



FRIIDROTTENS STORA

— GRABBAR & TJEJER —



HOPP FÖR FRAMTIDEN

#117
2023



FRIIDROTTENS STORA GRABBAR & TJEJER

Föreningen bildades av friidrottare år 1931 som erhållit SFIF:s hederstecken

Alla som tilldelats Hederstecknet blir medlemmar i föreningen. Syftet är att vara ett forum för kontakt och gemenskap efter avslutad karriär.

Antal medlemmar: 361 varav 152 kvinnliga och 209 manliga. Stödjande medlemmar: 63. Föreningen delar sedan 1968 ut Fadderstipendium till manliga och kvinnliga friidrottslöften. Via fonden Friidrottens Främjande delas stipendium ut till tränare i lång- och medeldistans.

Styrelsens väljs vid årsmöten som hålls i samband med Stora SM eller Finnkamp på hemmaplan.

Medlemsavgift: 200 kr för medlem. 350 kr per stödjande medlem.

Plusgiro 250478-5 eller Swish 123 362 44 00

Styrelsen:

Ordförande: Rajne Söderberg
0705-935982, rajne@telia.com

Sekreterare: Åke Svenson
0705-459686, ake.svenson53@gmail.com

Kassör: Åke Nilsson
0705-485610, k.ake.nilsson@gmail.com

Redaktör: Elisabeth Fredriksson
0701-759070, lisafson50@gmail.com

Ledamot: Leif Librand
0737-070735, leif.librand@gmail.com

Ledamot: Torsten Torstensson
0725-301416, torsten.karin@gmail.com

Ledamot: Malin Ewerlöf
0706-932500, malin@malinewerlof.se

Ledamot: Conny Silfver
0707-704859 deca7842@live.se

Ledamot: Thomas Nyberg
0706-014798 thomas@narprofil.com

Revisor: Krister Clerselius
0708-107133 krister@clerselius.se



INNEHÅLL NR 117 • 2023

Ordförande har ordet	3
Finnkampen	4
Utdelning av årets stipendier	6
Guld-favoriterna levererade igen	7
Nya stora friidrottare	8
Ordförande Rajne 70 år	10
Anne-Marie tackar för sig	12
Ny styrelseledamot, Malin Ewerlöf	13
Pris till journalisten Olof Lundh	14
OS-Kuriosa och Grengruppstävlingen	15
Carl Erik Asplund fyller 100 år	16
Till minne av Lennart Jonsson	17
Födelsedagar och matrikeländringar	18

Omslagsfoto: Maja Åskag gör succé i både längd och tresteg. Bild från VM i Budapest 2023.

Ansvarig utgivare: Rajne Söderberg

Redaktör: Elisabeth Fredriksson

Redaktionsråd: Bertil Wistam

Tryck: Silanders, Göteborg, 2023

Foto: Decabild om inte annat anges

Ordförande har ordet

BRAGDGULD! Kanske vi är lite partiska men visst är Daniel Ståhl en värdig mottagare av bragdguldet. Konkurrenten till utmärkelsen var hård men vinnarkastet var verkligen i ett svårt och vanskligt läge, ett tungt kriterium för bragdjury, vilket sannolikt avgjorde valet till Daniels fördel.

Under året har vi sett många fin svenska framgångar och även upplevt en Finnkamp som verkligen var en kamp ända in i kaklet, så att säga. Dubbelseger för Sverige som avgjordes på det sätt som är tjueningen med Finnkampen där varje placering är viktig, och inte bara segrar som räknas.

I samband med Finnkampen hade vi vår fest på Tapto Hotel efter första tävlingsdagen. Glädjande var deltagarantalet stort och även nya ansikten dök upp som förgyllde festen. Dessutom fantastisk underhållning av nr 368 Claes Rahm och hans grupp Blu DeVilles!

Tror vi har fått ett husband!
Gäst på festen var finländske löparfenomenet Lasse Virén som var i Stockholm för SCIF

Walk of Fame, som fick nya stenar. Bl.a. fick Lasse en för sitt världsrekord på Stadion på 2 engelska mil 1972.

Nästa gång Finnkampen går i Stockholm är 2025 och då firar Finnkampen 100 år. Vi räknar med att Friidrottens Stora kommer att vara högst delaktiga i det firandet så planera redan nu att vara med.

