Stora Grabbar

En tidning för stora grabbar och tjejer

JOEL GROTH!!

På årets friidrottsgala tilldelades Joel priset för bästa manliga prestation på Finnkampen för sina segrar på 400m och 400m häck.

Föreningen De Stora Grabbarna

För såväl kvinnor som män inom Friidrott.

Föreningen består av f.n 349 medlemmar, 140 kvinnor och 209 män. Dessutom 121 stödjande intressenter, som kan vara antingen privatpersoner eller företag. Syftet med föreningen är att vara forum för kontakter mellan medlemmarna. Vi vill även uppmuntra blivande stora grabbar med stipendier. Vi håller medlemsmatrikeln uppdaterad. Medlemmarna uppmanas att rapportera adressändringar till Torsten Torstensson, torsten.karin@gmail.com eller 0725-301416.

Årsavgiften är 150:- för de stora och 350:- för de stödjande. För detta erhåller du vår tidning, matrikelinformation samt att vi underhåller vår websida, www.storagrabbar.se, som är en slags historiebok över svensk friidrottselit. Vi håller ordning på och uppvaktar på jämna födelsedagar.

Föreningens pg är 250478-5. Utomlandsboende använder IBAN SE19 9500 0099 6042 0250 4785 samt NDEASESS.

Styrelsen:

Ordförande:	Björn Nilsson	070-2181500	björn.o.nilsson@iva.se
Sekreterare:	Anne-Marie Nenzell	0734-262576	amgustafsdotter@gmail.com
Kassör:	Åke Nilsson	0705-485610	k.ake.nilsson@gmail.com
Ledamot:	Leif Librand	073-7070735	leif.librand@gmail.com
Ledamot:	Rajne Söderberg	0705-935982	rajne@telia.com
Ledamot:	Hans Lagerqvist	0708-254666	hasse.lager@home.se
Ledamot:	Torsten Torstensson	072-5301416	torsten.karin@gmail.com
Ledamot:	Elisabeth Fredriksson	0707-885758	elisabeth.fredriksson@canon.se
Adjungerad:	Bertil Wistam	070-6977721	bertilwistam@comhem.se
Adjungerad:	Stig Pettersson	070-5398132	stig.pettersson@brevet.nu
Revisor:	Lennart Jonsson	0705-416524	lennart33@tele2.se
Suppl:	Bengt-Göran Fernström	070-6741022	

Valberedning: Bertil Wistam, sammankallande, Elisabeth Östberg, Nicklas Wallenlind

Styrelsen fr vä: Rajne Söderberg, Björn Nilsson, Hans Lagerqvist, Anne-Marie Nenzell, Bertil Wistam (adjungerad), Leif Librand, Åke Nilsson och Torsten Torstensson. Elisabeth Fredriksson saknas på bilden.

Anv utg: B Nilsson, red B Wistam, medarb: A-M Nenzell, T Torstensson, L Librand, Rajne Söderberg. Bilder från Decabild.

Ska vi byta namn på föreningen?

Vid årsmötet 2013 fick styrelsen i uppdrag att undersöka intresset bland medlemmarna att byta namn på föreningen. Bakgrunden är att vi har namnet *Föreningen de Stora* ***Grabbarna*** medan medlemmarna är både kvinnor och män. När föreningen bildades 1928 dominerades både samhället och idrotten av män och namnet kändes därför säkert naturligt. Mycket har hänt sedan dess och namnet på föreningen kan idag av många uppfattas som både missvisande och ålderdomligt och inte kännas bekvämt att använda. Ofta måste det förklaras med att "även kvinnor är medlemmar". Samtidigt ligger det en hel del goodwill att ha kvar ett inarbetat namn.

Alternativa namn skulle kunna vara ***Föreningen Stora Friidrottare*** eller

Föreningen Friidrottens Stora och då skulle medlemmarna bli ***Stora Friidrottare*** eller ***Friidrottens Stora*** istället för ***Stora Grabbar.***

Styrelsen vill veta vad du tycker. Skicka dina synpunkter på email: torsten.karin@gmail.com eller brev till Torsten Torstensson, Lidaleden 352, 603 81 Norrköping, helst före 15:e april!

I nästa tidning (maj/juni 2016) redovisas en sammanställning av inkommande synpunkter och styrelsens förslag.

Beslut tas sedan på årsmötet i samband med SM 2016.

God Jul och Gott Nytt År

önskar

Björn, Anne-Marie, Elisabeth, Hasse, Libbe, Rajne, Torsten och Åke.

(+ Berra och Stickan)

Kph®

Linda Haglund till minne

Det är med stor sorg som Föreningen De Stora Grabbarna (DSG) mottagit meddelandet att Linda Haglund avlidit lördagen den 21 november 2015.

