



FRIIDROTTENS STORA

— GRABBAR & TJEJER —

#111
2020



**BÄST I
VÄRLDEN**



FRIIDROTTENS STORA GRABBAR & TJEJER

FÖRENINGEN BESTÅR för närvarande av 361 medlemmar, varav 150 kvinnliga och 211 manliga medlemmar. Dessutom 85 Stödjande medlemmar.

Syftet med föreningen är att vara forum för kontakt och gemenskap efter avslutad idrottskarriär. Vi vill även uppmuntra framtida Stora genom våra "fadderstipendier", samt via Föreningen för friidrottens främjande, FFF, förmedla stipendium till framgångsrika tränare inom medel/långdistans.

Vi är mycket tacksamma för kompletteringar av hemsidan i form av bilder och/eller text. Skickas till lisafson50@gmail.com.

Vår hemsida är w.w.w.friidrottensstora.se

Betala medlemsavgiften genom att sätta in 150 kr, alternativt 350 kr för stödjande på plusgiro 250478-5 eller swish 123 362 44 00

Styrelsen:

Ordförande: Rajne Söderberg
0705-935982, rajne@telia.com

Sekreterare: Anne-Marie Nenzell
0734-262576, amgustafsdotter@gmail.com

Kassör: Åke Nilsson
0705-485610, k.ake.nilsson@gmail.com

Redaktör: Elisabeth Fredriksson
0701-759070, lisafson50@gmail.com

Ledamot: Leif Librand
0737-070735, leif.librand@gmail.com

Ledamot: Torsten Torstensson
0725-301416, torsten.karin@gmail.com

Ledamot: Åke Svenson
0705-459686, ake.svenson53@gmail.com

Revisor: Krister Clerselius
0708-107133 krister@clerselius.se

Rev.suppleant: Stig Pettersson
0705-398132, stig.pettersson@kph.se

Valberedning: Bengt Göran Fernström
08-7117873, bg.fernstrom@bredband.net

Valberedning: Eva Gustafsson
0730-324090, egusta@home.se



INNEHÅLL NR 111 • 2020

Ordförande har ordet	3
SM i Uppsala	4
"Karl-Uno Olofsson	6
Hasse Lagerqvists minnesfond	8
Nya stora friidrottare	10
Tränare i Taiwan	12
Elisabeth Östberg 80 år och Kenth Olsson 75 år	14
Till minne av Gudrun Arenader	15
Till minne av Stig Larsson	16
Till minne av Ingvar Ericsson	17
Födelsedagar 1 januari – 30 juni 2021 och matrikeländringar	18

Omslagsfoto: Vår färskaste världsrekordhållare Armand Duplantis. 6,18 under 2020.

Ansvarig utgivare: Rajne Söderberg

Redaktör: Elisabeth Fredriksson

Redaktionsråd: Anne-Marie Nenzell och Bertil Wistam

Tryck: Silanders, Göteborg, 2020

Foto: Decabild om inte annat anges

Ordförande har ordet

Välkommen till en ny design av vår tidning! En modernisering av layouten och en förenkling för våra redaktörer samt förhoppningsvis även en mer tilltalande läsning. Ett tack till Lisa Fredriksson och Anne-Marie Nenzell för ett bra jobb att ta fram ny mall och även nytt tryckeri som innebär att kostnaden för tidningen har minskat

COVID-19 PANDEMIN håller oss fortsatt hårt i sitt grepp men lite glädjande är att friidrotten ändå klarade av att genomföra tävlingssäsongen 2020 på ett förvånansvärt bra sätt, dock utan publik men med goda resultat, framförallt av våra världstoppar Mondo och Daniel! Ett stort grattis till Duplantis som kröner året med Bragdguldet och han tog även hem Internationella Friidrottsförbundets utmärkelse Athlete of the Year samt att hans föräldrar blev årets tränare!

FÖR Vår FÖRENING innebar 2020 ett år utan sammankomster, möten eller besök på diverse arenor, vilket ju tär på sammanhållningen mellan medlemmarna. Vi lyckades dock genomföra ett förse-
nat årsmöte på Stockholms Stadion i september, om än med stympat antal deltagare.

Styrelsen fick fortsatt förtroende och jobbar vidare framåt med förhoppning om ett mer normalt friidrottsår 2021, men sannolikt kommer det att dröja ännu längre innan arenor kan fyllas med entusiastisk publik. Tokyo OS verkar ju ändå blir av, nästan till vilket pris som helst då arrangörerna är fast beslutna att kunna genomföra arrangemanget. Hoppas de får rätt!

FRIIDROTTENS STORA ämnar också genomföra vårt 90-års jubileum i Stockholm i samband med Finnkampen som går 4-5 september. Vaccinering av Covid-19 bör då ha blivit etablerad och därmed gett bättre förutsättningar för större sammankomster. Vi



ber er redan nu boka lördagen 4 september för festligheter och trevlig samvaro under Finnkampshelgen. Detaljer kommer i juni-numret av tidningen.

”Friidrottens Stora ämnar också genomföra vårt 90-års jubileum i Stockholm i samband med Finnkampen”

JAG HAR i tidigare ledare ”tjatat” om att vi behöver ert stöd i form av medlemsavgifter för att kunna driva verksamheten och dela ut stipendier. Tyvärr måste jag upprepa uppmaningen då allt färre betalar. Min förhoppning är nu att 90-års-jubileet kan vända trenden och i ett försök till ökat engagemang, så har styrelsen beslutat att detta nummer samt även under jubileumsåret 2021 skicka en papperstidning till samtliga medlemmar som vi har adressen

till. Jag hoppas på stor uppslutning till kommande jubileum och i tidningen finner ni information för betalning av medlemsavgiften för 2021 som då blir 150 kronor (men större belopp tas gärna emot) och fortsatt 350 kronor för stödjande.