2024 har vi ännu ett OS att se fram emot som största höjdpunkt. Känns som OS kommer tätt nu då 2020 OS blev försenat till 2021 pga pandemin. Våra två Bragdguldmän Duplantis och Ståhl vad kan de prestera denna gång? För oss lite äldre finns ju också Veteran-VM i Göteborg att se fram emot, eller delta i. Vi kommer ju även att ha en sammankomst på SM i Uddevalla som går ovanligt tidigt pga av OS - redan 28-30 juni.



Som vanligt vill jag i denna spalt påminna om vikten av att ni betalar den frivilliga medlemsavgiften på 200 kr som möjliggör att vi kan fortsätta dela ut stipendier, ge ut denna tidning samt ha våra sammankomster. Betala nu på en gång på swish 1233624400 eller plusgiro 250478-5 så är det gjort för 2024! Ni deltar ju då också i vår grengruppstävling över bäst betalande grengrupp. Mångkamparna tog hem segern i år men det kan vi ändra på nästa år. Eller hur häcklöpare!

Önskar er en God Jul och ett Gott Nytt år och hoppas vi ses på SM och andra tävlingar under året!



”Vad kan våra
bragdguldmän
Duplantis och Ståhl
prestera denna gång?”

Finnkampen 2023

Finnkampen är en raritet bland tävlingar i Europa. Landskamper mellan två länder är något från en svunnen tid. Under tecknad som har upplevt den unika känslan av att under kalla krigets dagar på 60-talet fått uppleva tävlingsnerven men även vänskapen under landskamper med deltagare från Ungern, Tjeckoslovakien, Rumänien men även Ryssland och Tyskland kan blicka tillbaka på dessa minnen med lite nostalgi.

Årets finnkamp började med en liten ceremoni kl 13.00 under ledning av SCIF tillika Stora Friidrottens ordförande, Rajne Söderberg. Man har instiftat en s.k. Walk of Fame utanför Stadions ingång för att uppmärksamma alla som slagit världsrekord på Stadion. Hannes Kohlemainen, Paavo Nurmi samt Lasse Virén fick sina graverade plattor nedsänkta, en påminnelse om den stolta finska löpartraditionen.

Det unika var att ättlingar till dessa megastjärnor hade kommit för att bevittna ceremonin. Lasse Virén kom i egen hög person. Vilken fin introduktion till årets

Finnkamp det blev.

För Sveriges del började det inte så bra med återbud från Khaddi Sagnia, Thobias Montler samt Andreas Almgren. Dessutom var Andreas Kramer och tävlade i Kina.

Det var dock glädjande att vi för ovanlighetens skull kunde ställa upp med våra tre VM-medaljörer Daniel Ståhl, Armand Duplantis samt Perseus Karlström. Daniel känner inte längre så stor press säger han utan njuter av sin tionde raka Finnkampsseger i en av kastgrenarna, diskus, som brukade domineras av Finland. Vår andra OS-medaljör, Simon Pettersson, har haft en strulig säsong men tog ändå andraplatsen. Armand Duplantis, vår älskade stjärna, vann stavhopp med sitt enda hopp, 5.60.

Trots ett fullspäckat schema tog han sig tid att medverka i som han säger ”den största lagkänslan i fri idrott”.

Henrik Larsson har haft en makalöst fin säsong och vann ohotad 100 meter. Förutom brons på 60 meter i inomhus-EM satte han svenskt rekord på SM i Söder-



Kajsas Bergqvist får det traditionsenliga doppet i vattengraven efter segern. Det var Sveriges femte dubbelseger i rad.

hamn i år. Som förste svensk i modern tid tog han sig till semi i VM i augusti i år.

Vanessa Kamga har utvecklats från lovande till en stabil Finnkampsvinnare när hon fjärde tävlingen i rad kastade över 60 meter i diskus.

Carl Bengtström har varit skadeförföljd och inte fått den säsong han velat. Han vann dock 400 m häck på 49.65.

Vår nästa stora friidrottshopp, Maja Åskag, dubbel-segrade i längdhopp samt tresteg.

Tresteg blev riktigt rafflande då hon med 14.27 var endast 2 cm från Carolina Klyfts rekord.

Vi noterade en glädjande trippel på 10 000 meter med Mohammadreza Abootorabi som segrare följt av

Oliver Löfqvist samt Emil Millán de la Oliva. Slutet blev gastkramande. Tack vare Jakob Samuelssons sista spjutkast upp till tredjeplats samt Niklas Walls längdhopp för tredjeplats i sista hoppet blev det en aning förvirrat på Stockholms Stadion när det konstaterades att det stod lika (227-227) i herrkampen efter sista tävlingen. Tack vare fler grensegrar kunde Sverige vinna herrkampen. Damerna vann sin kamp med 228,5-225,5. Det blev femte raka dubbelsegern. En lycklig Förbundskapten Kajsa Bergqvist fick som traditionen påbjuder känna på det kalla vattnet i hindergraven i firandet av dubbelsegern.