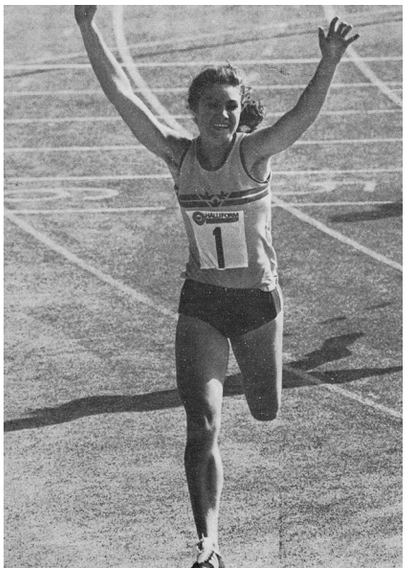
Linda är vår största kvinnliga sprinter genom tiderna, trots att hennes karriär avbröts i förtid. Hon tävlade för Hanvikens SK, en klubb som hon förblev trogen hela sin karriär. ”Jag är lite hemkär av mig”, berättade Linda i en intervju gjord av Anne-Marie Nenzell 2014.

Hennes allra främsta idrottsmerit är kanske 4:e-platsen på 100 m vid OS i Moskva 1980, där hon länge ledde loppet. Hennes talang som sprinter syntes i unga år och hon togs redan som 16-åring ut i den svenska truppen till OS i München 1972. Vid EM 1978 i Prag blev det silver på 100 m och en 7:e-plats på 200 m. Hon tog guld vid IEM i München 1976 och silvermedaljer på 60 m på IEM 1978 och 1980. Dessutom 6:a 1974 och 5:a 1979. Linda blev uttagen i Europalaget i världscupen 1979 på 100 m. Hon slog världsettan Göhr på 60 m 1978 i innekampen Europa-USA. Hon tog tre segrar i Europacuperna och sju stycken andraplatser. Svensk mästarinna blev hon på 100 m 1974-79 och 81, på 200 m 1975-79 och inomhus på 60 m 1972-74, 76, 78, 79, 81, 84. Linda innehar ännu idag de svenska rekorden på såväl 100 m (11,16) som på 200 m (22,82). Hon gjorde 31 landskamper.

Det lopp som hon själv betraktade som sitt allra bästa i karriären var faktiskt inget av hennes mästerskapslopp. Nej, det var ett lopp på International Stadionfest Berlin (ISTAF)-tävlingarna 1981 då hon på 100 m vann och besegrade världsrekordhållaren Evelyn Ashford på världstiden 11.06.Tiden kom inte att gälla som svenskt rekord på grund av för stark medvind. "Men det var nog egentligen ingen vind, jag tror att det var ösregnet som ställde till det för vindmätaren", sa Linda i intervjun till Anne-Marie Nenzell.

Året efter Moskva OS kom katastrofen för Linda - ett dopingprov gav utslag som gjorde att Lindas fortsättning på löparbanan stoppades. Linda hade av misstag fått i sig tabletter från sin tränare Pertti Helin. B-vitaminerna var istället tabletter mot reumatism som innehöll anabola steroider. Svenska friidrottsförbundet friade Linda, men internationella förbundet accepterade inte detta, utan diskvalificerade henne.

Vi minns Linda inte bara som den stjärna hon var på banan utan även som en god vän och en stor människa med ett stort varmt hjärta. Redan som aktiv var hon en samlande gestalt i landslaget. Linda hade en imponerande social talang och hennes vänkrets sträckte sig långt utanför landets gränser. Hon intresserade sig mycket för gott ledarskap och arbetade med att förverkliga detta såväl som idrottsledare och som lärare för elever med särskilda behov. År 2013 invaldes Linda in i DSGs styrelse. Hon blev snabbt den kreativa ådran i styrelsen.



Vår idrottskamrat, goda vän och inspirerande styrelsemedlem i DSG har oväntat lämnat oss, alldeles för tidigt. Vi sörjer.

Styrelsen för Föreningen De Stora Grabbarna

Våra tankar går till Linda Haglunds familj och alla hennes många vänner.

Rapport från SM 2015 i SÖDERHAMN

Leif Librand 2015-11-28

2014 fick vi uppleva ett norrländskt SM i Umeå. I år fick vi uppleva det vackra Söderhamn omgivet av vatten och lummig grönska samt med en intressant industri-historia i bagaget.
Först dock till pudelns kärna, friidrotten, och tävlingarna, som levererade många intressanta resultat från relativt nykläckta stjärnor. Som vanligt, höll jag på att säga, så var det de kvinnliga som utmärkte sig mest härvidlag. Jag tänker på Angelika Bengtsson, som för att vinna var tvungen att ta 4.52, pressad av Michaela Meier (4.47) och som tog 4.52 i tredje försöket. Tänkte avsluta tävlingen p.g.a. handledsproblem men gick vidare och tog 4.61 i första. Nytt svenskt rekord.

Khaddi Sagnia, den tårtälskande friska fläkten, persade med mäktiga 6.78.
Sofie Skoog överraskade i höjd med 1.92 och seger, samma höjd som Erika Kinsey, årets nya stjärnskott. Efter en skadefylld mörk tid är det glädjande att Ebba Ljungmark börjar se ljuset i tunneln, denna gång 1.86.
Michel Tornéus med VM ambitioner levererade 8.07 till stor glädje för honom själv efter en skadefylld utomhussäsong.
Andra överraskningar var David Kappelin i stavhopp som levererade ett pers. rekord med 5.22.
Joel Groth, Söderhamns stora stjärna och troligen vår nästa påfyllning, i en hyllad svensk gren, med fina resultat på 400 meter häck. Han vann nu på 50.79.

