiro 250478-5 eller swish 123 362 44 00

Styrelsen:

Ordförande:	Rajne Söderberg	0705-935982	rajne@telia.com
Sekreterare:	Anne-Marie Nenzell	0734-262576	amgustafsdotter@gmail.com
Kassör:	Åke Nilsson	0705-485610	k.ake.nilsson@gmail.com
Redaktör:	Elisabeth Fredriksson	0701-759070	lisafson50@gmail.com
Ledamot:	Leif Librand	0737-070735	leif.librand@gmail.com
Ledamot:	Torsten Torstensson	0725-301416	torsten.karin@gmail.com
Ledamot:	Åke Svenson	0705-459686	ake.svenson53@gmail.com
Revisor:	Krister Clerselius	0708-107133	krister@clerselius.se
Rev.suppleant:	Stig Pettersson	0705-398132	stig.pettersson@kph.se
Valberedning:	Bengt Göran Fernström	08-7117873	bg.fernstrom@bredband.net
Valberedning:	Eva Gustafsson	0730-324090	egusta@home.se

Omslagsfoto: Kalle Berglund, medlem 560, slår svenskt rekord på Folksam GP, Slottsskogsvallen.

Ansvarig utgivare: Rajne Söderberg

Redaktör: Elisabeth Fredriksson

Redaktionsråd: Anne-Marie Nenzell och Bertil Wistam

Tryck: Silanders, Göteborg, 2019

Foto: Decabild om inte annat anges

Ordförande har ordet

Det går bra nu. Pengarna rullar in som det ska, sjunger Magnus Ugglar och det stämmer nog bra på svensk friidrott för tillfället. Framgångarna har avlöst varandra och VM i Doha blev så bra som man någonsin kunnat drömma om.

Att Svenska Friidrottsförbundet nyligen även erhöll utmärkelsen Årets Idrottsförbund 2019 av Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande och därmed belönades med prissumman 300 000 kr, visar ju också vilken framgång friidrotten har haft i år.

Vår förening kan dock se tillbaka på ett år med skiftande framgång. Vi har förlorat två som stått för enings arbete nära. Styrelseledamoten Anders Faagers dödsfall i juni tog oss alla hårt. När vi sedan en kort tid därefter även fick beskedet att Hasse Lagerqvist hade avlidit kändes det väldigt tungt. Styrelsen var förstas representerade på båda begravningarna och blev även engagerade i nystartade Hasse Lagerqvists minnesfond för utveckling av svenskt stavhopp genom att vi blev fondförvaltare.

Fonden har hittills fått in lite över 100 000 kr och Hasses sambo Yvonne Norrbom samt hans livslånga stavhoppspartner Kjell Isaksson är med och planerar hur pengarna ska användas på bästa sätt.

Trots saknaden av våra kamrater kunde vi njuta av en trevlig samvaro i samband med SM i Karlstad. Vid kamratmåltiden var Stefan Holm en uppskattad gäst och blev föredömligt intervjuad av Anders Borgström.

Tyvärr är inte deltagarantalet stigande och den sedvanliga SM-golfen blev inställd pga för få anmälda! Vår målsättning att förbättra deltagarantalet på våra träffar har varit svår att uppnå, men till nästa år så kommer nya grepp att tas, som förhoppningsvis förbättrar deltagandet.

På tal om 2020 så har det skett en förändring i planeringen. Vi har nämligen gått igenom vår historia grundligt och kommit fram till att 90-årsjubileet inte är förrän 2021! Hur kan det bli så? Jo, idén till vår förening började redan 1928 av ett kamratgång och hade ett första formellt möte 1930 som vi hade uppfattat som föreningens officiella start. Men det första registrerade årsmötet



hölls 1931 och det var först då som föreningen registrerades. Detta medför att vi, i enlighet med en motion till årsmötet i år, kommer att ha årsmöte och kamratsamling i samband med Finnkampen i Stockholm 2021 och då även fira 90-årsjubileum! Förhoppningsvis kan Finnkampen vara mer attraktiv att uppleva för våra medlemmar än SM och att även Stockholm kan vara lättare att resa till för fler.

Jag fortsätter att uppmana er att stödja verksamheten genom att betala den frivilliga medlemsavgiften. Det är vår enda inkomstkälla och gör det möjligt att fortsätta dela ut stipendier och driva våra träffar. Sätt in 150 kr (250 kr för att få papperstidning) alternativt 350 kr för stödjande på plusgiro 250478-5 eller swish 123 362 44 00, om ni inte redan gjort så. Glöm inte att ange namn och mailadress!

Nu samlar vi krafter inför en ny intressant friidrottssäsong med ännu ett OS-år framför oss. Ett OS där vi kan ana möjligheter till medalj av den allra ädlaste valören!

Önskar er alla en God Jul och ett Gott Nytt År!

Fond för utveckling av stavhopp till Hasse Lagerqvists minne

Hasse Lagerqvist sambo Yvonne Norrbom tog direkt efter hans bortgång i somras initiativ till att bilda en fond till hans minne.

- Jag kände att en fond för utveckling av svenskt stavhopp skulle vara passande, något som Hasse verkligen skulle ha tyckt om, säger Yvonne.

