



FRIIDROTTENS STORA

— GRABBAR & TJEJER —

KAMP PÅ FINNKAMPEN



#113
2021



FRIIDROTTENS STORA GRABBAR & TJEJER

FÖRENINGEN BESTÅR för närvarande av 356 medlemmar, varav 150 kvinnliga och 206 manliga medlemmar. Dessutom 96 Stödjande medlemmar. Syftet med föreningen är att vara forum för kontakt och gemenskap efter avslutad idrottskarriär. Vi vill även uppmuntra framtida Stora genom våra "fadderstipendier", samt via Föreningen för friidrottens främjande, FFF, förmedla stipendium till framgångsrika tränare inom medel/långdistans.

Betala medlemsavgiften genom att sätta in 200 kr eller 350 kr för stödjande medlem på pg 250478-5 eller swish 123 362 44 00

Styrelsen:

Ordförande: Rajne Söderberg
0705-935982, rajne@telia.com

Sekreterare: Anne-Marie Nenzell
0734-262576, amgustafsdotter@gmail.com

Kassör: Åke Nilsson
0705-485610, k.ake.nilsson@gmail.com

Redaktör: Elisabeth Fredriksson
0701-759070, lisafson50@gmail.com

Ledamot: Leif Librand
0737-070735, leif.librand@gmail.com

Ledamot: Torsten Torstensson
0725-301416, torsten.karin@gmail.com

Ledamot: Åke Svenson
0705-459686, ake.svenson53@gmail.com

Ledamot: Conny Silfver
0707-704859 deca7842@live.se

Ledamot: Thomas Nyberg
0706-014798 thomas@narprofil.com

Revisor: Krister Clerselius
0708-107133 krister@clerselius.se

Rev.suppleant: Stig Pettersson
0705-398132, stig.pettersson@kph.se

Valberedning: Bengt Göran Fernström
08-7117873, bg.fernstrom@bredband.net

Valberedning: Eva Gustafsson
0730-324090, egusta10@gmail.com

Valberedning: Niklas Fernström 0709-998322



INNEHÅLL NR 113 • 2021

Ordförande har ordet	3
Nya ledamöter: Conny Silfver	4
Nya ledamöter: Thomas Nyberg	5
SM i Borås	6
Nya stora friidrottare samt Jubileumsboken	8
Anders Gärderud 75 år	9
Jubileumsfesten	10
Mingelbilder	12
Kajsa Bergqvist, vår nya förbundskapten	13
Vår ålderman Gullbrand	14
Lennart Jonsson hade tur i TV	15
Veteranfriidrott ökar i popularitet	16
Till minne av Sune Blomkvist	17
Födelsedagar och matrikeländringar	18

Omslagsfoto: Carl Bengtström vinner 400m häck i årets finnkamp på personbästa 45,98

Ansvarig utgivare: Rajne Söderberg

Redaktör: Elisabeth Fredriksson

Redaktionsråd: Anne-Marie Nenzell och Bertil Wistam

Tryck: Silanders, Göteborg, 2021

Foto: Decabild om inte annat anges

Ordförande har ordet

ÄNTLIGEN kom friidrotten igång med tävlingar inför publik och Olympiska Spel. Och vilket OS sen! Guld, guld, silver och flera framskjutna placeringar i övrigt. Grattis ännu en gång!

Äntligen kom även våra sammankomster igång, styrelsemötena kunde från juli åter hållas fysiskt och vi kunde säga hejdå till zoom och teams. Det har varit ett hektiskt år i vår förening där vi in i det sista var oroliga för att vårt jubileumsfirande skulle frysa inne. Men, vi hade tur på vår sida och evenemangen i Sverige tillät över 3000 åskådare, vilket innebar att vi kunde fira tillsammans på Finnkampen på Stockholms Stadion samt vid en jubileumsfest på restaurang Oktav bredvid Stadion.

Ett uppskattat firande som också förgylldes av OS-medaljörerna i diskus, Daniel och Simon samt deras tränare Vesteinn, som alla tre mottog Friidrottens Storas jubileumsstipendier. Vi hade hoppats på 100 deltagare på festen men det blev nästan 60, vilket vi är mycket nöjda med detta Corona-präglade år.

Jubileumsboken som lanserades i samband med firandet gick åt som smör i solsken och hoppas den uppmuntrar till läsning och även bidrar till intresset för vår förening. Det finns fortfarande exemplar att lägga vantarna på, vilket framgår längre fram i tidningen.

Årsmötet hölls i Stockholm dagen efter firandet den 5/9 och glädjande nog kunde vi välja in två nya styrelseledamöter, Thomas Nyberg och Conny Silfver. Jag vill här hälsa dem hjärtligt välkomna och ser fram emot förnyringen det innebär och den energi som ni kan bidra med i styrelsearbetet. En närmare presentation av dem kan ni läsa i denna tidning.

På årsmötet beslutades också att höja (den frivilliga) medlemsavgiften till 200 kr samt att alla medlemmar får papperstidning framöver. Vi tror att den fyller en viktig funktion och att



en e-tidning riskerar att försvinna i "bruset" i inkorgarna.

Jag hoppas att jubileumsfirandet tände några gnistor hos våra medlemmar och att den stigande trenden att betala medlemsavgiften, som vi glädjande noterade, håller i sig så vi kan fortsätta våra sammankomster samt dela ut stipendier. Vi kommer nästa år att ha vår träff och årsmöte i samband med SM men tankar finns att varannat år hålla den i samband med Finnkampen, såsom vi gjorde i år. Förhoppningsvis kan det locka fler medlemmar till samvaro och kanske finns ekonomi att dessa år satsa lite extra på festligheterna. Men, som sagt, det är upp till oss själva i föreningen att hålla lågan brinnande och den bästa garantin för det är att många betalar medlemsavgiften. Ni får mångfald tillbaka!

Medan snön yr utanför fönstren så planerar vi som bäst för ett härligt friidrottsår 2022. Ytterligare internationella mästerskap inklusive ett VM står på spel och vi hoppas förstås att guldformen håller i sig för de våra. Med dessa ord önskar jag er alla en riktig God Jul och ett Gott Nytt 2022!