På vår SM-resa i landet har jag tidigare berättat om Falun och dess koppargruva som på 1600-talet försåg övriga Europa med koppar, vilket fick ett enormt ekonomiskt uppsving för landet.

Vår nästa industriella revolution inträffade i senare hälften av 1800-talet, då den gröna skogen blev till guld och Söderhamn var spindeln i detta uppsving. I och med skogsepoken växte Söderhamns kommun från 1800 invånare 1850 till 11000 femtio år senare. Orsaken till denna ekonomiska metamorfos kan man säga berodde på upptäckten av ångkraften och ångmaskiner som drev på Europas industriella revolution. Ångfartyg började konkurrera med segelfartyg och ånglok började dra tågen, vilket gjorde att järnvägarna byggdes ut i stor skala i Sverige. Vårt stora skogsbestånd kunde nu utnyttjas på ett helt annat sätt i och med att virkessågar som förut anlagts vid vattendrag för att få sin kraft nu kunde anläggas vid kusten, vilket var av stor betydelse för virkesexporten.
Efterfrågan på sågat virke steg i framför allt Storbritannien. Tidigare restriktioner för skogsägare som innebar att det mesta av skogsråvaran skulle gå till järnbruken med sitt stora behov av kol till hyttor och ugnar släpptes nu i och med ångkraften och exporten av virke kunde öka. Lagen hade även restriktioner gällande flottningen eftersom bönder och i viss mån skogsägare hade stora inkomster från laxfisket. Dessa restriktioner mildrades nu.
Under samma tid hade rika köpmän, ägare till stora handelshus och redare, samlat på sig stora kapitaltillgångar samtidigt som skiftesreformerna på landsbygden och mekaniseringen av jordbruket friställt många människor som sökte arbete. Kung, regering och riksdag insåg att det var dags att lätta på alla restriktioner för att få fart på industrialiseringen. Ytterligare en anledning till uppsvinget var en ändring i aktiebolagslagen, som medgav att riskerna för delägarna i bolagen minskades.
Wilhelm Kempe (ägare av järnbruket i Ljusne) insåg att det nu var dags att satsa på sågat virke, och anlade en stor vattensåg vid Ljusnans mynning 1849. Den första ångdrivna sågen i Söderhamns- distriktet uppfördes i Ala år 1854.
Handelshuset James Dickson och Co i Göteborg, genom Oscar Dickson, köpte mark i Sandarne (1852) och anlade en lastageplats. Han lät även bygga en ångsåg vid sjön Marmen och platsen fick namnet Askesta. Dickson byggde en normalspårig järnväg mellan Askesta och Sandared som togs i bruk 1858. Den 13 kilometer långa järnvägen blev en av de mest trafikerade i landet. Under flera decennier gick i medeltal tjugo tågsätt per dygn med tretton vagnar i varje mellan

Askesta och Sandared. Lasten var sågat virke eller timmer men det fanns även en vagn för persontransport med i tågsättet.
Nu var ”tappen ur tunnan” och ångsågar anlades längs hela Söderhamnsfjärden. Totalt fanns det som mest tolv sågverk längs kusten samt ytterligare tre längs Ljusnan.
Behovet av arbetskraft var stort. Många människor i landet emigrerade p.g.a. brist på arbete och av fattigdom.Nu öppnades en möjlighet att få utkomst inom landet. Under de första decennierna av sågverksepoken kom arbetarna vandrande säsongvis. De flesta från Värmland men även från Dalarna. Säsongen började i april-maj när hamnarna blivit isfria och höll på till november-dec när isen lagt sig. Isbrytningen blev med tiden bättre och säsongen kunde på så sätt förlängas, vilket gjorde att arbetarna blev mer bofasta.
Under 1860-talet blir Söderhamn det näst största distriktet för trävaruhandel och decenniet senare det största exportdistriktet i landet. Exporten sker främst med segelfartyg, men ersätts alltmer av ångfartyg. Vid ett tillfälle, 1864, ligger 428 stor segelfartyg i Söderhamnsfjärden och väntar på last, en imponerande syn.
Sågverksägarna, de s.k. träpatronerna, blev omåttligt rika, vilket bl.a. kunde avläsas i de stora och pampiga villor och hus som byggdes inne i staden, för att inte tala om de praktfulla sommarhus som byggdes på öarna i skärgården samt längs stränderna. För sågverksarbetarna var livet helt annorlunda , där var det ingen dans på rosor. Lönerna var oftast mycket låga och varierade med konjunkturerna. Under 1890-talet låg snittlönen för de som låg lägst i lönehierarkin, kantpojkar och timmerpåstickare på 11 öre i timman, samma gällde för splitvedjäntor och spån- och ribbkullor. En försågare kunde dock nå upp till 32 öre/tim. Arbetstiden var under de ljusa sommarmånaderna minst 12 timmar/dygn. Naturligtvis förekom många strejker och protester mot de usla lönerna och de svåra arbetsförhållandena men under den första hälften av epoken hade de sällan några framgångar. Det blev något bättre i början av 1900-talet när arbetarna kämpat sig till rätten att organisera sig. Under de sista decennierna av epoken sjönk lönsamheten vid sågverken beroende på flera faktorer, dels kriget, dels ökad konkurrens – då fler länder med stora skogstillgångar kom in i matchen, dels avtagande efterfrågan samt slutligen den stora depressionen efter börskraschen 1929.
Guldet blev till sand.... Idag finns ett sågverk kvar längs Guldkusten, Ala sågverk. Där producerar man idag lika mycket som man gjorde vid samtliga sågverk under storhetstiden. Skogsindustrin kom dock att dominera bygden under ytterligare femtio-sextio år. Många massafabriker växte upp, redan på 1920-talet startades fem fabriker, vilket gjorde att många sågverksarbetare kunde få arbeta vid dessa. Fabriker för produktion av board, plywood och trähus sattes igång.
Sammanfattningsvis kan sägas att sågverksindustrin omvandlade bygden fullständigt, där sågverken anlades fanns med något undantag tidigare ingenting. Helt nya samhällen växte upp i en hisnande takt och omvandlade hela landskapet och inte minst skärgården och kusten. Skärgårdstrafiken var mycket omfattande med ångbåtar som lade till vid små bryggor längs fjärden för att lämna och hämta passagerare. Bogserbåtar med skutor och pråmar på släp sågs från morgon till sena kvällen.
En omvälvande och spännande tid, som gav många arbete i en svår tid men som också innebar stora umbäranden. Några blev som sagts väldigt rika.
Sveriges industriella revolution började längs södra norrlandskusten och hade sitt centrum i Söderhamnsdistriktet.