Så kom det sig att begravningsannonsen för Hans Lagerqvist fanns ett gironummer till en fond för dem som ville ge en minnesgåva till stöd för stavhopp i Sverige.

Anledningen till idén var att Hasse strax före insjuknandet hade fått höra ett rykte om att RF skulle lägga ned stavhoppssbanan på Bosön, nybyggd sedan bara något år.

- Hasse träffade en person på Bosön som sa att beslutet var redan taget. Stavhoppssbanan skulle bort, andra sporter än friidrott skulle in i Bosöhallen. Hasse blev väldigt upprörd och han skrev till Björn Eriksson, RF:s ordförande, för att förmå honom ändra beslutet. Hasse skrev hur stor betydelse Bosön har för unga stavhoppare i Stockholm och uppmanade Eriksson agera för att behålla stavhoppssbanan. säger Yvonne.

Hasse skickade protestskrivelsen till Angelica Bengtsson och till Miro Zalar för undertecknande strax före den stroke han drabbades av.

- Som tur var skrev Hasse under allra först. Efter den oväntade stroke hade han svårt att skriva sitt namn, säger Yvonne.

Pengar har strömmat in till det konto som Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer i samarbete med Yvonne öppnat för fonden. Efter senaste insättningen är summan uppe i 106 000 kronor. Yvonne Norrbom leder tillsammans med Kjell Isaksson och Rajne Söderberg, adjungerad i egenskap av förvaltare av Hasse Lagerqvist minnesfond. Målet är att dela ut stipendium vid SM på cirka 10 000 kronor om året under 10 år. Yvonne vill göra sitt bästa för att se till att stipendierna delas ut så rättvist som möjligt och i Hasses anda. Hon ska försöka bilda sig en uppfattning med hjälp av "stavhoppfolk" på plats om de stavhoppssatsningar som kan vara



Yvonne och Hasse.

Foto: Privat

aktuella för stipendiet.

- Jag ser fram emot de besöken. Jag tycker så mycket om den miljö Hasse rörde sig i sin tid som aktiv och ledare i stavhopp, säger Yvonne.

Anne-Marie Nenzell (text)

Fakta Hasse Lagerqvist minnesfond

- Fondens namn är "Hasse Lagerqvists minnesfond för utveckling av svenskt stavhopp".

- Fonden delar ut stipendier under en 10-årsperiod om cirka 10 000 kronor/ år med syfte att stödja aktiva, tränare och/eller event.

- Yvonne Norrbom, Kjell Isaksson och och Rajne Söderberg, adjungerad i egenskap av förvaltare, leder fondens arbete.

- Första utdelningen av stipendium äger rum vid nästa SM, år 2020 i Uppsala.

- För insättning till fonden: Pg. 250478-5 Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer Märk er gåva med "Hasse Lagerqvist".

Rapport från SM 2019-08/30-09/01 i Karlstad

2019-års SM i fri idrott ägde rum i Karlstad i regi av IF GÖTA. SM-generalen Johan Engberg, tidigare duktige sprintern i If Göta, fick många lovord för fint genomförda tävlingar men även övriga i tävlingsstaben har naturligtvis bidragit mycket till de lyckade tävlingarna.

Vid årets SM i fri idrott fick vi se 3 mästerskapsrekord:

Angelica Bengtsson klarade 4.66 i tredje försöket i stavhopp. Det är roligt att se Kalle Berglund i år och den självsäkerhet med vilken han genomför sina lopp. Hans mästerskapsrekord på 1500 meter blev 3.40,93. Henrik Larssons nya mästerskapsrekord på 100 meter blev 10.26, endast 8 hundradelar från Peter Karlssons svenska rekord. Henrik vann även 200 meter.

Vi fick se en epok med Michel Tornéus som avslutades efter lång tid i världseliten. Denna gång var han två centimeter från en bronspeng. Han var lycklig att avsluta med familj och vänner omkring sig och med sitt tidigare svenska rekord 8.44. Tobias Montler, tillbaka efter skada, vann längdhoppet på 8.01.

Glädjande nog tar andra ungdomar vid. Jag tänker på Melvin Lycke Holm som blott 14-årig sätter nytt pers i höjdhopp och tar brons med 2.09 (rekord för åldersklassen och två cm bättre än Patrik Sjöberg vid samma ålder).

Vi har även 15-åriga Moa Granath som tog en silverplats på en så krävande gren som 400 meter häck med tiden 59.44.

Irene Ekelund kom tillbaka efter sex år med skador och psykisk ohälsa. Hon blev dubbelsegrare på 100m (11.51) och 200 meter (23.56).

I kastgrenarna fick Viktor Pettersson till fina 20.33 i kula. Daniel Ståhl, säkerheten själv, landade diskusen på över 69 meter.

Emil Millán de Oliva från Eskilstuna satte nytt juniorrekord på 10 000 meter med 29.27,53. Yolanda Ngarambe har gjort fina lopp i år. Hon segrade på 1500 meter efter ett taktiklopp. Carl Bengtström, ung och lovande, fortsätter att göra bra tider på 400 meter häck. Segerresultatet blev 50.38.

Kim Amb visar vilken talang han är. Efter lång skadetid är han tillbaka och vinner med det mäktiga segerresultatet 86.03.