Önskar er alla trevlig läsning samt en God Jul och Gott Nytt År!

RAJNE SÖDERBERG

Rapport från SM i Uppsala

Årets SM i Uppsala blev något helt anorlunda då vi, på grund av ett virus kallat covid-19, inte fick åse tävlingarna på plats.

Årets SM var glädjande i så motto att många lovande ungdomar visade upp sig.

Jag tänker på 100 meter och MAIs Nikki Anderberg, 18 år, som öppnade säsongen med 11.86 för att vid SM skrälla med nytt pers 11.47. Claudia Payton, 22 år, kom in på fina 11.53.

Ännu en ung sprinter, Henrik Larsson, 22, segrade med 10.23.

Vi har en junior landslagsman Felix Svensson, 20 år, som vinner 200 meter på 20.8. Tyvärr kommer han att lämna Sverige och tävla för Schweiz, eftersom han är uppvuxen där. Föräldrarna är nämligen inte okända Frida Johansson, en av våra bästa på 400 meter häck och fadern är världs- tennisspelaren Jonas Svensson. Fredagens tävlingar bjöd också på ett genombrott för en 10.000 meter segrande Emil Millàn de la Oliva, som med sitt lätta steg och ett leende på läpparna vann sitt första SM på 29.45,05. Han är blott 19 år men med stora ambitioner och ett löfte om en spännande framtid.

På lördagen stormade flera ungdomar fram. Melwin Lycke Holm, 16 år, tränad av icke okände Stefan Holm, som blev riktigt röd över sonens första SM guld med resultatet 2.13. Som kuriositet kan jag nämna att Melwin hoppade i samma linne som pappa Stefan hade då han vann sitt sista SM och att Melwin nu vinner sitt första. Flerfaldiga SM vinnaren Hanna Hermansson segrade på 1500 meter, men på bronsplats med nytt pers med 4 sekunder och tiden 4.20,11 hittar vi Alice Magnell Millàn de la Olivia, Eskilstuna, blott 15 år, och syster till tidigare nämnde Emil Millàn de la Oliva.

Friidrottsförbundets Stefan Olsson lovordar nästa ungdom Emil Johansson, 18 år, som vann europeiska ungdoms-OS guld 2019 med nya pers rekordet 47.69. Han blev vid årets SM silvermedaljör på 400 meter med tiden 47.51. Han har sedan sänkt sitt

pers då han vann årets finnkamp på 46.95.

Tilde Johansson, 19 år, från Falkenbergs IK är ett annat löfte om en ljusare framtid för svensk fri idrott. Hon tog en tredjeplats i längd och en andra plats på 100 m.häck.

I en av de bästa grenarna, 400 m häck, (enligt skribenten, som själv vunnit SM på 400 m häck) hittar vi vinnaren Täbys Oskar Edlund, 17 år som lite överraskande besegrade en annan också mycket lovande Örgrytes Carl Bergström, 20 år, som är duktig på både 400 m och 400 m häck. Tiderna 50.15 resp. 50.42

Jag uppmärksammade även blott 16-åriga Moa Granat, Turebergs IF, (dotter till Marko Granat, som vann två SM på 400 m och ett SM på 400 m. Häck). Moa knep silvret på 400 m. häck med tiden 58.06.

Kastgrenarna har även sina ungdomar. Vanessa Kanga från arrangörsklubben Uppsala IF blott 22 år med ett pers bästa på 60.01 (näst längsta diskuskastet genom tiderna i Sverige). Hon vann nu på 56.11.

Wictor Petersson, MAI, 22 år, satte nytt SM rekord i kula med 20.60. Han raderade ut Hans Honta Höglunds 44 åriga rekord på 20.36. Nämnas kan att Wictor Petersson tillsammans med Bianca Salming (duktig i mångkamp och höjdhop) är Friidrottens Stora Grabbar & Tjejers stipendiater år 2020. Detta är ett stipendium à 10.000 Kr, som möjliggörs av att vi Stora Grabbar & Tjejer är duktiga på att betala vår medlemsavgift.

På medel- och långdistans förutom tidigare nämnda Emil Millàn de la Oliva och systern Alice Magnell Millàn de la Olivia hittar vi Andreas Kramer, 23, som tävlar för Sävedalen. Han levererade ännu ett lopp nära 1.45 gränsen på 800 meter när han i ett ensamlopp gjorde 1.45.53. Nytt SM rekord och en sekund bättre än Rizak Dirshes förra rekord. Denna säsong sprang han även för första gången under 1.45.



Tre generationer Holm på SM där pappa Stefan och farfar Jonny hejade fram Melwin Lycke Holm till seger på 2,13 i årets höjdhopp. Melwin är tidernas yngste svenska mästare då han endast var 15 år vid segern, fyllde 16 i oktober.

Suldan Hassan, Ullevi IK, 22, är tillsammans med Emil Millán de la Olivia en efterlängtat mycket lovande distanslöpare. Han vann 5000 meter på tiden 13.57,28

Andra resultat som bör uppmärksammas är Tobias Montlers nya mästerskapsrekord 8,15 i längdhopp, ett hopp som förde upp honom på tio-bästa listan i världen. Även Khaddi Sagnia presterar fina 6.72, dock efter mycket strul med övertramp.