LEIF LIBRAND

Mingelbilder från lördagens kamratfest



Utdelning av årets stipendier



Urban Andersson mottar stipendiet till Hasse Lagerqvists minne från Yvonne Norrbom som är stipendiets instiftare.
Foto: Elisabeth Fredriksson

Årets Fadderstipendiater 2023, kunde inte närvara så Erik Svensson från Ljungby FIK tog emot för Jacob Thelander och Åke Ruus från Spårvägens FK tog emot för Emma Srella.

Gunder Hägg
Albäcken-stipendiets
mottagare Rizak Dirshe.

Utdelare är Åke Nilsson.



VM-favoriterna levererade



Vilken bragd Daniel Ståhl!

Inför VM i Budapest tillhörde Daniel en av favoriterna efter att ha kastat bra hela säsongen. Det var bäddat för en batalj mellan Kristjan Ceh och Daniel Ståhl – och det var precis vad det blev. Mer bestämt en riktig rysare.

Det skiljde endast tio centimeter mellan duon inför de två sista kasten. I den sista omgången, då Ståhl ledde och var sist ut, slog Kristjan Ceh till med 70,02 meter och passerade svensken,

Vi var många som trodde att Daniel blev av med sitt guld. Men han visade upp sin otroliga styrka och i sista kastet drog han till med 71,46 meter, vilket är det längsta kast någonsin i en VM-final och så klart nytt mästerskapsrekord – Jag såg inte hur långt det var, men sen när resultatet dök upp så tänkte man ”jäklar, det här var långt”.

– Allting bara stämmer, det är häftigt, Mitt bästa resultat någonsin, ingen snack om saken, säger Ståhl

Daniel Ståhl blev världsmästare för andra gången. **Framgångarna för året var inte slut där utan Daniel blev även årets vinnare av Bragdguldet.**



Mondo bäst igen

Armand Duplantis är världsmästare i stavhopp för andra gången.

På förhand var Armand Duplantis hela VM:s största guldfavorit. Men 23-åringen hade haft problem med baksida lår ett tag innan mästerskapet. Detta till trots säkrade stavhoppstjärnan VM-guldet genom att vara felfri hela tävlingen och den enda som klarade 6,10 meter.

Det blev inget världsrekord på VM men det skulle bli ett senare på säsongen.

Mondo avslutade säsongen med att för sjunde gången på tre år putsa världsrekordet i stavhopp. Han tog hem sin tredje raka Diamond League-titel och det blev ett nytt världsrekord i första försöket när han, med lätt darr på ribban, gled över den nya världsrekordshöjden 6.23 meter.

Man kan inte annat än imponeras över Mondos styrka och kontroll på nerverna.

TEXT: ELISABETH FREDRIKSSON

Nya stora friidrottare



585 Carl Bengtström, 2000-01-13, Örgryte IS. För sin ungdom har Carl tunga meriter. Han har brons på IVM och på IEM på 400m. Utomhus har han vunnit SM på både 400m och 400m häck två gånger. Hans pers på 400m är 45.33(i) och på 400m häck 48.53. Skadebekymmer stoppade en del av tävlingarna 2023, men verkar vara under kontroll.



590 Erik Martinsson, 96-09-25, Gefle IF, Uppsala IF. Erik vann SM på 400m 2018 och har dessutom en andra och två tredje placeringar. På 800m blev det silver 2019 och brons 2020 och 2021. Erik har vunnit 400 på finnkampen 2018 och 800m 2021. Hans pers är på 400m 46.73 och 1.46.59 på 800m.



594 Oscar Vestlund, 93-04-27, IF Göta Karlstad. Oscar har vunnit SM i slägga två gånger 2016 och 2017 och dessutom vunnit fyra silver och tre brons. Han har representerat Sverige ett antal gånger i finnkamps- och EC-sammanhang. Hans pers är 73.34m.