Vid en ceremoni i samband med officiella invigningen av SM på lördagen delade Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer ut stipendier till Tilde Johansson, junior, som gjort mycket fina resultat i längd men även 100m häck samt till tidigare nämnde sprintern Henrik Larsson. Dessa erhöll 12000 kr vardera.

Text: Leif Librand

Årets stadsvandring under SM i Karlstad



Som brukligt ägnas lördag f.m. åt någon aktivitet. Idag guidades vi förtjänstfullt av mycket duktiga guiderna Björn och Anna Nordborgh. Vi befann oss alltså i Värmlands län och residensstaden Karlstad, ett län som är rikt på kultur.

Det passade då bra att starta med BIBLIOTEKSHUSET som invigdes 1973 och var Sveriges modernaste då. Här finns stadsbiblioteket, teaterbiograf, kommunarkivet och ett Bibliotekscafé. 1865 startade en ödesdigert brand hos en bagare, som hade lagt ved på tork invid en brasa. 95% av staden förstördes i stort sett och alla blev hemlösa.

BISKOPSGÅRDEN med säte för länets biskopar skonades dock. Man har inte kunnat utröna om det var himmelska makter med i spelet eller om ödet var på rätt sida denna dag.

Karlstad grundades 1584 och blev stiftstad 1645. Några kända biskopar är Erland Svenonius Broman född 1632. Han tjänstgjorde som lärare åt den blivande konungen och var hovpredikant hos Karl XI 1665.

Carl Adolf Agardh, teolog och matematiker, född 1785 i Båstad, blev biskop i Karlstad. Han är morfar till vår hyllade skald Gustav Fröding. Det forna danspalatset SANDGRUND finns

numera som utställningsforum åt Lars Lerin, en av våra internationellt mest kända konstnärer. Kommunen köpte in Sandgrund för 22 miljoner och renoverade för 6 miljoner. Det uppstod en rättstvist då någon ansåg att kommunen inte borde stödja en enskild näringsidkare. Tvisten är dock avgjord och Lars Lerin har sin permanenta utställning på Sandgrund.

VÄRMLANDS MUSEUM, det gamla Cyrillushuset ritat av Cyrillus Johansson 1929 var nästa anhalt. Cyrillus skapade en museibygnad inspirerad av det traditionella kinesiska huset liksom av andra österländska kulturers byggande. Byggandet i tegel och rödmålad panel är hans insignum. Utbildad arkitekt vid CTH tillhör han idag sin tids främsta arkitekter. Han ritade villor i diplomatstaden, han ritade Sturepalatset och tekniska verk som Årstabron. Museet ligger naturskönt på Sandgrundudden och visar utställningar med konst, kulturhistoria samt fotoutställning av hög internationell klass. Bl.a. visas en utställning om människors liv i landskapet under 10 000 år. En tillbyggnad tillkom 1998 som i sin enklare stil kompletterade museet.



Sola i Karlstad. Foto: Karlstad Kommun

Vandringen förde oss förbi gamla vackra patri-
ciervillor samt bryggeritomten med FRANKE-
SKA BRYGGERIET där det bryggs öl i 111 år tills
göteborgska Pripps lade ned verksamheten
1968. En av de vackra villorna beboddes av
bryggeri- disponent Albert Egnell. Själva bryg-
geribyggnaden i tegel var väldigt speciell men i
det allmänna av politiker startat rivningsraseriet
har den fått skatta åt förgängelsen.

Uttrycket "sola i Karlstad" avslöjades då vi kom
fram till en vacker staty av en ung kvinna som
kallades just detta. Hon hette Eva-Lisa Holst och
var en glädjespridande servitris på ett närings-
ställe i mycket fattiga tider på 1700-talet.

Vi passerade statyn över Selma Lagerlöf, Värmlands
nationalhelgon och nobelpristagare i
litteratur, och kom fram till VÄRMLANDS OPERA,
som har ett brett urval av opera-, musikal- och
orkesterproduktioner av hög konstnärlig kvali-
tet. Håkan Hagegård, duktig operasångare var
mycket engagerad i operan.

Foto: Privat

RESIDENSET i Karlstad är av regeringen bygg-
nadsminnesförklarad. Det är en offentlig bygg-
nad som kan berätta hur Sverige har styrts un-
der ca 150 år. I residenset finns landshövdingen.
På Västra kyrkogården i Karlstad finns landshöv-
dingen Olof av Wibelis grav och det är faktiskt
honom som Ludvig Runeberg avporträtterar i
dikten Landshövdingen.

Vår guide förde oss till STORA TORGET. Vid sta-
tyn av Gustav Fröding fick vi oss till livs en dikt
samt information om denne märklige, fantas-
tiske men även tragiske diktare.

Här på torget, i Frimurarlogens vackra salar,
under tecknades handlingarna om
Unionsupplösningen 1905 då Sverige och
Norge i bibehållen fred gick skilda vägar.

Fredsstatyn vid torget betraktades.

Vår fina vandring avslutades med ett välkom-
met besök på Löfbergs Lila, där vi som belöning
för idogt vandrande fick gott kaffe med tilltugg.