Två mästare - Tillökning i styrelsen: Conny Silfver

Intervjuad av Thomas Nyberg

Vad fick dig Conny Silfver att börja med friidrott?

Jag flyttade från Ljusdal till Järvsö och kom med i en mycket bra träningsgrupp.

Vilka är dina topp3 idrottsupplevelser?

EM 82 i Aten

VM 83 i Helsingfors

VM i Berlin (som tränare)

Om du fått göra om satsningen, vad hade du gjort annorlunda?

Jag hade nog varit mer disciplinerad och gjort medvetna val för att nå min målbild.

Vilka personer har varit mest betydelsefulla i din karriär?

Den första som betytt mycket är Olle Arvidson som stöttade mig från allra första början. Bosse Lindholm lärde mig häcklöpning och Björn Blomberg var min första seniortränare. Med Lech Nikitin som tränare blev det ett tiotal SM-medaljer, flertalet landskamper i 110m häck och mångkamp samt uttagning till två internationella mästerskap.

Hur har idrotten påverkat dig och dina val i livet?

Det har inneburit att jag fått jobba med mitt största intresse. Det har varit stort att få arbeta med motiverade människor som kämpar mot sina mål.

När du flyttade från skogarna i Hälsingland till Stockholm, vad gjorde störst intryck?

Att få träna inomhus på vintern, på riktiga banor!

Favoritmusik?

Som mångkampare gillar man allt. Svensk pop, country, rock från 70-talet och 60-talsmusik.

Berätta något som ingen vet!

1991 var jag med i allra första säsongen av Fångarna på fortet. Det var innan TV 4 blev markbunden kanal och Erik Blix var programledare.

Vad skulle du aldrig äta?

Råbiff!!

Utövade du någon annan idrott innan du började med friidrott?

På mellanstadiet började jag med trupp gymnastik, sedan blev det bandy och fotboll.

Du som har arbetat som tränare, vilka är de



Conny på språng mot stavhoppssådan. Foto: Privat

viktigaste egenskaperna en tränare kan besitta?

Ödmjukhet, lyhördhet och förmåga att motivera är viktiga faktorer i arbetet med ungdomar. Jag har också försökt sprida glädje, skoja mycket och visa tillit och tilltro till mina aktiva.

Som ny medlem i Stora Grabbar och Tjejs styrelse, vad kan du tillföra?

Jag drar ner medelåldern och bidrar med min ungdomlighet.. Med min erfarenhet tillsammans med ett stort kontaktnät av tränare i Sverige idag kan jag hålla koll på nya talanger och framtida stipendiater.

Thomas Nyberg



Thomas möter legendaren Edwin Moses. Foto: Privat

Intervjuad av Conny Silfver

Vad fick dig, Thomas Nyberg, att börja med friidrott?

Det saknades en person till ett stafettlag på skolan och jag fick hoppa in och blev kvar.

Vilka är dina top 3 av idrottsupplevelser?

1. VM i Rom 1987.
2. Första ungdomslandskampen.
3. Första gången jag sprang under 50 sekunder på 400m häck på en landskamp i Tyskland.

Om du skulle få göra om satsningen vad hade du gjort annorlunda?

Kört mera stretching för att undvika skador. Är som ett kylskåp per definition.

Mest betydelsefulla person under karriären?

Det blir alla tränarna Hans Rolander, Kenth Olsson och Bertil Wistam samt föräldrarna.

Hur har idrotten påverkat dig och dina val i livet?

Har startat egna företag, tror den drivkraften delvis kommer från idrotten.

När du flyttade från skogarna i Svängsta till storstaden Stockholm, vad gjorde störst intryck?

Att det fanns så många parkeringsvakter i Stockholm.

Favoritmusik?

Bred smak, blues-rock.

Berätta något som ingen vet?

Tagit en lax på 12,4 kg. (Fast det har jag iof berättat för alla som orkar höra.)

Vad skulle du aldrig äta?

Lever!

Höll du på med någon annan idrott innan friidrott?

Spelade fotboll upp till 15 år, men även hockey och brottning.

Hur är det möjligt av Karsten Warholm att springa 400 m häck under 46 sekunder?

Trodde nog inte det var möjligt att springa på sådana tider, har inget bra svar, men det är helt fantastiskt.

Som ny medlem i Stora Grabbar och Tjejers styrelse, vad kan du tillföra?

Förutom sänkt medelålder och höjd medellängd, hoppas jag att vi kan öka intresset för föreningen bland dom som är lite ”yngre”, samt att vi kan öka förståelsen och vikten av att betala medlemsavgiften.

SM i Borås 2021

SM i friidrott var i år förlagt till Borås. Borås har ett gott rykte som arrangörstad. U20-EM 2019 arrangerades av IK Ymer och Borås fick nio av tio poäng av europeiska friidrotts förbundets delegater för sitt arrangemang.

Fredagens tävlingar startade med kallt och blåsigt väder, men uppehåll och resultaten får bedömas efter detta.

Som väntat stod längdtävlingen mellan Thobias Montler och Andreas Carlsson. Så blev också fallet. Thobias segrade på 7.98, vilket innebar nytt banrekord på ett uppfräschat Ryavallen. Thobias var ju nära medalj i OS efter ett mäktigt hopp, men med 1.4 cm övertramp. Andreas Karlsson slutade på 7.70.

Spjut för damer vanns av Carolin Näslund med 51.90, med duktiga mångkamperskan Bianca Salming på silverplats med sitt 51.68 kast.

Stavhopp för damerna blev i år lite avslaget då Angelika Bengtsson inte ställde upp, samt att merit-tyngda Michaela Meijer rev ut sig på för henne låga 4.01. Kanske att vädret, samt en tidigare bilolycka, som hon kanske inte riktigt hämtat sig ifrån, ställde till det för henne. Linnea Jönsson vann nu sin första SM-medalj.