591 Samrawit Mengsteab, 90-04-15, Hälle IF. Samrawit blev svensk medborgare 2017 och har därefter samlat på sig avsevärda meriter. 2019 tog hon EM-brons i terränglöpning. Hon har hittills elva SM-guld, fem andra- och tre tredjeplatser på distanserna 5.000m, 10.000m, kort och lång bana i terräng. Två gånger har hon vunnit 5.000m i finnkampen.



586 Sara Christiansson, 97-07-21, Trollhättans FIK, Sävedalens AIK. Sara har hittills samlat på sig sex SM-silver och sju brons på distanserna 1500m och 5000m på bana samt terräng.



589 Max Hrelja, 98-01-30, Linköpings GIF, Malmö AI. Max har vunnit 4 SM och kommit tvåa tre gånger på 110m häck. Inomhus har han lika många vinster, men två andraplatser på 60m häck.



588 Nick Ekelund Arenander, 89-01-23, Malmö AI. Nick blev svensk 2018 efter att ha representerat Danmark med goda resultat tex 45.50 på 400m. Han har bl a fem SM på 400m.



592 Marcus Nilsson, 91-05-03, Högby IF. På EM 2022 kom Marcus fyra i tiokamp efter att ha nått fina 8.327 poäng. Han har SM-medaljer i stavhopp, 400m häck och tiokamp. Pers på 400 häck är 52.28 och i stav 5.22m.



593 Simon Sundström, 98-02-04, IFK Lidingö. Simon har fyra SM guld på 3000m hinder samt ett på 10.000m. Han var i final på VM 2023 och han vann i finnkampen 2020. Hans pers på hinder är 8.18.09, på 1500m 3.40.45 och på 10.000m



587 Erik Ehrlin, 90-08-16, Ärla IF, Hammarby IF. Erik har tävlat alla SM i tresteg sedan 2010 med bl a två vinster, fyra andra- och en tredjeplats. Inomhus har han också varit framgångsrik; en vinst, två andra- och fyra tredjeplatser. Eriks pers är 16.28m.

Rajne Söderberg - vår ordförande fyller 70 år

Föreningen Friidrottens Storas ordförande fyller 70 och då vill vi naturligtvis veta lite mer om honom och vad han hittat på i livet så långt.

Vi låter honom själv berätta om hur intresset för friidrott började och om utövande av andra idrotter, vilka klubbar han tävlat för, karriärens uppgång och slut, framgångar och eventuella motgångar, livet efter elitidrottandet, vad han gör idag och är engagerad i, speciella intressen, hobbies, roliga anekdoter:

Min far Ivan (som själv sprang 200/400m på distriktsnivå på 30-talet) hade en träningsgrupp i friidrott för ungdomar på sommarlovet hemma i lilla byn Nykvarn utanför Södertälje. Där tränade och tävlade man i många olika friidrottsgrenar, bl.a. häcklöpning. Jag gjorde mitt första häcklopp som åttaåring.

I Nykvarn fanns inte så mycket att göra förutom idrott så det blev alla möjliga sporter. På vintern ishockey (vi spolade egen is på vägen till förtret för bilisterna, innan kommunen byggde en isrink i området). På sommaren fotboll där barnen själva ordnade seriematcher genom att dela upp samhället i fyra områden, där varje område hade sin egen hemmaplan. Området där jag bodde hade alltid finalen då vi hade en ödetomt som var gräsbevuxen (de övriga hade bara grusplan) och där gjorde vi en fotbollsplan med linjer av sågspån från närliggande sågverket, högg träd som vi snickrade till mål och även en liten läktare. Mödrarna fick sy matchtröjor och som domare anlätade vi några äldre ungdomar i gymnasieåldern. Allt detta tog slut när kommunen fick för sig att ordna lekplats för barnen och satte gungor mitt på vår fotbollsplan! Lite senare som tonåring blev det även längdskidor och bandy. I Nykvarn fanns bara lågstadie och från sjunde klass bussades vi till Södertälje och gick i Rosenborgskolan i 3 år innan gymnasiet. Där var det mycket idrott (speciellt friidrott då skolan låg precis bredvid Södertälje IP) och tävling i en mängd sporter i s.k. klassmästerskap. Nykvarnsklasserna var där alltid oslagbara, sannolikt för vår uppväxt med sportaktiviteter.

Från Nykvarns SK blev det ganska snart Södertälje IF och därefter som 25-åring Stock-

holmsklubben Hellas.