Text: Leif Librand



Nya stora friidrottare



560 Kalle Berglund, 960311, Spårvägens FK. Kalle har slagit de svenska rekorden på 1500m och en engelsk mil. 2014 blev han tvåa på SM på 800. Året därefter gjorde han om detta och vann 1500m, vilken distans han vunnit 2015, 16, 18 och 19. 2018 vann han även 5000m. Kalle kom tvåa på IEM på 1500 2018 samt fyra på JEM på 800m. Han vann finnkampen på 1500m 2015 och 5000m 2019. På VM 2019 gick han till final och placerade sig som nia med svenskt rekord 3.33,70.



562 Erika Kinsey, 880310, Trångsvikens IF. Erika slog igenom i europaeliten 2007 genom att vinna JEM. Erika har medaljer från SM, guld 2019, fyra silver samt fyra brons. 2015 satte hon sitt personliga rekord 197cm. 2018 och 19 vann hon i finnkampen. Erika är även framgångsrik längdhoppare med 651 cm som pers.



561 Armand Duplantis, 991110, Uppsala IF. Med sådana meriter som juniorvärldsrekord med 605cm, kombinerat med EM-seger är Armand redan etablerad. Samma år 2018, vann han JVM och 2019 silver på VM efter en stenhård kamp med segraren, Kendricks. Han vann finnkampen 2019.



563 Andreas Kramer, 970413, Sävedalens AIK. Andreas fick sitt stora genombrott i europaeliten på 800 år 2018. Detta år kom han tvåa på EM och satte senare svenskt rekord med 1.45,03, en tid han nådde två gånger. Andreas vann JEM22 2017 och SM samma år.



564 Malin Marmbrandt, 850429, Västerås FK. Malin har en mängd topp tre placeringar på SM med seger 2010 i tresteg som främsta. Hon har även på liknande sätt deltagit i finnkampen i båda grenarna. Malins pers är 652 i längd och 1334 i tresteg.



565 Ida Storm, 911226, Hässelby IK. Ida satte svenskt rekord i slägga 2017 med 71.52. Hon har ett antal medaljer på SM med segern 2017 som den bästa.



566 Melker Svärd Jakobsson, 940108, MAI, Örgryte IS. Melker blev fyra på ungdoms-OS som 16-åring 2010 och året därpå blev han tvåa på UVM. Trots skador har han vunnit SM 2017, 18 och 19. Han hoppade 5.82 inomhus 2019 och vann en silvermedalj på IEM detta år. Finkampen har han vunnit 2017 och 2019.



567 Elin Westerlund, 900204, KA2 IF, Spårvägens FK. Elin vann SM på 100m häck 2010. Hon upprepade detta 2016, 17 och 18. Hennes pers är 13.11 samt 8.20 på 60m h.



Åke Svenson och Andreas Kramer på SM i Karlstad.

Foto: Elisabeth Fredriksson

Historisk rekordhållare ny medlem i vår styrelse

När Andreas Kramer mötte Åke Svenson vid SM i somras möttes två rekordhållare på 800 meter - en nuvarande och före detta.

Åke var först att gå under två drömgränser på 800 meter 1,47 och 1,46. Något som är värt att uppmärksamma när han är ny styrelsemedlem i vår förening.

Det var med tiderna 1.46,9 och 1.45,94 som Åke Svenson blev historisk. Det sistnämnda rekordet stod sig i 28 år. En av de längst perioderna för att svenska rekord att stå sig i rekordrullorna. Vägen till rekorden tog sin början på flera håll i landet. Åkes far var läkare och det innebar att familjen flyttade runt i landet.

Enköping, Norrköping, Vetlanda och Västervik är några städer Åke fick sina första idrottserfarenheter. I Västerviks IF kom han att träna och tävla tillsammans med Lars Jörbrink vid ungdomstävlingar och flera år senare i landslaget.

Intresset att springa tog kom redan i lågstadiet på Kryddgårdsskolan i Enköping.

- När vi lekte på rasterna sprang vi efter staketet runt, runt skolgården. Det var då jag kände att det var roligt att springa.

När det var dags för gymnasiet i Kristinehamn fostrade IFK Kristinehamn många medeldistansers av format under Rurik Storkulls ledning. Det blev även skridskoträning och tävling innan Åke tog löpningen på allvar. Resultaten på 400 meter vid UP och skol-SM ledde till ett första test av 800 meter vid IFK-mästerskapen. Det blev lyckat, han blev IFK-mästare på 1.56,5. Då vände det.

18 år ung blev Åke uttagen till sin första ungdomslandskamp tillsammans med Jörgen Wiklander från Sandviken. Han pressade då sitt personbästa till imponerande 1,51,9.

Året efter, 1972, kom flera landskampsuppdrag, även på seniornivå. Hans minns Finnkampen då han hängde på Pekka Vasala (nytt Europarekord), den blivande OS-segraren, i 600 meter. Vasala vann på 1.44,5 medan han själv slog personbästa med 1.49,4.

- Lite synd var det att farten inte höll längre, säger han.

När han tangerade svenska rekordet som 20-åring 1973 hade han tagit studenten, gjort lumpen och skulle starta sina studier på Chalmers i Göteborg.