I samband med SM-tävlingarna brukar Stora Grabbar dela ut sina stipendier till lovande friidrottare. I år valde vi ut Michaela Meier, vår duktiga stavhoppare, samt Andreas Almgren med redan väldigt fina resultat på 800 meter. Dessa två erhöll var sitt stipendium à 8.000:-.
Avslutningsvis upprepar jag som ett mantra till alla yngre Stora Grabbar att ta chansen att träffa dina forna vänner från landslagstiden på våra SM-träffar. Det är faktiskt väldigt trevligt.
Nästa år ses vi i Sollentuna. Hotell är bokat. Det är bara att haka på!

Bilder från SM

Stora grabbars styrelse sköter även Föreningen för Friidrottens Främjande, FFF och förvaltar en fond till Arne Andersons och Gunder Häggs minne. Syftet med fonden är att uppmuntra ledare och tränare inom medeldistanslöpning. På bilden ser vi förre medeldistansesset Björn Nilsson, vid banketten, överlämna diplom och stipendium till Urban Aruhn, som under många år utmärkt sig som tränare, på sistone till bl a Andreas Almgren, en av årets fadderstipendiater.

Här ser vi Andreas på väg mot prisutdelningen vid öppnandet av SM

Elisabeth Randerz Fredriksson är ny styrelsledamot i
Stora grabbars styrelse. Här med Eva Gustavsson

Det är nu 10 år sedan Kajsa Bergqvist fick Svenska Dagbladets guldmedalj för sitt världsmästerskap i Helsingfors 2005. Hon är en av de mest framgångsrika friidrottarna i Sverige någonsin. Hon toppade.bragden året efter genom att sätta världsrekord inomhus med 208 cm, vilket står än i dag, trots många attacker.

Tecknar-Anders förevigade SvD-medaljen på sitt sätt, dvs med humor och hjärta.

Nya Stora Grabbar

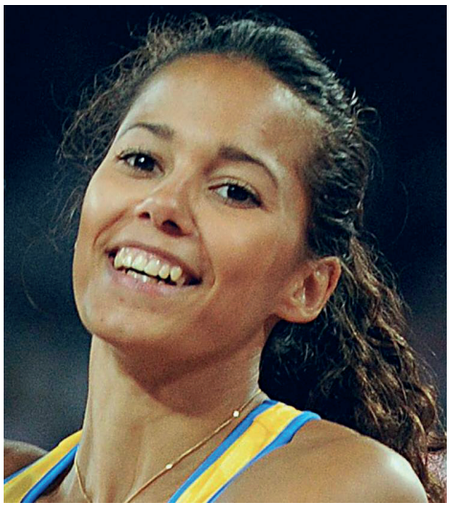
I år har ovanligt många belönats med SFIF:s hederstecken Stor Grabb, hela tio. De flesta har mycket ogjort på tävlingsbanan än, medan några har avslutat sina karriärer. Samtliga har samtyckt till att bli medlemmar i vår förening – Föreningen de Stora Grabbarna - och vi gamla hälsar dem naturligtvis hjärtligt välkomna.

Syftet med föreningen är ju att vara en plattform för kontakt med före detta konkurrenter och lagkamrater. Intresset för detta blir mer angeläget med åren och medelåldern vid våra möten är således ganska hög. Nostalgin brukar slå till efter 50-årsåldern. Ett undantag har vi märkt – vårt årliga golfmästerskap tilltalar även yngre Stora.