Daniel Ståhl, Spårvägens SK, vinner sitt nionde SM i diskus med ännu ett världsresultat 68.47.

Angelica Bengtsson segrade på 4.72 i den emot-

sedda stavhoppssduellen sedan

Mikaela Meijer besviken stannade på 4.36.

Avslutningsvis kan jag meddela att arrangörsklubben Uppsala IF har fått en världsstjärna som ny medlem. Armand Duplantis, med delat boende mellan Uppsala och Louisiana USA, har med sin närvaro ökat Uppsala IFs medlemsantal avsevärt. Stavhopp är en populär gren bland Uppsala ungdomarna. "Mondo" tog sitt första SM guld då han segrade på 5.63, något trött efter en snabbresa från Monaco där han på fredagen tävlat mot världseliten.

Karl-Uno Olofsson 80 år -still going strong



FOTO: Privat Karl-Uno Olofsson i ledningen

Karl-Uno Olofsson har precis fyllt 80 år när den här tidningen når sin läsare. Något han och hans fru Eva firar med grillad korv över öppen grill utomhus.

– Det är så vi får lov att fira födelsedag nu i dessa Corona-tider, säger Karl-Uno.

När jag når honom har han just kommit in från en skidtur på det spår som finns anlagt av sparad fjolårssnö nära det radhus han bor.

- Jag mår bra och har inga hälsoproblem, men vädret har varit lite tråkigt med omväxlande regn,

kyla, snö och därmed halka. Nu ska det regna i morgon, säger han.

Karl-Uno har både skate skidor och klassiska skidor med skinn under trampet. Han håller matchvikten 70 kilo från sina aktiva år på 60-talet. Vikten är t o m åt det lägre hållet. Men ett problem blir det med fästet på de klassiska skidorna. Skidorna är inställda för ett spann med något högre vikt.

På frågan om vad Karl-Uno minns bäst under sina aktiva år berättar han om 1964, en riktigt framgångsrik säsong både på 1500 och 800 meter,

Han vann SM på 1500 m i Malmö, vann 1500 m i samtliga fyra landskamper bland annat trelands-

kampen mot Norge-Finland och trelandskampen mot Italien-Tjeckoslovakien. Avgörande blev att Karl-Uno då besegrade tjeckiska medeldistansstjärnan Josef Odlozil.

- Före landskampen mot tjeckerna fick jag höra att jag skulle få en OS-biljett om jag slog Odlozil, minns han.

Sagt och gjort. Karl-Uno togs ut till OS i Tokyo. Odlozil erövrade en silvermedalj på 1500 meter bakom suveränen Peter Snell. Karl-Uno nådde semifinal där han blev utslagen.

- Man kan säga Odlozil hade en uppåtgående form medan jag hade en nedåtgående. Jag hade under säsongen inte haft sikte på att toppa vid olympiaden i slutet av oktober.

På 60-talet fick originellt nog den svenska manliga eliten på medel- och långdistans smeknamn efter dåvarande bensinbolag (!). Karl-Uno fick smeknamnet Uno-X, Sven-Olof Larsson, kallades Esso, Ove Karlsson för OK och Bengt Persson för BP.

BP var en kär klubbkamrat i den förening som Karl-Uno varit trogen i alla år, IFK Umeå. Det var bara för två år sedan som han lämnade ledaransvar för ungdomsträning och utbildning.

Det var efter pensionen 2006 som Karl-Uno inspirerades att ta ledaransvar i IFK:s friidrottssektion, en av tio sektioner för olika idrotter i föreningen.

Föreningen äger ett hyreshus (!) där kansli och klubblokal är inrymda. Hyreshuset kunde föreningen bygga på 70-talet efter att bytt till sig en tomt från kommunen i utbyte mot en festplats som föreningen ägde.

- Det var OS-Guld-Martin Lundström som var drivande att bygga hyreshuset med kommunens stöd. En viktig bas för IFK:s verksamhet och ekonomi, säger Karl-Uno.

En intern bostadskö finns för föreningsmedlemmarna. En av de boende är skidlegendaren Toini Gustafsson som flyttade in när hennes make Assar avled.

- Klubblokalen är en fin samlingsplats för oss i IFK men inte nu under Coronapandemin. Men det ska väl bli bättre tider, säger Karl-Uno.

Vi gratulerar och tillönskar jubilaren Karl-Uno fortsatt goda och bättre tider.

ANNE-MARIE NANZELL



Karl-Uno tackar Olavi Salonen efter en meriterande seger.

FOTO: Privat

Mikael Leijonflycht är första stipendiaten till Hasse Lagerqvists minne

Mikael "Lejon" Leijonflycht, Norrköping, tilldelas första stipendiet på 10 000 kronor av Hasse Lagerqvists minne. Motiveringen är bland annat "för stort och långvarigt engagemang för stavhopp i Hasse Lagerqvists anda".

Yvonne Norrbom, initiativtagare och sammankallande i stipendiekommittén hos Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer, berättar att många värdiga ledare fanns att välja mellan. De ledare som inte kom ifråga detta första stipendieår håller hon och stipendiekommittén i minnet inför kommande år.

- Vi vill att stipendiet ska delas ut till ledare som jobbar i Hasses anda, det vill säga med engagemang för stavhoppets utveckling av bredd och topp, säger Yvonne Norrbom, sambo till Hasse som följde honom i veteran tävlingar och hans ledarskap

under många år så långt hennes arbete som operationssjuksköterska på Karolinska sjukhuset tillät.

Michael Leijonflycht som kallas Lejon får alltså stipendiet för sitt stora engagemang.