- Jag bytte inte klubb förrän jag slutade att plugga för jag ville kombinera bytet med att kunna få erbjudande om bra jobb, säger han. Det var 1978 som han gick över till IK Vikingen - då han hade rekordslakten bakom sig. Det var hälsenan som spökade, och det sedan hösten 1976.

Och själva rekordloppen då. Jo, de kom till i hård konkurrens som ju fanns även på den tiden. Det första rekordet var en tangering av Anders Gärderuds svenska rekord på 1.47,2 vid öppna brittiska mästerskapen 1973. Steve Ovett som just börjat sin karriär liksom 20-årige Åke var med i loppet. Det var inspirerade.

Åke blev ensam om rekordet i och med 1,46,9 loppet på Bislett i Oslo 1974.

- Jag vill minnas att det var två tjuvstarter innan vi kom igång. Annars är det nog rekordet från Stadion 30 juni 1975 som jag värderar högst för att jag kom under 1,46 och för tredjeplatsen med motstånd i yttersta världseliten.

Åke tar upp den vanliga uppfattningen att vilken 400-meterslöpare som helst kan springa fort på 800 meter.

- Det krävs en kombination av snabbhet och uthållighetsstyrka samt ett perfekt lopp för att lyckas. Det går såpass fort att det är svårt att reparera missar. Även om man är snabb på 400 meter finns det en gräns för hur fort man kan springa första varvet.

- Detta kräver en träning som är bland de värsta du kan utsätta dig för och att man är villig att utsätta sig för den samt även ha talang.

Och dessutom, kroppen ska hålla för träningen.

- Många talanger kommer fram men kroppen håller inte. Det är kanske orsaken till att mitt rekord höll så länge, säger Åke.

Apropå Andreas Kramer tycker Åke det är spännande att se vad som händer nästa år. Efter förra årets rekord på 1.45.03 nådde han i år 1.45,10 som bäst.

- Andreas verkar ha rätt inställning för att kunna ta rekordet under 1.45, säger Åke. Han tycker kombinationen han valde att både plugga och träna var perfekt. Åke tog civilingenjörsexamen 1977 på Chalmers. Sedan dess har han arbetet med byggentreprenader, framför allt som byggprojektledare på beställarsidan. Hans största byggprojekt var om- och tillbyggnad av en gymnasieskola för 600 mkr,

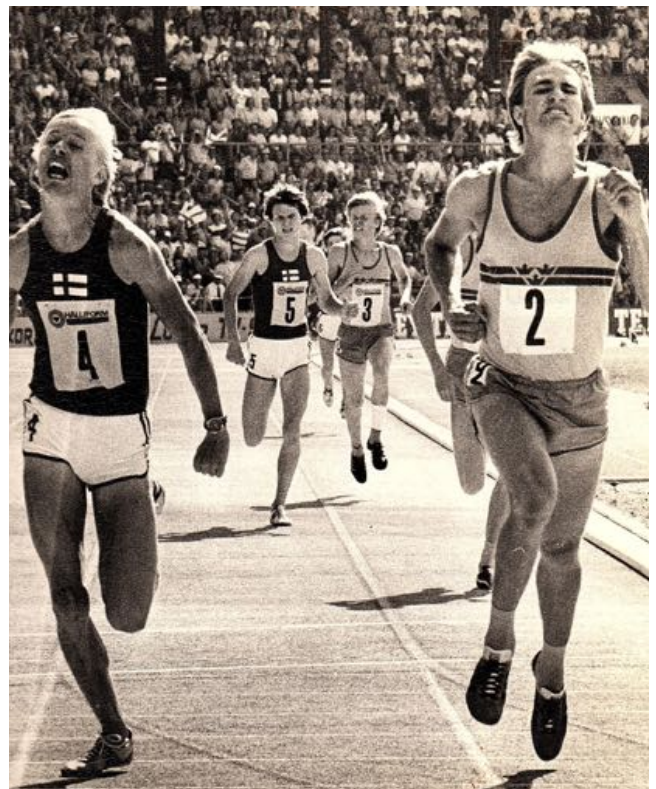
en entreprenad som också innehöll för- och grundskola samt 144 bostäder.

- För att använda ett nytt begrepp vill jag kalla mig för samhällsbyggare med många kompetenser som behövs för det, säger Åke. Efter flytt till Skövde 1982 har han engagerat sig i IF Hagen dels som medel- och långdistanstränare men även i styrelsen och ordförande för sektionsstyrelsen. När IF Hagen delades i tre separata föreningar 2010 var han med och ledde det arbetet. I olika konstellationer har Åke sedan 80-talet arbetet för att Skövde ska få en friidrottshall modell Ryahallen i Borås.

Apropå Åkes färskt uppdrag vår styrelse kommenterar han:

- Det skedde på ungefär samma sätt som när jag kom med i IF Hagens sektionsstyrelse. Det är svårt att hitta någon som vill ställa upp. Det ska bli roligt att hålla kontakt med gamla kollegor. Men för att få föreningen att överleva gäller det att få de yngre att bli intresserade av att ta över, säger Åke.

Anne-Marie Nenzell (text)



Här lyckas Åke dock vara först på 800m efter att ha dragit från start till mål på en finnkamp. Foto: Privat.