Kula för damer vann Fanny Roos programenligt på 18.50.

På 100 meter fanns det unga löftet Elvira Tanderud, född 2004, från Ullevi på plats. Hon kom 5:a på U20 EM på 200 meter trots sin ringa ålder. Sverige ettan Julia Henriksson fick se sig slagen av Daniella Busk, MAI, på 11.59 med Tanderud på andra plats 11.60

Herrar 100 meter vanns som väntat av Henrik Larsson, IF Göta, på 10.43.

Herrar 10000 meter blev till en rafflande duell mellan 5 löpare. Samuel Russom, Hässelby, segrade på 29.28.

Ett resultat som sticker ut på lördagens tävlingar är Khaddi Sagnias 6.93 i försöket för kvinnlig längd.

Herrar 1500 meter blev ett lopp i svagt tempo. Johan Rogestedt, UVM mästare för ett antal år sedan men skadeförföljd, samt med under åren som gått, 7 lopp under 3.40, segrade efter en mäktig spurt med tiden 3.53.86.

Grete Ahlberg var säker och stabil i slägga och segrade på 67.34.

1500 meter damer blev en spännande duell med Meraf Bahta på väg mot en säker seger. Hanna Hermansson, sladdande, utmanade och hade så när hunnit upp Meraf, som vann med tiden 4.30.35.

I tresteg damer är Maj Åskag det stora utropstecknet, född 2002. Hon har en imponerande meritlista med dubbla guld i tresteg och längd på junior EM samt junior VM med imponerande 6.60 i längd på JVM, 6.80 på JEM, samt 14.05 i tresteg. Hon blev nu SM tvåa på 13.44 efter Aina Griksaites 13.78.

Lördagens SM bjöd på två svenska världsstjärnor i diskus Daniel Ståhl samt Simon Pettersson. Daniel vinner på toppresultatet 67.04. En f.d. duktig isländsk diskuskastare, Vésteinn Hafsteinsson, numera deras tränare, har en stor del i Daniels och Simons fina resultat.

Niklas Ekelund Arenander vinner sitt fjärde SM guld på 400 meter med tiden 47.08. Glädjande att silver och brons tilldelas Emil Johansson resp. Alexander Nyström, båda juniorer.

Moa Hjelm börjar komma tillbaka efter skador och barnafödande och segrade på 400 meter. Sett till det kalla vädret var hennes 53.71 ett ganska bra resultat.

Max Hrelja, MAI, vann 110 meter häck på 14.07 och Hanna Palmqvist, MAIK, tog hem segern på 100 meter häck med 13.85.

Sista tävlingsdagen vann Victor Petersson kula på 19.76. Daniel Ståhl blev tvåa med ett nytt personligt rekord 19.47.

Moa Granat, ett enormt löfte. blott 17 år gammal, vinner sitt första SM på 400 meter häck med 57.65 efter två tidigare silver. Pappa Marko Granat var även han en duktig 400 m häck löpare.

Kim Amb, OS-finalist, vinner sitt 9:e SM på 79.55 i spjut.

Blott 19 årige Gabriel Wallmark, ÖIS, som i tresteg tog JVM guld med 16.43 samt JEM guld 16.39 i år,



Carl Bengtström och Vanessa Kamga, två av årets fyra fadderstipendiater får sina diplom av vår styrelseledamot Åke Svenson under tävlingarna i Borås.

vann SM på 16.14.

Lovisa Lindh, som haft skadeproblem och missade OS har sakta kommit tillbaka. Idag är hon bäst på 800 meter med 2.05.

Erika Kinsey avslutar sin karriär i höjd med seger på 1.88 efter en hård duell med Bianca Salming.

Carl Bengtström, ÖIS, tidigare JEM-mästare på 400 meter häck, vinner SM på fina tiden 49.52.

Jag har tidigare nämnt Khaddis fina försökshopp 6.93 i längd, i finalen presterar hon flera goda längder med 6.81 som bäst. Maja Åskag, framtidslöftet, landar på bronsplats med 6.48, kanske lite nöjd efter en fin säsong.

Andreas Kramer, Ullevi, var kraftfull i spurten och höll klubbkamraten Alexander Lundskog några steg bakom sig på 800 meter, segertid 1.47.47.

Henrik Larsson segrade också på 200 meter och blev därmed dubbelsegrare. Han löpte kraftfullt och avslappnande i mål på 20.80 trots motvind.

Unga löftet Elvira Tanderud, född 2004, segrade på 200 meter, hon hade fina krafter hela upploppet och vann ohotad med sluttiden 23.56. Meraf Bahta blev dubbelsegrare och vann även 5000 meter.

Andreas Almgren höll undan och segrade på 5000 meter efter en mäktig spurt med löftet, Suldan Hassan, som tvåa.

Det är glädjande att flera ungdomar med internationella ungdomsmeriter börjar ta för sig. Det är något för vår nye förbundskapten, Kajsa Bergqvist, att arbeta med och utveckla. Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer har kanske lite huvudbry då vi skall välja ut våra framtida stipendiater.

LEIF LIBRAND

Nya stora friidrottare

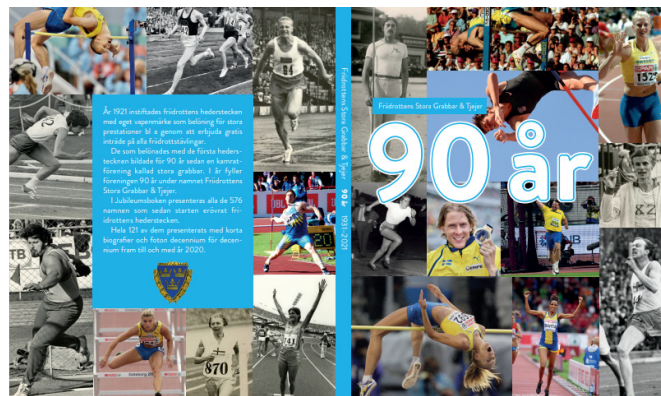


577 Frida Åkerström, 1990-11-29, Huddinge AIS, Hässelby SK. Frida vann SM i kula 2013 och har sedan dess nio SM-medaljer. Hon har varit en pålitlig poängplockare i Finnkamperna, där hon deltagit sedan 2013 och alltid slagit finskorna. Fridas personrekord är för närvarande (2021) 17.36. Hon har deltagit på EM 2014 och 2018.