533 Kim Amb, 900731, Bålsta IK. Kim har vunnit SM i spjut 2011-2013 samt 2015. Han har varit i tre internationella finaler, EM-12, VM-13 och VM-15. Hittills har Kim kastat 84,61. Han vann en deltävling i Diamond League 2013.

534 Leif Arrhenius 860715, Spårvägens FK. Leif är den tredje i kastarfamiljen Arrhenius som blir Stor grabb, pappa Anders (nr 319) och brodern Niklas (504) har tidigare blivit detta. Leif har vunnit SM i kula 2012-2014 och i diskus 2008 I finnkampen har han vunnit kula 2011 och 2014 och varit tvåa i diskus 2011 och 2013. Han deltog på VM 2011 och 2013. Hans pers hittills är 20.50 och 64.46.

536 Angelica Bengtsson, 93-07-08, IFK Wäxjö, Hässelby SK. Angelica har en lysande karriär hittills. Hon har vunnit allt som kan vinnas i sina åldersklasser och satte 2010 ungdomsvärldsrekord med 4.47. Hon slog juniorvärldsrekord inomhus 2011 med 4.63. Inomhus och utomhus har hon sedan 2010 vunnit SM sju gånger, senast 2015, då hon hoppade 4.61. Senare blev hon fyra på VM med 4.70. Angelica blev 2015 vald till årets friidrottare i Sverige.



537 Ellinore Hallin, 87-08-12, IFK Wäxjö. Ellinore har vunnit SM på 100m häck 2011, 2012 och 2014. Hennes karriär omspänner 10 år och inleds med framgångar i mångkamp. Hennes karriär kan sammanfattas sålunda: 3 SM-guld på 100m häck plus 1 silver och 1 brons i sjukamp + 11 A-landskamper (9 i sjukamp, 2 på 100m häck) + 2 Innelandskamper (60m häck plus en gång även kula!) + 1 IEM (femkamp).

538 Sofia Larsson, 88-07-22, IF Göta, Ullevi FK. Sofias främsta meriter innehåller tre SM-segrar, 2013-2015 i diskus samt flera pallplatser. 2013 vann hon Finnkampen och 2015 blev hon tvåa. Hennes pers hittills är 59.25 som tvåa genom tiderna. Som junior blev hon 2009 fyra på JEM.

539 Petter Olson, 91-02.14, MAI, Hässelby SK. 2011 blev Petter åtta på JEM22 i 10-kamp. Samma placering nådde han 2010 på JVM. 2011 vann han även SM. Parallellt med mångkampskarriären har han utvecklat sig på 400m häck. Petter har vunnit 2012 och 2014 samt blivit tvåa 2011 och trea 2013. I 10-kamp har han hittills nått 7.857 och perset på 400m häck är 51,27.

540 Andreas Otterling, 860525, KFUM Örebro. På IEM i Prag 2015 tog Andreas överraskande brons i längdhopp med 8.06. Han vann SM i tresteg 2010 och i längd 2011, dessutom silver i längd 2014 och 2015 samt i tresteg 2008, 2009 och 2011. I Finnkampen har han vunnit längd 2014 och 2015.

541 Frida Persson, 891214, IFK Helsingborg, Hammarby IF. Hon nådde final på 400 meter häck vid ungdoms-VM 2005 och vid junior-VM 2008. Vid båda tillfällena kom hon sjua. Sitt första SM-guld utomhus tog hon vid **mästerskapen i Falun 2010.** Därefter har hon vunnit 2012-15. Dessutom ett antal SM i stafett.

542 Johan Rogestedt, 93-01-27, Stenungsunds OK. Vid Ungdoms-VM i Bressanone 2009 vann Johan 800 m, och blev då den förste europé någonsin att vinna den distansen vid ett UVM. Två år senare kom han trea vid Junior-EM i Tallinn, också det på 800m. 2013 blev han den förste sedan 2001 att vinna den klassiska medeldistansdubbeln 800m och 1500m vid ett och samma SM. På IEM i Göteborg kom han tolva och vann dessutom sitt tredje SM-guld för seniorer. 2014 sänkte Johan sitt personliga rekord på både 800m och 1500m. På 800 till 1:45.89 och På 1500m till 3:40.78. Han deltog detta år på EM. På Lag-EM i tyska Braunschweig representerade han Sverige på både 800 och 1500, och likaså på Finnkampen. På Finnkampen blev han den yngsta någonsin att vinna medeldistansdubbeln. Johan har hittills (2015) två SM på 1500, 2011 och 2013, samt ett på 800, 2013.

Stora Grabbars Mentorråd - Svenska Friidrottsakademien

Bakgrund

Svensk friidrott har haft svårt att ta talangfulla ungdomar fram till elitseniorer. Många ungdomar och yngre seniorer med kapacitet att bli europa- eller rent av världselit försvinner från friidrotten på vägen dit. Orsaken till detta har debatterats i flera år av många instanser.
Nyckeln till framgång ligger ibland på en mental nivå, eller ett filosofiskt tankesätt, där den unge friidrottaren sällan får den hjälp som behövs.
De friidrottare som blir lyckosamma i sin karriär kan, när karriären är över, finna det svårt att hitta en ny plats i samhället eller skapa sig en civil karriär efter att de har slutat som aktiva.