- Lejon brinner för stavhopp. Stavhoppare från alla klubbar från småknattar och uppåt är välkomna till hans träning. Han filmar alla och är kreativ i sin träning. Just det där att han ödmjukt och inte ser till klubbgränser och klubbrevir var också Hasses grej, säger Yvonne.

- Fantastiskt, säger Mikael "Lejon" Leijonflycht på telefon om att få stipendiet.

På frågan om han är tränare för IK Tjalve Friidrott i Norrköping svarar han snabbt:

- Det är mycket värre än så, säger han och skratrar.

Träningen han håller i Dolphins Stadium Arena i Norrköping samlar stavhoppstalanger från 10 år och uppåt från Motala, Finspång, Linköping, Norrköping och även Västerås.

- Stavhoppare är alltid stavhoppare, säger han om sig själv då han tävlade för Heleneholm i Malmö som ung. Han började stavhoppsträna sina egna barn när han efter många år återvände till sin barndoms stad, Norrköping. Senare startade han Stavhoppsskolan.



**HASSE LAGERQVISTS MINNE
STIPENDIAT 2020**

Mikael Leijonflycht

För ett stort och långvarigt engagemang för stavhopp i Hasse Lagerqvists anda, samt innovativa träningsmetoder för hoppare på alla nivåer och ett fint samarbete med andra tränare över klubbgränser.

Yvonne Norrbom
Initiativtagare Hasse Lagerqvists Minne

Rajne Söderberg
Ordf. Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer

**"Kom ihåg, har man inte
bredden har man inte
toppen."**

– Det har skapat gemenskap mellan klubbarna. Sättet att jobba gränsöverskridande mellan klubbarna håller på att sprida sig till flera grenar i Östergötland, fortsätter Leijon.

Han tränar idag ett 20-tal hoppare. De tränar han i mindre grupper från tidig förmiddag till sen eftermiddag.

– De är inte mer än fem stycken i varje grupp så att de inte behöver vänta så länge mellan sina hopp, säger han.

För knattarna har han flera praktiska knep för att ge dem känslan för stavhopp genom att hänga i luften innan landning.

Han har flera fina löften i träningsgrupperna bl a

15-årige Linus Jönsson som i somras hoppade 4,50, ett resultat i paritet med Mondo Duplantis' i den åldern. Faktiskt 14 cm högre!

- Förutom Hasse Lagerqvist glöm inte att nämna min mentor nu Kenneth Lindqvist - han betyder enormt mycket för mig som bollplank, säger Leijon.

- Kom ihåg, har man inte bredden har man inte toppen.

Om möjligt med tanke på pandemin ska prisutdelningen hållas under någon av stavhoppstävlingarna som är inplanerade i januari-februari nästa år.

ANNE-MARIE NENZELL



FOTO: Privat

Nya stora friidrottare



568 Josefin Magnusson, 890922, Malmö AI.

Josefin vann under tio år, 2008-2018 en mängd SM-medaljer på 400m utomhus och inne samt i stafetter med sin klubb. Hon vann ute 2012 och var på pallen sju gånger. Inomhus vann hon fem gånger och var tvåa fyra. Hennes bästa tid blev 53,30 (i). Hon deltog i sju finnkamper med viss framgång.



570 Felix Francois, 901108, Örgryte IS.

Felix har en lång karriär som 400m löpare bakom sig. Redan 2012 var han tvåa i finnkampen. På SM har han noterat en seger utomhus 2015 och en inomhus 2017. På senare år har han gått upp till 800m med stor framgång då han 2020 noterade 1.46,96. På 400m är hans pers 47,26.



569 Irene Ekelund 970308, Kils AIK, MAI, Spårvägens IF.

Irene vann 2013, som 16-åring, ISM på både 60m och 200m och satte svenskt rekord med 23,15. Hon slog europarekordet på 60m för ungdomar med 7,32. Irene tog silver på JVM 2014. 2015 sprang hon 60m på 7,26. Hon har vunnit SM på 100m 2013 och 2019 samt 200m 2013, 2014 och 2019. Inomhus vann hon 60m 2013, 15, 18 och 19 samt 200m 2013, 15 och 16. Irene vann 100m på finnkampen 2019 på final 11,44.



571 Jonas Glans (tidigare Leandersson) 910126, Malmö AI.

Jonas har utmärkt sig speciellt på 3000m inomhus där han på IEM i Belgrad 2017 blev femma, liksom på IEM 2019 i Glasgow. 2016 sprang han 1500m på 3.36,92. 2015 vann han SM på 4000m terräng och 2016 5000m. Inomhus vann han 3000m 2017, 18 och 19. 2020 debuterade han på 10000m landsväg och slog svenskt rekord med 28.08,00.



572 Thobias Montler, 960216, IF Kronan, Malmö AI.

Thobias är mitt i sin längdhoppkarriär med en imponerande säkerhet på över 8m. På JVM i Eugen 2014 blev han åtta och på JEM 2015 i Eskilstuna blev han fyra. Som senior blev han tvåa på IEM i Glasgow 2019 med 817cm. Han blev svensk mästare 2018, 19 och 20. Pers fn 822cm och 10,55 resp 21,22 på 100m och 200m.



573 Yolanda Ngarambe, 910914, Turebergs IF.

Yolanda vann SM på 1500m 2019, vann även både 800 och 1500 på finnkampen. Samma år vann hon 3000m på lag-EM. Hon vann även 1500 inomhus detta år. Pers så här långt är 2.02,18, 4.03,43 och 8.53,97(i) på 800, 1500 resp 3000m.