578 Hanna Hermansson 1989-05-18, Turebergs FK. Hon spelade fotboll i USA, men provade friidrott 2016. Året därpå blev hon tvåa på både 800m och 1500m på SM. 2018 vann hon SM på både 800m och 1500m samt 800m inomhus. Hon vann även Finnkampens 800m. 2019 vann hon SM på 800m och 2020 på 1500m både ute och inomhus.

Jubileumsboken 90 år finns nu att beställa!



Vi har gjort en ny jubileumsbok. Nämligen 90-årsboken för att fira att föreningen varit verksam så många år. Som några minns gjorde vi en 75-årsbok som snabbt blev slutsåld. Innehållet är ett koncentrat av de viktigaste svenska friidrottshändelserna genom tiderna och vi hoppas att även 90-årsboken tas emot väl, dvs köps.

Den kan beställas på nätet; <https://storagrabbarochtjejer.kph.se/> och kostar 250 kr plus frakt. Intäkten från boken bidrar till att vi kan hålla bl a vår stipendieverksamhet på en bra nivå. 2021 delade vi ut 120.000 kr.

Vi riktar denna skrivning speciellt till alla er som erhållit stöd från vår förening i form av sk fadderstipendium.

Alltså; stöd oss, betala medlemsavgiften och köp boken!

Anders Gärderud 75 år

Efter 14 år av medaljtorka i friidrott skrev Anders svensk löparhistoria med sitt OS-guld 1976 i Montreal på 3 000 meter hinder.

Vem minns inte det spännande upploppet, som har blivit klassiskt, där Frank Baumgartl en 21-åring från Östtyskland, envist hängde med i Anders världsrekordtempo. De är jämsides på sista hindret men östtysken har kanske överskattat sina krafter och slår i hindret och faller, Anders kunde ohotad springa i mål och slog också nytt världsrekord, resten är historia. För prestationen tilldelades han Svenska Dagbladets guldmedalj.

Själv minns han segern som "ett tillfredsställande ögonblick över att uppgiften var i hamn". Samtidigt upplevde han sig som "oslagbar" redan före loppet, hans drivkraft var att bli bäst.

Anders växte upp i en idrottande familj och följde i sin pappas spår, började därför som liten grabb med orientering.

När han var 15 år upptäcktes hans talang för löpning och då kom friidrotten in i hans liv och han började träna och tävla.

På sitt första stora mästerskap JEM i Warszawa 1964 vann han guldmedaljen på 1500 meter hinder på nytt juniorvärldsrekord.

Anders var förste man i världen som sprang under 8,10 på 3000 meter hinder 1975 med tiden 8,09. Meritlistan är lång med bland annat en silvermedalj på Europamästerskapen i Rom 1974, på 3000 meter hinder. Anders satte också ett antal svenska rekord i både hinder och slätlöpning. Han har än idag det svenska rekordet på 5000 meter, som han satte 1976.

Under sin aktiva karriär representerade han IFK Lidingö, KA 2 IF, Enebybergs IF och Mälarhöjdens IK

Anders gick på Gymnastik- och idrottshögskolan på Bosön och är utbildad gymnastikdirektör.

Under de år som gått sedan OS-segern har han arbetat med idrott på ett eller annat sätt.

Han var förbundskapten för svenska landslaget i friidrott på 1990 talet.

Orienteringen har alltid legat honom varmt om hjärtat och han var även en tid förbundskapten för det norska orienteringslandslaget

Anders var också en populär kommentator i friidrott på SVT. Hoppade även in som expertkommentator på VM i orientering.

ELISABETH FREDRIKSSON



Upploppet på Anders klassiska guldlopp i OS i Montreal. Foto: SOK

Bubbel, stråkar och mingel: Jubileumsfesten

”90 år är ingen ålder för vare sig festdeltagare eller förening”

Så var det dags för första dagens Finnkamp och därmed vår förenings 90 årig jubileumsfest på Kungliga Musikhögskolan lördagen den 4 september.

Lättnaden var stor att jubileumsfesten kunde hållas. Pandemin höll ju oss på halster detta år.

Styrelsen fick länge hålla andan om planerna för festen skulle kunna gå i lås. Frågan var först om Finnkampen skulle kunna hållas med publik, därefter hur stor publiken fick vara. Dessutom om festen skulle tillåta ett hyggligt antal deltagare enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer. De som Musikhögskolans Restaurang Oktav måste hålla sig till.

I två omgångar försköts tidsschemat för själva Finnkampen som i sin tur flyttade fram starten för jubileumsfesten. Det entrébubbel som skulle bjudas på utomhus i trädgårdscafé fick ställas in då caféet stängts av pandemiskäl.

Tur var nog det. Första dagens Finnkamp blev riktigt kylslagen. Något blåfrusna tog sig våra festdeltagare den korta vägen i kall vind från Stadion till Musikhögskolans foajé och in i värmen.

Tungornas band lossnade runt ståbord och bar. Ett glatt sorl samsades med klassiska toner från en trio av stråkmusiker bestående av proffsiga Musikhögskoleelever.

Här skålade och minglade gamla och unga medlemmar under högskolans enormt höga valv.

Och nog var det så att många samlades gruppvis ändå.

Bland dem som minglande märktes Arne Ljungqvist still going strong precis som värdföreningen med sina 90 år.

Många passade på att prata med de öppna och pratsamma OS-hjältarna Daniel Ståhl och Simon Pettersson. De som var tidigt på plats tillsammans



Elever på Musikhögskolan underhöll gästarna.



Vår ordförande Rajne Söderberg intervjuar Arne Ljungqvist.

med sin tränare Vésteinn Hafsteinsson. De fick vid middagen ta emot Jubileumsstipendierna ur ordförande Rajne Söderbergs hand.