Michel Tornéus avslutade sin långa karriär på SM i Karlstad



Ett sista ärevarv blev det för den populäre längdhopparen under SM.

Längdhopparen Michel Tornéus, tävlande för Hammarby IF, har en lång karriär bakom sig. Men nu har han bestämt sig för att lägga av. Han har hållit på med det här länge, och känner att han vill utmana sig själv på andra saker. Han blev 2011 Friidrottens Stora Grabb nummer 516. Han har nio svenska mästerskapsguld i längdhopp och ett i tresteg. Sedan 2016 innehar han det svenska rekordet på 8.44 som han satte i Sierra Nevada. Sista tävlingen blev SM i Karlstad. Men han fick inte den avslutning han hade velat. Han blev nämligen fyra, blott två centimeter från en bronsmedalj. Bästa hoppet blev det sista, nådde då 7,72, vilket förde upp honom till tredje plats. Men strax därefter nådde Andreas Carlsson 7,74 – vilket förde ner Michel till den försmädliga fjärdeplatsen.

Michel har en framgångsrik karriär bakom sig, han debuterade i landslaget 2005 med att bli femma i längd i Finnkampen på Ullevi i Göteborg.

Det var inledningen på en landslagskarriär som kom att innefatta 20 landskamper utomhus (och tre inomhus). De främsta internationella meriterna blev:

EM-brons i Helsingfors 2012,

VM-brons (inomhus) 2014 i Sopot.

EM-guld (inomhus) i Prag 2015 på svenska inomhusrekordet 8.30,

EM-silver 2016 i Amsterdam.

Michel är känd för att alltid vara schysst mot andra och även ha fokus på sig själv.

Han blev hyllad på SM under ett ärevarv till publikens jubel.

Det här berättar han själv på Instagram om att han nu lägger spikskorna på hyllan:
"För mig personligen så känner jag mig väldigt nöjd med min karriär, jag har rest runt om i världen, lärt känna otroligt många fina människor och inte minst av allt så jag har fått göra det jag älskar mest av allt. Friidrott har varit min värld sen jag var 6 år gammal men jag har nu beslutat att 2019 blir min sista säsong."

Vi vill tacka dig för alla spännande tävlingar du har gjort och önskar dig lycka till i fortsättningen. Förhoppningsvis får vi se dig i något sammanhang inom friidrotten i framtiden.

Elisabeth Fredriksson (text)



Europamästare inomhus, Prag 2015.



Erik "Myggan" Uddebom 85 år

Erik fyllde 85 år den 5 juli. Han tävlade för Ulvarna till 1952, då var han med och grundade friidrottsklubben Bromma IF, som han tävlade för fram till 1964. Efter det tävlade han för Örgryte IS.

Erik blev svensk mästare i kulstötning åtta gånger samt två gånger i diskus under åren 1955 till 1964. Han satte elva svenska rekord i kulstötning mellan 1956 och 1962 (hade kvar det till 1966). På nordiska mästerskapen 1961 tog han guld i kulstötning och brons i diskus. 1956 blev han Friidrottens Stora Grabb nummer 191.

Erik har varit väldigt aktiv i vår förening Friidrottens Stora och berättar att han var klubbmästare på den tiden Rune Larsson var ordförande. Att vara klubbmästare innebar att man var ansvarig för nubbvisorerna på möten och samlingar. Det var en aktiv förening. Erik är en mästare på att berätta historier och har varit med om både det ena och det andra, mycket skoj och bus blev det.

Han berättar att när dom skulle till OS i Melbourne 1956 åkte dom med propellerplan, det blev många mellanlandningar. Det första i Luleå, sedan i Antarktis, tredje stoppet blev Hawaii där det blev stopp i två dygn, till allas glädje, sista stoppet var Fidji.

När dom åkte hem från OS fick alla som hade tagit poäng gratis uppehåll i Bangkok, så länge dom ville. En gåva från SAS.

Erik nappade så klart på erbjudandet och stannade i tre veckor tillsammans med Ragge Lundberg.

Jag undrade vilket som var hans bästa friidrottsminne.

- Alla gånger som jag slog svenskt rekord, speciellt det i diskus i Hamburg 1954. Jag var ilsken som ett bi och det ösregnade, då slog till med 54,65 m vilket var en ökning av rekordet med 11 cm.



Sen blev jag också nyfiken på om han hade ett jobbigt minne från någon tävling.

- Kulstötningensfinalen i OS Melbourne 1956, det var den andra stöten och den var över 17 meter, Funktionären dömde övertramp, fast alla såg att det inte stämde. Domen stod fast och jag blev 6:a istället för att hamna på en femte plats.

Två EM blev det för Erik, 1954 och 1966. Bästa resultatet kom i Bern 1954 där han nådde finalen i kulstötning.

Deltog även i två olympiader, Melbourne 1956 och Rom 1960. I Melbourne kom bästa prestationen med en sjätteplats i kula.

Erik tävlade också i tyngdlyftning och vann SM både 1964 och 1965, tävlande för Hammarby IF. Han är fortfarande aktiv som domare i tyngdlyftning och åker runt i Sverige på tävlingar och dömer.