574 David Nilsson, 870416, Högby IF.

David är en meriterad långdistansare och har det svenska rekordet i maraton med 2.10,38. Han har löpt 10.000m på 28.32,82 och 5.000m på 13.44,55.



575 Fredrik Samuelsson, 950216, Hässelby SK.

Fredrik var framgångsrik redan som ungdom i tiokamp. På JEM i Rieti 2013 blev han sju. Han har vunnit SM 2015, 16, 17, 19 och 20. Hans pers hittills är 8172 poäng.



576 Napoleon Solomon, 940214, Fredrikshof FI, Turebergs FK

Han har tretton medaljer på diverse långdistanser på SM, varav nio vinster. Hans bästa noteringar är 8.23,54 på hinder och 28.33,33 på 10000m.

Anders Borgström

- om träningskarriärens efterrätt

Det var hösten 2015 som jag först fick frågan. Den kom från Daniel Wessfeldt, som hade kontaktat Göta med en lite udda fråga.

Taiwan hade rådfrågat Daniel om han visste någon lämplig plats, som ett gäng från Taiwan – tre spjutkastare och en höjdhoppare, deras två tränare samt en fysioterapeut – kunde besöka under ett par månader vintern 2016. Fina tränarförhållanden var ett krav och hög tränarkompetens, för projektet var tänkt som kombinerad träning och utbildning. Daniel tyckte att Karlstad var det givna alternativet – där fanns det som eftersöktes. Lasse Haka och jag fick uppdraget att hjälpa spjutkastarna och Stefan Holm tog hand om höjdhopparen. Våra gäster blev så nöjda att de frågade om de fick komma en månad under sommaren också! Visst – de var så välkomna!

Efter den månadslånga sommarvistelsen i Karlstad, så var det dags för avskedsmiddag. Det var den 14 juli och middagen intogs på Restaurang Alfie. Biträdande generalsekreteraren, Leo - som själv är gammal olympier i spjut och med ett personbästa på dryga 81 meter med gamla spjutet - satt bredvid mig. Trevliga samtal och han underströk att han och tränarna liksom de aktiva var väldigt nöjda och att de gärna ville fortsätta samarbetet....

Javisst, ni är välkomna till Karlstad nästa år också.

Nja, vi skulle vilja att Du kommer till oss i Taiwan under ett halvår!

Har man passerat 70 och räknar med att livet nu mest skulle ägnas åt att mata fåglar, lite släktforskning och en del idrottshistoria – ja, då kom frågan en aning överraskande. Att inbjudan innefattade min fru Inger var Leo tydlig med. Själv tvekade jag lite. Vem skall skotta snö hemma, hur går det med lägenheten, var gör vi av bilen och vi är ju inte direkt några juniorer längre – det var många problem att lösa tyckte jag.... Inger sa bara

Dumbom, det är klart att vi åker!!

Och så blev det en fortsättning på detta äventyr. Det blev dock inte sex månader utan åtta – med målet väldigt tydligt utstakat: Universiaden – VM för studenter – som skulle arrangeras på hemmaplan i Taipei i slutet av augusti. Ett stort äventyr med ett sagolikt slut – guld och brons för mina adepter och nytt asiatiskt rekord med 91,36 av Cheng Chao-Tsun i en av de dittills bästa spjuttävlingarna i världen.... genom tiderna!

Det skulle ha utgjort slutpunkten – men så blev det inte. Övertalningarna var flitiga från såväl det taiwanesiska friidrottsförbundet (CTAA) som utbildningsministeriet. Jag styrde verksamheten så att

jag mer och mer skulle ha en mentorsbetonad och rådgivande roll. 2020 hade Inger och jag räknat med att besöka Taiwan i två å tre veckor under vintern, mest för att träffa våra fina vänner – men senhösten 2019

”Ett stort äventyr med ett sagolikt slut”

blev uppvaktningsarna så enträgna att vi beslöt oss för en sista utmaning: åtta nya månader med start vid nyåret för att leda träningen med inriktning mot en kulmen vid OS i Tokyo!

Vi hann att vara i Kaohsiung i två månader. Redan i januari fick vi de braskande nyheterna om en ny epidemi, som brutit ut i Kina. Den spred sig med oroväckande kraft, och trots att vi kände oss väldigt trygga på NSTC – det nationella träningscentret – så växte beslutet fram. I månadsskiftet februari/mars återvände vi till Sverige. Vi hoppades kunna återvända till Taiwan under den förutsättningen att världsläget så tillät. Ledningen vid såväl CTAA som NSTC var mycket tillmötesgående och ville inte riva kontraktet utan bara låta det vara vilande, så vi var mer än välkomna tillbaka och man önskade förlänga det till och med de till 2021 uppskjutna spelen i Tokyo.

Någon snabb återkomst till Taiwan blev det inte – Covid-19 mer eller mindre lamslog den internationella idrotten. Vi har alla drabbats i varierande

stark mån av restriktioner. Vår bedömning av att det kändes tryggt i Taiwan i allmänhet och vid NSTC i synnerhet har hållit. I 23 miljonerlandet Taiwan har man hittills haft knappt 600 konstaterade fall av covid-19 och färre än 10 döda. Ja, de har alltså lägre siffror än vad Karlstad, med sina 93.000 invånare, kan visa upp.....

Men det kommer ju ett 2021 – och då förhoppningsvis med ett uppskjutet OS i Tokyo. Och inbjudan ligger kvar.