Stora Grabbar består av friidrottare som har haft en omfattande såväl nationell som internationell karriär och som under resans gång själva erfarit både med- och motgångar. De har under resans gång fått kunskaper som i många fall inte kommer dagens friidrottare till godo. Kunskapen bland Stora Grabbars medlemmar vad gäller mentala förberedelser är i dagens läge underskattad och underutnyttjad.

Bland Stora Grabbars medlemmar finns även de som efter sin elitkarriär lyckats mycket väl i den civila karriären, men även den erfarenheten och kunskapen som de besitter kommer sällan den aktive friidrottaren till nytta.

Idé

Många Stora Grabbar kan vara intresserade att ge ovanstående erfarenhet och kunskap

Mentordirektiv

Mentordirektiv har utformats som ligger till grund för ett avtal mellan SFA och de till dagens unga friidrottare vilket kan utformas i formen av ett frivilligt mentorskap där den aktive kan vända sig till en medlem för råd eller regelbundna samtal. Rådet kan även vara tillgängligt för den aktives tränare eller klubbledare. Noteras skall att mentorn inte ska agera tränare utan mer hjälpa till med existentiella frågor eller på en mental nivå hjälpa den aktive att komma över motgångar eller skador samt även hantera stora framgångar.

Rådet kan även vara aktivt med utbildningar i form av föreläsningar eller seminarier inom olika områden som belyser eller tangerar friidrottarens värld.

Genomförande

SFIF kontaktades och efter några möten var idén förankrad i SFIF:s styrelse. Det kändes viktigt att mentorrådet fick en modern tappning och namnet Svenska Friidrottsakademien (SFA) föreslogs som accepterades av Stora Grabbars styrelse och SFIF. Ett namn som även ger en viss vetenskaplig klang.

En ledningsgrupp bildades som består av Rajne Söderberg, Björn O. Nilsson, Karin Torneklint, Erica Johansson samt Robert Kronberg.

En förfrågan utgår nu till Stora Grabbars medlemmar med erbjudande om att ingå i SFA och därigenom få mentorer spridda över strategiska delar av landet och för att kunna skapa ett nätverk som är tillgängligt för ett stort antal aktiva.
Stora Grabbar som accepteras i mentorrådet. Matchning av mentor och aktiv kommer att ske av SFA’s ledningsgrupp men den aktive kan självklart komma med önskemål.

Nedan är ett utdrag ur mentordirektiven:

Utformning:

1. *Positionen som mentor i SFA är endast tillgänglig för medlemmar i DSG.*

2. *Föreningens medlemmar erbjuds möjligheten att lista sig som mentorer i SFA.*

3. *Medlemskapet i SFA löper på en tid av 3 år och kan därefter aktivt förnyas av mentorn och SFA's ledningsgrupp. Om förnyelse inte sker upphör mentorskapet.*

4. *Elitaktiva seniorer, juniorer och ungdomar (dock ej yngre än 15 år) samt tränare och klubbledare kan ansöka om att erhålla en mentor. Begäran om mentor sker till SFA's ledningsgrupp som koordinerar och matchar mentor med den sökande.*

5. *SFA's ledningsgrupp utför regelbunden uppföljning av mentorskapet.*

Mentorernas Uppgifter:

En listad mentor i SFA skall:

1. *Informera sig i grunderna för mentorskap generellt med hjälp av dokument som tillhandahålls av SFA samt i dialog med medlem i SFA's ledningsgrupp.*

2. *Vara tillgänglig för mentorskap för upp till tre personer (aktiva, tränare, klubbledare). Mentorskapet kan gälla för fler än tre om mentorn så anser sig klara det.*

3. *Föra mentorssamtal (varav minst ett fysisk möte per år) vid regelbunden*

4. *kontakt med sin mentorsadept. Att mentorssamtal har ägt rum skall rapporteras till SFA's ledningsgrupp.*

5. *Iakttaga sekretess om mentorssamtalens innehåll.*

6. *Följa de etiska regler som är uppsatta av SFIF. Se bilaga.*

7. *Närvara vid en årlig träff där utformning av mentorskap diskuteras och mentorsutbildning ges av SFA. Vid denna träff ges även möjlighet för aktiva/tränare/klubbledare att träffa och bli introducerade för mentorerna. Träffen hålls i samband med Finnkampen när den avgörs i Sverige och i samband med SM övriga år.*

Effekt

SFA kan ge Stora Grabbar en modernisering samt skapa en plattform för utveckling och förbättring av svensk friidrott samt ge föreningen en vitalisering och kanske även ökad status i friidrottsvärlden.

Det kan också vara lättare att få bidrag från sponsorer, både privatpersoner samt företag/organisationer till Stora Grabbar med SFA och dess verksamhet. Förhoppningsvis kan det ge ökade resurser till stipendieverksamheten.

Flera av våra medlemmar har redan visat intresse att vara mentor!

Om du är en Stor Grabb som känner att ett mentorskap kan vara något som passar för dig så kan du höra av dig till Stora Grabbars styrelse eller till Rajne Söderberg direkt på email rajne@telia.com.