Stavhoppstränaren Carl Alm fick senare under middagen ta emot Hasse Lagerqvist stipendium. En trogen välgörare för föreningen, Åke "Bajdoff" Johansson fick ta emot föreningens nya T-shirt och nyutgivna jubileumsboken, Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer 90 år. Den fick även hedersgästerna Arne Ljungqvist och Anders Borgström ta emot. Svenska Friidrottsförbundets Stefan Olsson framförde uppskattade ord om jubilerande föreningen. Själv jubileumsmiddagen förtärdes i ett stämnings-

fullt ljus med coronasäker placering vid stora runda bord. Fyra rätter intogs med dryck till musik från en pigg jazzorkester.

Apropå pigg manade Arne Ljungqvist oss alla festdeltagare att se framåt: 90 år är ingen ålder vare sig för festdeltagare eller förening.

TEXT OCH FOTO: ANNE-MARIE NENZELL



Hasse Lagerqvists stipendium går i år till Carl-Johan Alm för ett stort engagemang för svenskt stavhopp i Hasse Lagerqvists anda, genom utvecklande av tävlingsverksamheten, tillika alltid positiv tränare och inspiratör för många av landets hoppare och tränare. Med på bilden är Yvonne Norrbom.



Rajne Söderberg intervjuar Åke "Bajdoff" Johansson



Jubileumsstipendierna delas ut av Rajne Söderberg till Daniel Ståhl, Simon Pettersson och Vésteinn Hafsteinsson.



Kajsa Bergqvist mot nya höjder



Karin Torneklint lämnar över stafettpinnen som förbundskapten till Kajsa Bergqvist.

En av svensk friidrotts allra största stjärnor är klar för ett nytt spännande uppdrag. I höstas tog Kajsa Bergqvist över rollen som förbundskapten för Sveriges friidrottslandslag och efterträder Karin Torneklint som efter åtta framgångsrika år kliver av.

- Mitt hjärta brinner för friidrotten så för mig är detta kort sagt ett drömjobb, säger Kajsa.
.- Ända sedan jag lade ner min egen karriär har jag på olika vis haft kvar engagemanget i friidrotten. Nu känner jag mig redo att gå "all in" igen och jag hoppas att mitt driv och engagemang ska bidra till att våra aktiva når sin fulla potential, fortsätter Kajsa:

- Resan framåt och uppåt görs tillsammans och det är med stor ödmjukhet jag tar mig an det här uppdraget. Jag ser väldigt mycket fram emot att stötta och samarbeta med alla våra duktiga tränare och ledare. Grunden för allting läggs ute i landets föreningar och det är som ett team vi bygger framgång.

Kajsas aktiva karriär var både lång och framgångsrik. Bland höjdpunkterna: Ett OS-brons i Sydney, fem VM-medaljer varav tre guld, fyra EM-medaljer varav två guld. Som högst hoppade hon 2.06 utomhus och 2.08 inomhus, varav det sistnämnda resultatet fortfarande är gällande världsrekord inomhus. Sammantaget har Kajsa meriter som få svenska friidrottare kan mäta sig med.

Kajsa slet av hälsenan vid en tävling i Båstad den 18 juli 2004 och missade därmed OS i Aten. Året efter gjorde hon comeback och på VM i Helsingfors samma år hoppade Kajsa 2,02 meter och vann guldmedaljen. Hon belönades samma år med Svenska Dagbladets guldmedalj

Kajsa har många strängar på sin lyra

Hon är sedan oktober 2005 ambassadör för Unicef och hon har även blivit detsamma för IAAF. Kajsa reser också emellanåt runt och föreläser och har även arbetat som sportkommentator i TV och radio.

Hon är även utbildad sommelier.

Vi önskar Kajsa ett stort lycka till med sin nya utmaning.

ELISABETH FREDRIKSSON

Vår 95-årige ålderman Gullbrand har sving på och utanför golfbanan

95-årige Gullbrand Sjöström är ålderman i vår förening. Hans imponerande ålder märks inte alls när jag når honom på telefon. Rösterna är pigg och har en touch av humor.

Det var i spjutkastning Gullbrand kvalificerade sig för hederstecknet Stor grabb nr 195 under några tävlingsår på 1950-talet. Allra bäst rankar han sin sjätte placering vid EM i Bern 1954. Han minns tävlingen väl.

- Ansatsbanan var ovanligt nog belägen på gräs. Det gick inte att satsa fullt ut i ansatsen. Det var lite problem med fästet, minns Gullbrand. Bäste svensk vid spjut vid EM i Bern var Otto Bengtsson, som tog en femte plats. Gullbrand tog SM-silver 1953, 1955, 1957 och SM-brons 1955. En annan konkurrent var Favör-Fredrik, Knut Fredriksson, förste svensk att kasta spjutet över 80 meter.

Gullbrand utsågs som kandidat till OS Melbourne men en skada kom emellan och stoppade ett deltagande.

Under alla år tävlade Gullbrand för sin moderklubb Skellefteå AIK, en stor friidrottsklubb på den tiden. I landslaget kamperade han ihop med klubbkamraten Gösta Brännström som var bofast i landslaget på 400 meter slätt. Han tog bl a brons på stafetten 4x400 meter vid EM 1950. Han och Gösta blev goda vänner och umgicks även efter friidrottsåren.

Landskamperna var många varje sommar på 50-talet runt om i Europa. - Det var fantastiskt att vi hade så många landskamper på den tiden. Vi tävlade mot bland annat Västtyskland, England, Ungern, Frankrike, Norge förutom Finland. Landslagstränare och ledare var legendariske Gösse Holmér. Han var allround f d tiokampare och skicklig tränare. - Han skickade träningstips per brev under vintern, så han höll kontakten med oss i landslaget, minns Gullbrand.