Elisabeth Fredriksson (text)

Birger Asplund 90 år

Birger Asplund tävlade för IF Castor fram till och med 1964, för IFK Västerås 1965 och därefter för Hofors AIF. Den 21 juli fyllde han 90 år.

Birger Asplund växte upp i Jämtland och började som ung att träna styrketräning och slägga. När han på en tävling på Hofvallen i Östersund lyckades besegra den regerande svenska mästaren Allan Ringström så var en stjärna född.

Under många år skulle han sedan dominera sporten. Han var även först i världseliten med fyra svängar.

Birger vann 15 svenska mästerskap i rad, 1954 till 1968. Han blev även nordisk mästare 1961 och 1963.

Han slog svenskt rekord sjutton gånger, sista satte han i Östersund 1964 med 66,37 som skulle komma att stå sig till 1971 .

1955 blev han Friidrottens Stora Grabb nummer 179.

Birger gjorde 65 landskamper av vilka han vann 37.

På EM i Stockholm 1958 slutade han på sjätte plats och han deltog även i tre olympiader, Melbourne 1956, Rom 1960 samt Tokyo 1964.

På Track & Fields världsrankning i slägga 1959 kom Birger på tredje plats och 1961 på femte plats.



Till minne av Anders Faager

Vi har nåtts av det tragiska beskedet att Anders Faager avlidit efter en tids sjukdom i en ålder av 72 år.

Anders var den första som fick ett svenskt rekord i friidrott med elektrisk tidtagning och var framgångsrik på både på 100, 200 och 400m med ett flertal svenska mästerskapstitlar samt segrar i Finnkampen.

Anders deltog på 400m på OS i München 1972 och var även med i det svenska landslaget på 4x400m. Laget gick vidare till final och där satte de svenskt rekord med tiden 3,02,57 (Erik Carl-gren, Anders Faager, Kenth Öhman, Ulf Rönner), som än idag inget svenskt lag har slagit.

Anders ledaregenskaper gjorde att han var en hängiven lagkapten under många finnkamper i friidrott.

Själv tog han dessutom ansvar i fem grenar som mest, stafetterna inräknade – och vann tre vid samma tillfälle som bäst. Just stafettlöpning hade för övrigt en speciell plats i hans fighter-hjärta.

Anders var en stor humorist och vi minns hans glada skratt och alla roliga historier han berättade från olika tävlingar. Han hade alltid en rak kommunikation och ett stort självförtroende, vilket han ofta själv påpekade.

Han var utbildad idrottslärare och även civilekonom och arbetade i många år som ekonomichef på Svenska Friidrottsförbundet.

Anders klubbtilhörigheter har varit IK Sisu Näs-sjö, Wärnamo SK, KFUM Örebro och Malmö AI. Anders blev "Stor Grabb" nr 255 i friidrott och var även styrelsemedlem i Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer sedan ett par år tillbaka. Han var bland annat ansvarig för vår golfturnering, en sport som han gärna utövade med viss framgång på äldre dar.



Bild: Privat

Föga visste vi att Anders värdskap för vårt styrelsemöte för drygt ett år sedan i hans hemstad Lund tyvärr blev sista beviset på hans fina organisationsförmåga.

Allt fungerade perfekt de få timmarna som stod till buds från hämtning på järnvägsstationen med sin blommande magnolia till mötet i sammanträdesrum på hans forna kära arbetsplats Gerdahallen kombinerad med lunch på lokal intill samt skjuts tillbaka till tågavgång.

Anders fattas oss!

Vännerna i Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer genom Rajne Söderberg

Till minne av Hasse Lagerqvist

Hans "Hasse" Lagerqvist har gått bort efter en tids sjukdom i en ålder av 79 år. Närmast sörjande är hans sambo Yvonne, släkt och många vänner.

Hasse var mitt uppe i inomhussäsongen i sin gren stavhopp när sjukdomen slog till. Han hade just vunnit veteran-SM och skulle delta vid veteran-VM i Polen.

Det ovanliga men för Hasse det naturliga var att han efter sin elitkarriär med SM-tecken, svenska rekord och placeringar vid EM och OS (VM fanns inte än) fortsatte att tävla i veteranklasserna. Finns det någon motsvarighet att efter många år i världstopp fortsätta i världselit som veteran, en tidshorisont på 50 år!?

Hasse ingick in den grupp svenska stavhoppare i världseliten i slutet av 60-talet och början på 70-talet med John-Erik Blomqvist och Kjell Isaksson. Stavhoppet hade revolutionerats i och med övergång till glasfiberstavar. Hasse var på väg att revolutionera längdhoppet med att föreslå och praktisera volthopp, men den stilen godkändes inte.

Hans veterankarriär torde vara unik. 1994 slog han t ex världsrekord i 50-årsklassen med 4.20 m. De 25 år som följde dominerade Hasse stavhoppseliten för veteraner jorden runt med rekord och mästerskap. Hans nätverk av friidrottsvänner var enormt.

Redan för 10 år sedan kunde han berätta om ett mycket ungt stavhoppslöfte, Armand Duplantis, son till vännen och stavhopparen Greg. Hasse berömde redan då Armands teknik som han utövade i en specialbyggd stavhoppställning i familjens trädgård i Florida. Så sent som förra året coachade Hasse Armand inför hans fantastiska EM-seger.