Tiokamparen Petter Olsson har redan mycket bra erfarenheter av sin mentor Carolina Klüft.)

Petter Olson om mentorprojektet

”Jätteglad att jag vågade ta steget att välja mentor”

- Jag uppmanar alla att ta steget och välja en mentor, säger tiokamparen Petter Olson som siktar på VM och OS nästa år.

Han är först ut att ha valt en mentor i mentorprojektet Svenska Friidrottsakademien som DSG dragit gång tillsammans med SFIF. Petter har inte valt vilken mentor som helst, han har valt Carolina Klüft! Detta sedan augusti månad då hon fick en fråga från förbundskapten Karin Torneklint. Sedan dess har han och Carro haft kontakt på telefon och de har träffats en gång i månaden.

- Vi tar upp lite av varje, framför allt den mentala biten kring träning och tävling. Mångkamp är ju en speciell gren. Det stora är att stämma av och kunna ta del av Carros erfarenheter, säger han.

Ta ett exempel på vad du har tagit till dig!

- Carro har en väldigt sund inställning till tävling, att göra allt i den stund man är i. Hon säger att man ska knyckla ihop det som hänt till en liten boll, kasta bort den och börja om helt på nytt med nästa gren. Det låter inte så svårt men är det i praktiken, säger Petter Olson. Han tar flera exempel på hur Carolina Klüft bidrar med bland annat böcker att läsa.

– Jag är jätteglad att jag vågade ta steget att välja en mentor, trots att det var nervöst. Med henne kan jag diskutera problem som är djupare och som jag inte kan ta upp med tränaren eller anhöriga. Det ger ett extra stöd i ryggen, säger han.

Styrelsen vill ha din emailadress!!

Föreningen De Stora Grabbarna viktigaste uppgift är att vara en kamratförening och underlätta kontakterna mellan medlemmarna. Det gör vi bl.a. genom att ge ut en tidning två gånger per år, träffas i samband med SM och hela tiden hålla medlemsmatrikeln uppdaterad. Den digitala utvecklingen ger nya möjligheter och vi har sedan en tid också en Facebooksgrupp.

På sikt kommer vi att utveckla vår hemsida och ha tidning m.m. tillgänglig via hemsidan.

Det vore också värdefullt att kunna gå ut med aktuell information via email t.ex.
*information om hur du kan få biljett till Stadiongalan eller Finnkampen
(I år skickade förbundet ut information om Finnkampen till Stora Grabbar via email och därför var det många som inte nåddes)
*ett gruppmail om att de som är intresserade kan träffas på puben Storgatan x och ta en öl före Finnkampen
*NN ställer upp på veteran SM i Y-stad kom och heja…..

Vi skulle därför vilja ha en så komplett förteckning som möjligt av Stora Grabbars och Stödjande intressenters emailadresser. Vi har ca 100 adresser av totalt 349 (Stora Grabbar) och 121 (Stödjande intressenter), men de återstår således många. Skicka därför din emailadress till Torsten Torstensson

Dikt från hederordföranden

Hasse Lagerqvist var på en tillställning i våras tillsammans med bl a vår hedersordförande Rune Larsson. Vi känner alla till att Rune har svårigheter med syn och hörsel. Dess mer imponerande att han skrev ett tackbrev till värden för mötet, förre skridskomästaren Carl-Er Asplund, med humor och finess. Jag tar mig friheten att publicera det. Det lyder så här:

”Jag var på en fest som jag kommer ihåg, fastän jag ingenting hörde och ingenting såg.

Man samtal om vänner och händelser förde. Jag såg ingenting alls och ingenting hörde.

Stugan så vackert i sluttningen låg. Det visste jag fast jag ingenting såg.

Er verkliga vänskap i hjärtat mig rörde, fast jag ingenting såg och ingenting hörde.

Hasse måste tydligen tyckt att jag störde, för jag ingenting såg och ingenting hörde.

Tack!

Rune”

Födelsedagar 1 januari – 30 juni 2016

Stora Grabbar

40 år

Ragnvaldsson	Daniel	UMEÅ	1976 01 03
Häggström	Peter	ENSKEDE	1976 01 27
Strand	Staffan	STOCKSUND	1976 04 18
Holm	Stefan	KARLSTAD	1976 05 25
Engman	Helena	PITEÅ	1976 06 16

50 år

Granat	Marko	VALLENTUNA	1966 01 07
Leandersson	Tomas	LIMHAMN	1966 02 08
Ascard	Gunilla	KLÅGERUP	1966 03 02
Wennberg	Henrik	UPPSALA	1966 03 11
Rydén (Westén)	Monica	HUDDINGE	1966 03 15
Isgren Möller	Caroline	LOMMA	1966 04 12

60 år

Nilsson	Björn	SOLLENTUNA	1956 01 11

70 år

Högberg	Ulf	TÄBY	1946 01 21
Olsson	Gun	KLIPPAN	1946 01 30
Ståhl	Kjell-Erik	ÅHUS	1946 02 17
Lundmark	Kenneth	Salt Lake City USA	1946 03 25