Han sänder en tacksamhetens tanke till sin dubbelkusin Henning Sjöström. Han inspirerade honom till att börja kasta spjut som pojk i lilla Bergviken i Burträsk utanför Skellefteå. Dubbelkusin innebär att Hennings mor var syster till hans mamma och fadern var bror till hans far. - Det var inte så ovanligt med dubbelkusiner i de små byarna i Västerbotten, säger Gullbrand.

Många kanske känner till att Henning Sjöström inte bara var spjutkastare. Han var framför allt mycket känd och stridbar advokat samt författare. Han ägde en advokatbyrå på exklusiv adress i Stockholm bl a tillsammans med Leif Silbersky. En omtalad advokatbyrå även vid flera uppmärksammade brottmål.

Det civila livet tog över även för Gullbrand. När han lämnade som transportchef vid Malmbergets gruva för en tjänst som transportchef hos Volvo på Torslanda i Göteborg gick flyttlasset långt söderut.

- Det var lättare grejor som transporterades internt till rullande bandet på Torslandaverken än i gruvan långt under jord i Malmberget.

Det hus han flyttade in i då i Kungsbacka bor han kvar i än. Gullbrand håller sig i form med daglig lättare gymnastik, enklare övningar, som han säger, och promenader. Sedan många år spelar han golf på Forsgårdens GK:s banor. Han är klubbens äldste och mycket uppskattade medlem. Bevis på det är golfklubbens artikel om Gullbrand som finns att läsa på nätet. En pärla är citatet där han säger:

- Man slutar inte spela golf bara för att man blir gammal. Man blir gammal om man slutar spela golf.

ANNE-MARIE NENZELL



Gullbrand Sjöström är golfklubben Forsgårdens GK äldsta medlem. När det är säsong blir det två rundor i veckan numera - fram tills för några år sedan spelade han golf varje dag. FOTO: Forsgårdens GK

Många plus när Lennart skrapade lott i direktsändning

Många av oss blev nog överraskade av att se Lennart Jonsson göra ett leende framträdande på TV Nyhetsmorgon häromsöndagen. Vår före detta kassör i många år skrapade fram 250 000 kronor i direktsändning.

Då hade han nyss fått se att den studio han befann sig var stor som en handbollsplan möblerad i olika stationer, nyhetsbord, kök med kock i aktion och sitthörna med mera.

- Det var noga med att jag lärde mig skrapa lotten på rätt sätt, från vänster till höger på nedersta raden, upprepa det på mellersta raden och sist på översta raden. Vinstbeloppen över över 100 000 kr kommer fram först när man skrapar översta raden, säger han.

Pengarna vet han var de ska gå, till barn och barnbarn. Men först ska han gå på Sound of Music nu i december i Stockholm tillsammans med en god vän och granne.

Samme goda vän tipsade Lennart att köpa Triss-lotter när hans älskade Monica avled förra året. Det hade vännen själv gjort när maken hade gått bort.

Sedan dess har Lennart köpt fyra Triss-lotter varje månad. I augusti gjorde han samma sak - men en av lotterna förbryllade. De innehöll "bara" tre tecknade tv-apparater.

- Det var nära att jag kastade den lotten men jag ringde för säkerhets skull och kollade, säger han. Lennart kom inte fram till kundtjänsten, den ringde upp honom när han var på vattengympan. Till slut fick de kontakt och när han nämnde att han var på vattengympan blev personen i kundtjänsten eld och lågor.

"Va, 88 år och så aktiv med vattengympan", var kommentaren.

- Då gjorde jag mitt stora misstag. Jag berättade jag varit olympier, säger Lennart. Då blev det ett stort pådrag. Han skulle absolut träffa Khaddi Sagnia - som tävlade i årets OS i Tokyo - som jobbar för lotteriet i fråga.

Nu blev det inte den träff av som planerades i

Lennarts hemstad Västerås utan en digital sådan med Khaddi sittande i en bil i Gambia (!).

- En märklig upplevelse, säger Lennart.

Men inspelningen fick upprepas när Khaddi var tillbaka i Göteborg och finns att se på nätet.

Lennart nämner ett plus av många efter köpet av vinstlotten:

- Vinsten fanns på mitt konto dagen efter det att jag skrapat fram pengarna.