Pandemin håller fortfarande världen i ett stadigt grepp. En andra våg sköljer in över Europa och de förhoppningar som Inger och jag har haft om att kunna återvända har blivit allt mer avlägsna. Vi hinner ju, om vi får behålla hälsan, fylla 80 respektive 75 under den nu tilltänkta perioden. Så vi uppfyller de flesta kriterier angående riskgrupp. Nu har tankarna vräkt färdigt. Vi har beslutat oss för att stanna hemma i Karlstad! Kontakt skall vi förhoppningsvis kunna hålla med våra vänner på andra sidan jorden. Självklart kommer vi med stort intresse att följa hur

det går för Team TPE – de är ju en del av familjen och vilken fantastisk upplevelse vi fått så här på livets upploppsrika!!

Taiwan har blivit vårt andra hemland - så, stort TACK till Taiwans utbildningsministerium, CTAA, NSTC, tränare och aktiva för att Ni vågade bjuda in en gammal pensionär från andra sidan jordklotet!

Nu går livet för Inger och mig vidare under rubriken:

BORTA BRA MEN VÄRMLAND BÄST

ANDERS BORGSTRÖM



Gänget samlat. FOTO: Privat

Elisabeth Östberg 80 år

Elisabeth Östberg började sin långa löparkarriär i Göteborgs Kvinnliga IK. Hon hade stora framgångar på distanserna 400 meter och 800 meter och var med i landslaget under många år.

Det blev totalt fyra SM-guld på 400 meter och ett SM-guld på 800 meter för Elisabeth. Hon tog även en guldmedalj på Universiaden 1967 i Tokyo på 400 meter och brons på 800 meter. Blev sexa på 400 meter på Inomhus EM 1968.

Men Elisabeth missade OS-kvalgränsen till Mexico City med en futtig tiondel på 800m.

Elisabeth var redan i sin ungdom upprörd över orättvisorna i världen och även inom friidrotten, och skrev boken "Kvinnan i startblocken" 1978, en debattbok om idrott som är aktuell än i dag.

När Elisabeth lade sina spikskor på hyllan började hon att träna ungdomarna i GKIK och tyckte att både tjejernas idrottsliga och personliga utveckling

var viktig. Hon hade en fantastisk förmåga att söka stipendium till läger utomlands. Hon har tagit med tjejerna till bland annat Kapstaden, Mexico, Kuba och San Diego. Resorna innebär också en motprestation av deltagarna som till exempel friidrottskurser under vistelsen.

Vålådalen har alltid haft en speciell plats i Elisabeths hjärta. Hon har varit där nästan varje år sedan 1960 och tog även med tjejerna dit för att träna.

Elisabeth är en person som med sitt kunnande, sin kompetens och sitt engagemang på många sätt har betytt enormt mycket för GKIK.

2014 valde Elisabeth att lämna sitt tränaruppdrag i klubben men det innebär inte att hon har slutat röra på sig. Har man tur kan man se Elisabeth komma cyklande, alltid på väg någonstans.

ELISABETH FREDRIKSSON

Kenth Olsson 75 år

Vi gratulerar Kenth Olsson som fyllde 75 år i augusti. När Kenth var aktiv tävlade han för IFK Helsingborg. Hans specialdistans var 110 meter häck vilket också resulterade i ett SM-guld 1976. Kenth var med i landslaget i många år på 110 meter häck och även på 400 meter häck.

Efter den aktiva tiden på löparbanan blev Kenth en framgångsrik och en av Sveriges mest meriterade tränare. Kenth var bland annat personlig tränare åt Johan Wissman under Johans storhetstid.

Karriären fortsatte och han ersatte Björn Sveen som förbundskapten för friidrottslandslaget mellan 1995-2000. Kenths friidrottsliv har varit rikt med resor världen över.

Kenths dotter Karin Olsson var också aktiv på idrottsbanan och är Sveriges förbundskapten för U-20 landslaget i friidrott. Karin var även en framgångsrik Bobåkare och kan stoltsera med både en fjärde- och en sjätteplats i VM.

Kenths nästa projekt är en satsning som Skånes friidrottsförbund gör och det är ett Häckprojekt som drivs av Karin Olsson. Projektet går ut på att satsa på kort och lång häck för aktiva födda 06 och äldre med SM-ambitioner.

Vi önskar Kenth lycka till!

ELISABETH FREDRIKSSON

Till minne av Gudrun Arenander

Vår äldsta medlem, Gudrun Arenander 99 år, gick bort i höstas. Vi publicerar här en artikel som Göran Löwgren före detta sportchef på Dagens Nyheter skrivit.

Gudrun Arenander tävlade i London -OS 1948. I diskus.

”Jag minns uttagningstävlingarna till OS. Vi kvinnor skulle helst inte synas, så vi fick starta en timme innan de riktiga tävlingarna skulle börja och publiken komma”, berättar hon i ett Youtube-klipp från 2012.

Gudrun hade egentligen handbollsmatch i Vasaparken samma kväll. Lagledningen var sur för att hon föredrog att OS-kvala. Arenander var nämligen duktig också i handboll och kom senare att vara med i landets första damlandslag.

Vid OS i London slutade ”Gugge” - som hon kallades – på tolfte plats med resultatet 36.25 meter. Det hade behövts närmare två och en halv meter till för att vara bland de sex som fick kasta samtliga sex omgångar. Nu blev det bara tre kast. Landslagsrivalen Majken Åberg var sjua. Fransyskan Micheline Ostermeyer vann på 41.92.