75 år

Fernström	Bengt-Göran	STOCKHOLM	1941 05 12
Blomqvist	Sune	VÄSTERÅS	1941 05 22
Blomqvist	Bo	VÄSTERÅS	1941 05 27

80 år

Larking	Gunhild	JÖNKÖPING	1936 01 13
Johansson	Hans-Olof	OXELÖSUND	1936 03 18
Onsö (Cronholm)	Stina	MALMÖ	1936 04 18

85 år

Ljungqvist	Arne	ENEBYBERG	1931 04 23

95 år

Arenander (Eklund)	Gudrun	BROMMA	1921 03 25

Stödjande intressenter

70 år

Wahlsten	Tommy	SKÖVDE	1946 04 26
Nilsson	Bo	ARVIKA	1946 05 31

75 år

Lindberg	Monica	BÅLSTA	1941 03 01
Nilsson	Stig	MALMÖ	1941 04 06
Olsson	Lars Ivar	UPPSALA	1941 05 18
Sintring	Åke	LAHOLM	1941 06 06

80 år

Ericksson	Harry	GÖTEBORG	1936 01 27
Lönnqvist	Ulf	TYRESÖ	1936 06 26

85 år

Schmidt	Lennart	TÄBY	1931 05 10
Salqvist	Lars	LINKÖPING	1931 06 29

90 år

Wåhlberg	John	TROSA	1926 04 08
Fälldin	Torbjörn	RAMVIK	1926 04 24

Matrikeländringar

Nya Stora Grabbar

533 Amb Kim	Lungnhamnsvägen 2	746 91	Bålsta
534 Arrhenius Leif	1854 South 543 East	84058 Orem UT USA	
535 Bahta Meraf	Vinningstorp 320	442 97	Kode
536 Bengtsson Angelica	29 Rue Des Meuniers Chez Mr Chapelle	630 00	Clemont-Ferrand France
537 Hallin Ellinore	Vallby Brunkeberg	745 98	Enköping
538 Larsson Sofia	Lindbol Ringeråd	643 95	Vingåker
539 Olson Petter	Rabattvägen 38	162 43	Vällingby
540 Otterling Andreas	Bromsgatan 7A	703 66	Örebro
541 Persson Frida	St Eriksgatan 16	112 39	Stockholm
542 Rogestedt Johan	Walleriusgatan 4	412 58	Göteborg

Ny adress – Stora Grabbar

Johansson	Bengt	Brauereistrasse 3	8610	ULSTER Schweiz
Jungmark	Ebba	Fagottgatan 10	421 41	VÄSTAR FRÖLUNDA
Kallur	Jenny	Villavägen 13 B	791 37	FALUN
Lövgren	Margaretha	Klågerupsvägen 343 F	212 38	MALMÖ
Lövgren	Sven-Åke	Klågerupsvägen 343 F	212 38	MALMÖ
Petersson	Annika	Näskullen 10	828 32	Edsbyn
Söderberg	Anna	Arabygatan 38	352 36	VÄXJÖ

Avliden – Stora Grabbar

Haglund	Linda	2015 -11-21	Stor Grabb 288, År 1956

Ny adress – Stödjande intressent

Lönnkvist	Ulf	Stadsparken 6	135 38	TYRESÖ
Persson	Tage	Döbelnsgatan 45	113 52	STOCKHOLM

Ny – Stödjande intressent

Frölander	Nils	Nedre Bergsgatan 30	802 51	GÄVLE
Olsson	Pia	Byskiftesgatan 12	216 23	MALMÖ
Ring	Valdemar	Gustaf Wickmansväg	125 59	ÄLVSJÖ

Avlidna – Stödjande intressent

Mohlin	Bengt-Åke	Linköping	2013.01.10
Karlsson	Ingvar	Västra Frölunda	2015.03.03

GLÖM EJ ATT ANMÄLA ADRESSÄNDRINGAR TILL
MATRIKELANSVARIG e-post torsten.karin@gmail.com

SM-Golfen

SM-golfen i Söderhamn blev som vanligt väldigt lyckad och där Åke Nilsson, p g a att Hasse Lagerqvist inte var med, inte lyckades undvika sistaplatsen. Vi får, för Åkes skull, hoppas att Hasse inte planerar veteran-VM i stavhopp nästa år! Ett femtontal deltagare fick uppleva en verkligt fin anläggning. Klubbens medlemmar ställde upp i varje boll och guidade oss genom svårigheterna. Dock fanns inte dessa i själva golfen utan i luften. Vi förvånade oss något över att klubbmedlemmarna inte uppträdde i kortbyxor i det sköna vädret. Efter ett tag fattade vi. Knotten!! De var som smådjävlar och på kvällen kunde undertecknad räkna till 29 stora bulnader, som satt i en vecka och kliade. Man skall alltså vara välklädd i Södehamn.

Tävlingen bland de stora vanns av Kjell Isaksson med mig på andra och Ferna på tredje. Bland stödjande vann Lasse Högfeldt.

Bertil

Den glade golfmästaren Kjell Isaksson njuter segerns sötma, omgiven av Karin Lundgren och Ulla Olsson.