Den legendariske finlandssvenske rikstränaren Gusti Laurell påpekade för många år sedan: "Det finns ingen som Hasse i hela världen som

kan så mycket om stavteknik som också har möjlighet att föra sina kunskaper vidare till utövarna".

Vi vill påminna om Hasses betydelse i vår förening. Hasse var vår första manliga Fadderstipendiat 1968, ett stipendium som redan då delades ut till både ett manligt och ett kvinnligt friidrottsslöfte.

Hasse var styrelseledamot 1990 till 2018. Hans förankring som aktiv, tränare och ledare från lokal till internationell nivå gav ett djup i hans synpunkter och inlägg.

Hasse hade en vidsyn och sakkunskaper utan åthävor som fick oss att lyssna noga.

Han var ett exempel på den länk som finns mellan olika generationer friidrottare i vår förening med mödor och glädjämnen som gemensam nämnare. Hans omtanke och stöd till den åldrande sprintern och vännen Anna-Lisa, olympier 1952, liksom Hasse en verklig globetrotter, var självklar för honom.

Vid SM-tävlingarna runt om i landet missade inte Hasse att följa den nya generationen stavhoppare. Vem var kvar på i arenorna allra längst på kvällarna om inte Hasse? Han ville följa stavhoppets försök för både män och kvinnor till slutet, och förstå finalerna. Han tävlade in i det sista bara dagar före sjukdomen överraskande slog till. Vilken gnista!

Hans Lagerqvist fattas oss, hans vänlighet och värme kommer vi att minnas länge, länge.

Vännerna i Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer genom Anne-Marie Nenzell

FÖDELSEDAGAR 1 JANUARI -30 JUNI 2020

Friidrottens Stora

50 år

Svensson (Johansson)	Frida	Versoix/Schweiz	5 januari
Johansson	Torbjörn	Eslöv	23 januari
Rissle (Johansson)	Marika	Sköndal	27 januari
Shemweta	Alfred	Älta	19 februari
Szalkai	Anders	Älta	17 april
Aruhn	Lena	Lidingö	22 april
Thavelin	Patric	Umeå	29 april

60 år

Kroon	Johnny	Malmö	6 januari
Wahlander (Nagy)	Elisabet	Broddetorp	14 mars
Westerberg	Anette	Eskilstuna	28 mars
Holm (Sundberg)	Christina	Alingsås	6 april
Bystedt	Kjell	Västerås	24 maj

70 år

Tollan Driesel (Larson)	Birgitta	Fredriksberg/DK	5 juni
-------------------------	----------	-----------------	--------

75 år

Höök	Lars-Olof	Stockholm	1 mars
Nilsson	Åke	Gävle	29 april
Blomqvist	John-Eric	Ängelholm	17 maj

80 år

Haglund	Lars	Upplands Väsby	22 maj
Hörtewall	Sven	Bjärred	26 juni
Wistam	Bertil	Stockholm	28 juni

85 år

Pettersson	Stig	Uppsala	26 mars
------------	------	---------	---------

90 år

Ericsson (Carlsson)	Jenny	Sandhult	27 mars
Fredriksson	Knut	Bengtfors	3 mars
Lind	Lennart	Nybro	12 april

95 år

Åhman	Arne	Umeå	4 februari
-------	------	------	------------

Stödjande medlemmar

70 år

Öhman	Kenth	Vaxholm	18 april
-------	-------	---------	----------

75 år

Widmark	Walter	Holmsund	20 april
---------	--------	----------	----------

80 år

Rydh	Lars-Olof	Solna	11 maj
------	-----------	-------	--------

Matrikeländringar

Nya Friidrottens Stora

Berglund Kalle
Duplantis Armand
Kinsey Erika
Kramer Andreas
Marmbrandt Malin
Storm Ida
Svärd Jacobsson Melker
Westerlund Elin

Ny adress – Friidrottens Stora

Casadei Nadja Lekerydsvägen 72 342 34 Alvesta

Nya Stödjande medlemmar

Andersson Hans Starrmyrsgatan 12 654 69 Karlstad
Norrbon Yvonne Snårbrinken 2 163 56 Spånga

Avlidna – Friidrottens Stora

Arvidsson Lars 20190529 Friidrottens Stora 178 År 1955
Ulvinen Kirsi 20190614 Friidrottens Stora 339 År 1983
Faager Anders 20190620 Friidrottens Stora 255 År 1969
Lagerqvist Hans 20190722 Friidrottens Stora 242 År 1967

Avlidna – Stödjande medlemmar

Widlund Ture Stockholm 20180802
Freivald Are Trollhättan 20181017
Jonsson Monica Västerås 20190814
Johansson Lennart Stockholm 20190604

GLÖM EJ ATT ANMÄLA ADRESSÄNDRINGAR TILL MATRIKELANSVARIG
e-post torsten.karin@gmail.com



Angelica Bengtsson på VM i Doha där hon satte nytt svenskt rekord med ett bragdhopp efter att hon brutit staven. Hon belönades med Årets Prestation på Friidrottsgalan i år.