Men den bästa diskuskastaren i tiden var enligt Arenander sovjetiskan Nina Dumbadze, som hon tävlade mot vid EM i Oslo 1946.

”Jag har aldrig sett något så vackert i en diskusring”, tyckte Gudrun.

Det var också i EM ”

Gugge” nådde sitt meriterade resultat, en fjärde plats. Hon vann också SM vid fyra tillfällen, tog två SM-silver, SM-guld i slungboll samt ett SM-guld i utehandboll 1952.

Något som grämde Gudrun under London-OS var att hon missade finalen på herrarnas 3000 meter hinder.

”Jag hade gärna sett den. Men vi beordrades av dem högre upp att gå och hälsa på den engelska drottningen. Och det var inget man tackade nej till”.

Det bästa OS-minnet var något helt annat.

”Det var första gången jag fick se TV”.

Civilt arbetade Arenander inom idrotten. Hon var kontorist och sekreterare på Svenska Friidrottsförbundets kansli. 1994 gifte hon sig med förbundets generalsekreterare Bertil Larsson. Hon hade tidigare varit gift med Bengt Arenander, framgångsrik handbollsspelare och även tallangfull i fotboll.

Gudrun Arenander tävlade för IFK Lidingö, både i friidrott och handboll. Hon var född 25 mars 1921, Lovö i Drottningholm, och var den sista tiden bosatt i Bromma.

GÖRAN LÖWGREN



Stig Larsson - vår förenings stora välgörare har avlidit

Förre generaldirektören för SJ 1988-98 och vår mångårige stödmedlem Stig Larsson har avlidit i en ålder av 89 år.

Han var en av föreningen stora välgörare som via SJ fick igång föreningens ekonomi. Det var hans stora friidrottsintresse som ledde till sponsringen. Bland annat annonsköp i vår medlemstidning, gratis tågresor till och från årsmöten i samband med stora SM samt så kallade nostalgiresor som personal på marknadsavdelningen, inte minst Lennart Tegvald, höll i.

SJ var en stor sponsor av Gunder Hägg Albackens konferens-, kurs- och rekreationscenter när det uppfördes med huvudbyggnad och stugby intill Häggs barndomshem i samarbete med lokalt näringsliv och Bräcke kommun. En högtidlig invigning hölls i februari 1991 med helikopterfärder för prominenta gäster. Oturligt nog slog den stora bankkrisen till

samma höst vilket gjorde att anläggningen hade svårt att komma till sin rätt.

Stig Larsson omgav sig med ett stort nätverk inom politik och näringsliv i sin ambition att göra SJ till hela folkets järnväg. Det var där hans engagemang för idrotten kom in. Inte bara friidrott och vår förening sponsrades utan även bandy. Föreningsmedlemmar var ett antal år på 90-talet inbjuden till gratis tågresa och vistelse under den internationella stora nattliga (!) turneringen i Bollnäs.

Undertecknad hade förmånen att möta Stig Larsson när han höll högtidstalet på nationaldagen i sin barndoms by Horndal utanför Avesta i början på 2000-talet. Den då f d generaldirektören, hedersdoktor m m vare sig talade med eller visade på några åthävor utan gav ett ödmjukt, intresserat för att inte säga blygt intryck.

ANNE-MARIE NENZELL



FOTO: Privat

Ingvar Ericsson till minne

Stor Grabb 165 Ingvar Ericsson, Stockholm avled 14 maj 2020 i en ålder av 92 år. Närmast anhöriga är barnen Jonas, Maria och Ingvar med familjer inklusive nio barnbarn.

Ingvar föddes 1927 i Rinna, Östergötland och växte upp under enkla förhållanden i Norrköping med föräldrarna Göta och Helmer, Sadelmakare. Han flyttade sedan i unga år till Stockholm där han så småningom fick en tjänst som Brandman på Östermalms Brandstation. Denna arbetsplats och kamratskapen där var något han talade varmt om hela livet.

Parallellt med arbetet på brandkåren inledde Ingvar först i tjugooårsåldern sin löparkarriär på specialdistan- sen 1500m med deltagande i Olympiska Spelen både i Helsingfors 1952, där han blev åtta i finalen, och Melbourne 1956. Han blev också fyra på Europamästerskapen i Bern 1954 och sjua i Brussel 1952. Där vann för övrig Sir Roger Bannister före dansken Gunnar Nielsen. På nationell nivå blev det tre SM-titlar och tre segrar i Finnkampen. Ingvar gjorde 19 landskamper.

I ett lopp på Slottskogsvallen i Göteborg 1956 satte han nytt svenskt rekord på 1500 m 3.41,2. Detta lopp var upplagt som ett rekordförsök för Dan Waern, men Ingvar överraskade och smet förbi på upploppet. Tiden var bara 0,6 från ungraren István Rózsavölgys dåvarande världsrekord.

Ingvar representerade klubbarna Brandkårens IK och Westermalms IF. Han var en kortare tid ordförande för Westermalms friidrottssektion. Under denna tid bodde Ingvar till största delen på Lidingö.

Efter avslutad idrottskarriär tog de yrkesmässiga ambitionerna fart. I relativ hög ålder examinerades Ingvar som Brandingenjör. Via kortare tjänster som Brandingenjör på Lidingö, Uppsala och Stockholm fick Ingvar tjänsten som Brandchef i Hässleholm 1974. Han och fru Ulrika etablerade sig väl i Hässleholm och blev kvar där ända till 2013 då flytten gick åter till Stockholm och Kungsholmen.

Ingvars personlighet präglades av viljestyrka. Detta hade nytta av både inom idrotten och yrkesli- vet. Samtidigt hade han inget behov av att framhålla sina egna prestationer.