ANNE-MARIE NENZELL

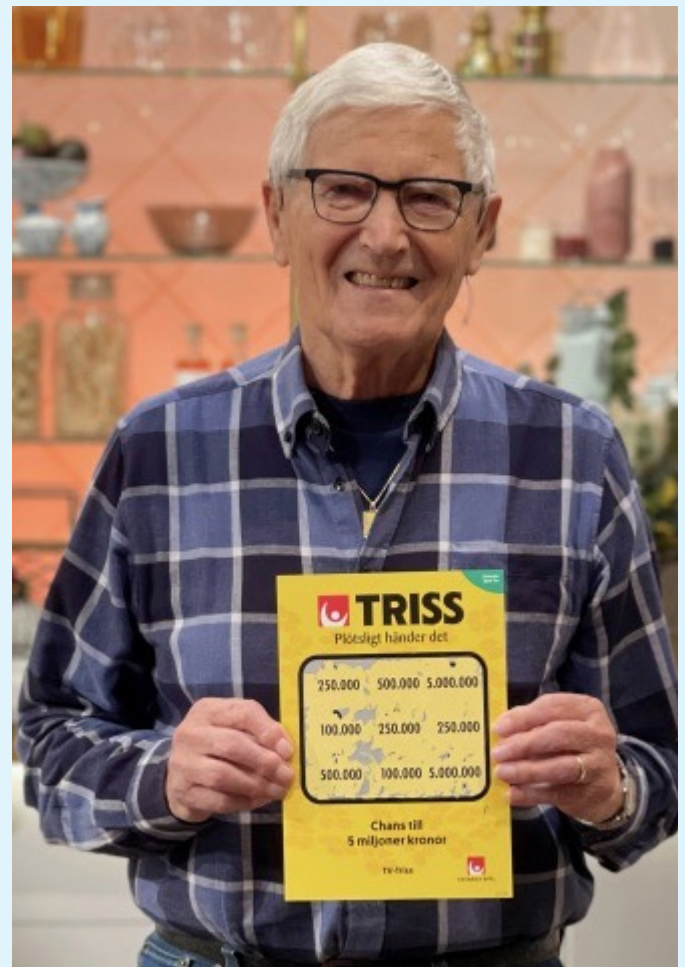


Foto: TV4

Veteraner på frammarsch

– friidrott för alla, hela livet

Både internationellt och nationellt blir antalet friidrottsveteraner varje år allt fler och resultatnivån höjs ständigt, en utveckling i linje med visionen ”din idrott – för livet”. Samtidigt som Veterankommittén arbetar för en sådan utveckling gäller devisen: ”det viktigaste är inte att vinna utan att delta”. Oavsett ålder, kön, sexuell läggning eller ursprung skall man känna sig välkommen. Social gemenskap, vänskap, livskvalitet och tävlingsglädje är viktiga ledord och kännetecken i allra högsta grad umgänget på tävlingsarenorna.

Majoriteten av deltagande män och kvinnor i de stora långloppen i Sverige och utlandet är veteraner (35 år och äldre). Samtidigt ökar deltagarsiffrorna i internationella och nationella veteranmästerskap på arena.

Under de närmaste åren ser vi framförallt fram emot VVM i Göteborg 2023. Mästerskapet arrangeras av Göteborgs Friidrottsförbund tillsammans med Svenska Friidrottsförbundet och Göteborgs Stad.

Det slås ständigt deltagarrekorde vid Veteran-SM (VSM) på arena. Den 28 februari - 1 mars 2020, just innan Coronapandemin började härja i Sverige, avgjordes IVSM (det 23:e i ordningen) i Athleticum i Malmö med Malmö AI som arrangör. Det blev än en gång nytt deltagarrekorde med 537 anmälda. Tävlingsarna höll hög klass resultatmässigt. Det sattes många svenska och nordiska rekord. Föreningstävlingen vid IVSM vanns för femte året i rad av Spårvägens FK.

Den förändrade mer positiva inställningen till veteranfriidrott i Sverige och internationellt märks bl a genom att veteraner inbjuds att delta vid uppvisningslopp vid friidrottsgalor och stora seniortävlingar, tex Diamond League och VM och EM i friidrott. I Sverige arrangeras även veterangrenar vid allt fler traditionella seniortävlingar, ofta med Mattias Sunneborn som initiativtagare. Mattias är inte bara en framgångsrik veteranfriidrottare, med flera veteranvärldskor och många segrar vid VVM och VEM, utan

gör även den allra bästa reklam för veteranfriidrotten med sin positiva framtoning.

Det blev en veteranstafett vid Finnkampen (svensk stafett för K45, K60, M45 och M50) med svenska och finska lag.

Även på utbildningssidan händer det viktiga saker. 2020 genomfördes för första gången en veterantränarutbildning för intresserade som redan leder eller planerar att starta träningsgrupper i friidrott för de som är 35 år och äldre.

Veterankommittén har tio ledamöter med varierande och bred kompetens.

IVAR SÖDERLIND, ORDFÖRANDE VETERANKOMMITTÉN



Mattias Sunneborn, en veteran i världsklass.

Till minne av Sune Blomkvist

Den 8 september 2021 lämnade Sune Blomkvist hastigt jordelivet i en hjärninfarkt. Han blev 80 år.

Sune Blomqvist vann sitt första Svenska mästerskap 1969, med resultatet 64,00. Han blev därefter svensk mästare fem år i rad, 1969–1973, och blev även Svensk mästare 1975 och 1976.

Den 17 juni 1971 slog Sune Birger Asplunds svenska rekord från 1964 (66,37) genom att i Helsingborg kasta 66,56. Den 29 juli ökade han på till 67,44. Han vann även SM detta år, med 64,92.

År 1973 förbättrade Sune sitt svenska rekord tre gånger, den 21 augusti kastade han 67,58 i Västerås, den 1 september ökade han på till 68,00 i Stockholm och den 4 september åstadkom han 68,16, åter i Västerås. Han vann även SM, med 65,06. Även 1975 förbättrade han sitt svenska rekord i slägga två gånger. Han började den 27 juni i Västerås med 68,62 och fortsatte den 2 augusti i Stockholm med 68,68. SM vanns med resultatet 67,84.

Den 17 juni 1976 satte Sune sitt sista svenska rekord, i Västerås, med resultatet 69,54. Det var även detta år som han vann sitt sista SM med 66,28.

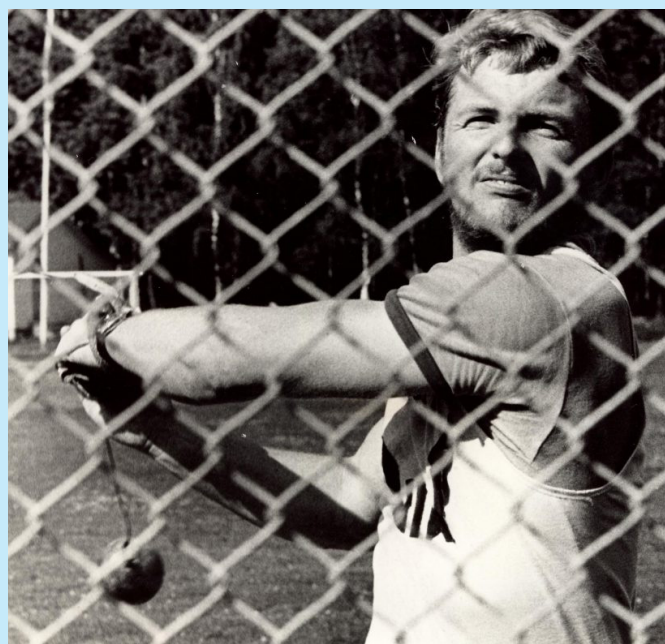
Rekordet slogs först 1980 av Thommie Sjöholm. Han blev 1972 utsedd till Stor grabb nummer 281 i friidrott.