Idrottsintresset fanns där, men var ändå relativt måttligt. Förutom friidrott följde han Fotboll och då speciellt IFK Norrköping. Mer intressant för Ingvar var att följa nyhetsrapportering, konst och att tillsammans med Ulrika göra långväga resor.

Efter pensionen blev han mer och mer intresserad att delta i Stora Grabbars aktiviteter och återknöt då vänskapen med gamla idrottskamrater, som bl a Sune "Hållsta" Karlsson.

Ingvar kände tacksamhet för sin idrottskarriär och framhöll att den gett honom ett självförtroende som varit till nytta utanför idrotten. Vi barn till Ingvar känner stor tacksamhet att Ingvar levtt ett rikt liv med god hälsa i det längsta. Tillsammans med fru Ulrika har han gett oss barn och barnbarnen mycket glädje och stor trygghet som vi tillsammans med den stora saknaden alltid kommer att bära med oss.

Barnen Jonas Ericsson, Maria Lizell och Ingvar Ericsson (jr)

Födelsedagar 1 januari – 30 juni 2021 och matrikeländringar

FRIIDROTTENS STORA

50 år

Nyberg	Claes	Karlstad	3 mars
Eriksson	Torbjörn	Falun	17 april
Albihn	Claes	Täby	12 maj
Eriksson	Martin	Täby	15 juni
Mårtensson	Linda-Marie	Vällingby	22 juni

60 år

Nilsson	Lars-Erik	Torsby	1 februari
Olsson	Per-Ola	Västerås	15 maj
Lorentzon Borg	Susanne	Olofström	11 juni

75 år

Högberg	Ulf	Täby	21 januari
Olsson	Gun	Klippan	30 januari
Ståhl	Kjell-Erik	Åhus	17 februari
Lundmark	Kenneth	Salt Lake City USA	25 mars

80 år

Fernström	Bengt-Göran	Stockholm	12 maj
Blomqvist	Sune	Västerås	22 maj
Blomqvist	Bo	Västerås	27 maj

85 år

Larking	Gunhild	Jönköping	13 januari
Johansson	Hans-Olof	Oxelösund	18 mars
Onsö	Stina	Malmö	18 april

90 år

Ljungqvist	Arne	Enebyberg	23 april
------------	------	-----------	----------

Stödjande medlemmar

60 år

Nilsson	Robert	Hässelby	26 februari
---------	--------	----------	-------------

70 år

Nyman	Ingemar	Järna	26 februari
-------	---------	-------	-------------

75 år

Wahlsten	Tommy	Skövde	26 april
Nilsson	Bo	Arvika	31 maj

80 år

Lindberg	Monica	Bålsta	1 mars
Olsson	Lars Ivar	Uppsala	18 maj
Sintring	Åke	Laholm	6 juni

85 år

Ericksson	Harry	Göteborg	27 januari
Lönnqvist	Ulf	Tyresö	26 juni

90 år

Salqvist	Lars	Linköping	26 juni
----------	------	-----------	---------

95 år

Wahlberg	John	Trosa	8 april
----------	------	-------	---------

MATRIKELÄNDRINGAR

Nya Friidrottens Stora

Ekelund	Irene	Irene-ekelund@hotmail.com
Francois	Felix	Felixfrancois_@hotmail.com
Glans	Jonas	Jonasglans91@gmail.com
Magnusson	Josefin	m.josefin.magnusson@gmail.com
Montler	Thobias	Thobias.montler@gmail.com
Ngarambe	Yolanda	yolandangarambe@hotmail.com
Nilsson	David	David.nilsson.david@hotmail.com
Samuelsson	Fredrik	Fredrik_samuelsson@hotmail.com
Salomon	Napoleon	napoleonsolomon@outlook.com

Nya adresser – Friidrottens Stora

Bengtsson	Angelica	Storgatan 82 B	352 46 Växjö
Bergh (Mårtensson)	Britt	Esplanaden 4	183 39 Täby
Green	Ann	Berguven	436 53 Hovås
Johansson	Hans-Olof	Höjdgatan 27	611 38 Oxelösund
Karlsson	Peter	Trumgatan 5	421 51 Västra Frölunda

Ny adress -Stödjande medlem

Rydh	Lars-Olof	Kannmakargatan 5	749 49 Enköping
------	-----------	------------------	-----------------

Avliden – Friidrottens Stora

Ericsson	Ingvar	2020-05-14	Friidrottens Stora 165 År 1953
Arenander	Gudrun	2020-08-28	Friidrottens Stora 273 År 1969

Avlidna – Stödjande medlemmar

Johansson	Lennart	Stockholm	2019-06-04
Martinell	Vidar	Järna	2019-12-22
Larsson	Stig	Uttran	2020-04-27

GLÖM EJ ATT ANMÄLA ADRESSÄNDRINGAR TILL MATRIKELANSVARIG

Torsten Torstensson e-post torsten.karin@gmail.com eller mobil 0725-301416
Han vill också ha medlemmarnas aktuella emailadresser.

Du kan vända dig till Torsten om du vill ha hjälp med att få kontakt med en gammal idrottskamrat.

VÅR FÖRENING ÄR VÄRD ATT FIRA

- boka in 90-års jubileet vid Finnkampen 2021.

De 90 åren ska vi fira lördagen den 4 september med jubileumsmiddag i samband med Finnkampen på Stockholms stadion.



Khaddi Sagnia närmar sig 7 meters gränsen med ett hopp på 6.92m

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