Efter karriären tog Sune över tränarskapet för slägga i VIK friidrott och fostrade nya duktiga släggkastare till svensk friidrottselit, däribland Håkan Åberg och Kjell Bystedt. Sune ägnade också stor tid efter sin släggkarriär åt segling och byggde sin egen segelbåt, en B-31, från scratch. Sune tog även upp sitt barndomsintresse med dragspel och ägnade mycket tid i dragspelsklubben i Västerås där han var spelledare till sin bortgång 8 sep 2021.

KENTH ÖHMAN



Foto: Privat



Födelsedagar 1 januari - 30 juni

Friidrottens Stora

50 år

Dirshe	Rizak	Malmö	5 januari
Zaki	Jörgen	Furulund	4 februari
Ewerlöf	Malin	Lidingö	2 juni
Borrman	Mattias	Loveland, USA	20 juni

60 år

Nylander	Sven	Limhamn	1 januari
Gustavsson	Tore	Los Gatos, USA	11 februari
Nyberg	Thomas	Täby	17 april
Skoglund	Ann-Louise	Falun	28 juni

70 år

Garpenborg	Christer		12 maj
Möller	Gert	Höör	22 maj

75 år

Dahlgren	Jan	Brandbergen	19 februari
Åkesson	Kenneth	Surahammar	2 april
Glans	Dan	Tyringe	2 maj
Hård af Segerstad	Ingela	Stockholm	4 maj
Bergquist Gunnarsson	Margareta	Säffle	30 juni

80 år

Palm	Evy	Lidköping	31 januari
Nilsson	Kjell-Åke	Sunne	5 april
Näjde	Bengt	Ludvika	19 maj
Ström	Lars-Inge	Schörfling Schweiz	21 maj
Wieslander Rosberg	Ulla-Britt	Skummeslövsstrand	10 juni

85 år

Tedenby	Lage	Karlstad	21 maj
---------	------	----------	--------

95 år

Tännander	Kjell	Skanör	25 juni
-----------	-------	--------	---------

Stödjande medlemmar

50 år

Petersson	Jonas	Västerås	8 maj
-----------	-------	----------	-------

70 år

Silén	Jörgen	Sundbyberg	21 februari
-------	--------	------------	-------------

75 år

Mölstad	Hans	Häljarp	5 januari
Tjernström	Bertil	Knivsta	27 maj

80 år

Sandström	Lars	Solna	17 april
Tobell	Inger	Lidingö	7 maj

90 år

Tännander	Irene	Skanör	3 januari
-----------	-------	--------	-----------

Matrikeländringar

Nya Friidrottens Stora

Hermansson	Hanna	659 W. 21 Street	San Pedro	California 90731
Åkerström	Frida	Södra Järnvägsg. 34 C	352 29	Växjö

Nya adresser – Friidrottens Stora

Bergqvist Gunnarsson	Margareta	Stjängatan 5	661 32	Säffle
Fernström	Helena	Citadellsvägen 17 A	211 18	Malmö
Fernström	Niklas	Citadellsvägen 17 A	211 18	Malmö
Gustafsson	Eva	Karmgatan 91	653 47	Karlstad

Nya stödjande medlemmar

Erixon	Eva	Brännemysten 25 B	436 55	Hovås
Larsson	Ulf	Källbacken 17	169 34	Solna
Nyström	Maria	Krysshammarv 10 6tr	17157	Solna
Olofsson	Eva	Skidspåret 8 A	903 39	Umeå
Sandström	Lars	Krysshammarv 10 6tr	171 57	Solna
Westman	Britta	Bastugatan 17	118 25	Stockholm
Winther	Gunilla	Bergsgatan 49	802 66	Gävle
Öhman	Louise	Härbregatan 10	724 81	Västerås

Avlidna – Friidrottens Stora

Blomqvist	Sune	2021-09-08	Friidrottens Stora 281 År 1972
Sjöström	Nell	2021-09-05	Friidrottens Stora 154 År 1951
Wedlund	Sara	2021-06-11	Friidrottens Stora 435 År 1997

Avliden – Stödjande medlem

Gustafsson	Sten	2017-11-04	Född 1923-07-13
------------	------	------------	-----------------

Glöm ej att anmäla adressändringar till matrikelansvarig

Torsten Torstensson epost torsten.karin@gmail.com eller mobil 0725-301416

Han vill också gärna ha Friidrottens Storas aktuella emailadresser

Du kan vända dig till Torsten om du vill ha hjälp att få kontakt med en gammal idrottskamrat.

Hej Friidrottsvänner!

Som nya medlemmar i styrelsen och därmed med en bättre insikt i verksamheten, understryker vi vikten av att betala medlemsavgiften, genom att sätta in 200 kr eller 350 kr för stödjande medlemmar på pg 250478-5 eller swish 123 362 44 00

En stor del av medlemsavgiften går ju faktiskt, genom stipendium, till unga lovande friidrottare. Vi vet alla hur viktigt det är med stöttning i början av karriären, där minsta lilla bidrag kan göra stor skillnad. Man kanske kan åka på det där extra lägret för att få ytterligare motivation och bra träningsmöjligheter. Eller få möjlighet att träffa duktiga idrottare från andra länder, där man både kan hitta nya infallsvinklar på träningen och få allmän inspiration. Bara att bli uppmärksammad som ung friidrottare ger naturligtvis en extra "kick" och stärker en i den fortsatta satsningen. Man kanske vill gå på någon föreläsning som ligger utanför klubbens eller förbundets aktiviteter, för egen personlig utveckling, i allt från kost till mentalträning. Kanske är det något man behöver i utrustningsväg som man inte har möjlighet att få via sponsring som hjälper en i den fortsatta satsningen. Ja, ni hör själva att det finns många hål för en ung friidrottare att stoppa pengarna i. Vi har alla varit unga, SÅ KOM IGEN, nu ökar vi antalet betalande medlemmar, allt för våra kommande stjärnor och hjälpen i deras satsning.

Thomas och Conny

**GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR
ÖNSKAR STYRELSEN**