Som barn var Sörmlandsolympiaden en höjdpunkt och senare förstas distriktsmästerskap, UP-finaler och Skolmästerskap. Jag var ganska sent utvecklad och att även vara decemberbarn var inte heller någon fördel i ungdomsklasserna men jag började vinna lopp som 17–18-åring och märkte snart att jag hade en fallenhet för häck. Blev uttagen till ungdomslandslaget och deltog i Nordiska ungdomskampen samt ungdomsfinnkampen. Svensk juniormästare på Stockholms Stadion som 19-åring är ett härligt minne och där blev jag även silvermedaljör på 400 häck.

Jag utbildade mig till laboratorieassistent och fick möjligheten som 20-åring att åka med en svensk forskare till Los Angeles för att starta ett forskningslab i immunologi på University of California i Los Angeles. Där jobbade jag halvtid och kunde träna och även ibland tävla med UCLA:s skollag och övriga friidrottsstjärnor som hade LA som bas. Den perioden formade mig oerhört och gav mig också kontakter och vänner för livet. Jag återkom till Sverige efter ett halvår och gjorde militärtjänstgöringen på idrottspluton i Kungsängen utanför Stockholm. Kämpade mot och med Bosse Forssander, Krister Clerselius och Kenth Olsson på SM och landskamper. Vann mitt första SM 1977 (första året i Hellasgrönt) i Skellefteå.

Året efter drabbades jag av hälseneruptur på en landskamp i Malmö och opererades i juli av Rolf ”Lammet” Ljungqvist på Serafimerlasarettet. Jag hade redan innan detta hände bestämt att flytta till USA tillsammans med min dåvarande amerikanska hustru men fick nu vänta tills gipset var avtaget. Det togs bort 11 september och när jag avgipsad hoppade med kryckor nerför trappan på Serafimerlasarettet kom nyheten på Tv:n i väntrummet att racerföraren Ronnie Peterson hade dött. 11 september blev ju även senare i livet ett datum man minns. Flytten till USA gick senare den hösten och rehabade hälsenan mycket efter eget huvud. Jag fick jobb på forskningslab på UCLA Plastic Surgery Department och innehade det i 6 år. Det tog 1,5 år innan jag åter kunde springa på tider som före skadan och jag hade

fördelen att kunna stänga mitt laboratorie under sommaren och åka till Sverige för tävlingssäsongen. Återkom alltså 1980 och dök upp på tävlingsbanan sent på säsongen en kort tid före SM. Vann först Svealandsmästerskapen och sedan även SM. Återigen på Stockholms Stadion! Detta är den seger som jag håller högst då vägen dit var så full av vedermödor och vinsten så överraskande för alla! 1980 var första året med obligatoriska dopingtester på SM och då 110 häck var första finalen och jag vann så blev jag den första mästaren som dopingtestades!

Jag var ganska skadedrabbad och kämpade i många år med återkommande ischiasbesvär som till slut satte stopp för fortsatt tränande och tävlande, men jag lyckades vinna mitt tredje SM 1981.

1983 blev sista tävlingssäsongen innan kroppen och motivationen slutgiltigen sa ifrån. Samma år separerade jag och min amerikanska hustru. Boende i LA fick jag möjligheten att hjälpa svenska OS-laget under OS 1984 som volontär i organisationskommittén, vilket var mycket inspirerande.

Men vad skulle man nu göra i livet? Jag blev övertalad av samma forskare (Sven Britton) som först tog mig till USA, att söka läkarutbildningen. Fortsatt boende i LA gjorde jag ensam högskoleprovet på Svenska Ambassaden! Kom in och flyttade hem för att börja utbildningen på Karolinska Institutet i januari 1985. Steg av planet på Kastrup då det var 22 grader kallt och jag ägde endast sommarkläder efter många år i Kalifornien! Vad gör jag här? tänkte jag.

Kort efter att jag återkommit till Sverige fick jag ett telefonsamtal från Stadionklubbarna som ju arrangerade DN Galan. De hade ett extra årsmöte då det fattades en position i styrelsen, vilken jag nu erbjöds och också accepterade. Läkarutbildningen klarades av parallellt med arbetet med DN Galan. Jag hade då träffat min nuvarande hustru Lena Wallin. Bytte utbildningsort efter tre år och flyttlasset gick till Malmö. Blev samma år huvudansvarig för DN Galan och innehade den positionen i 23 år och tillsammans med ett härligt innovativt team utvecklade vi tävlingen till en av världens bästa friidrotts-event. Jag var också med att skapa Diamond League serien, som startade 2010. Men, detta är ett helt eget kapitel.

Numera har jag kontakt med sport främst

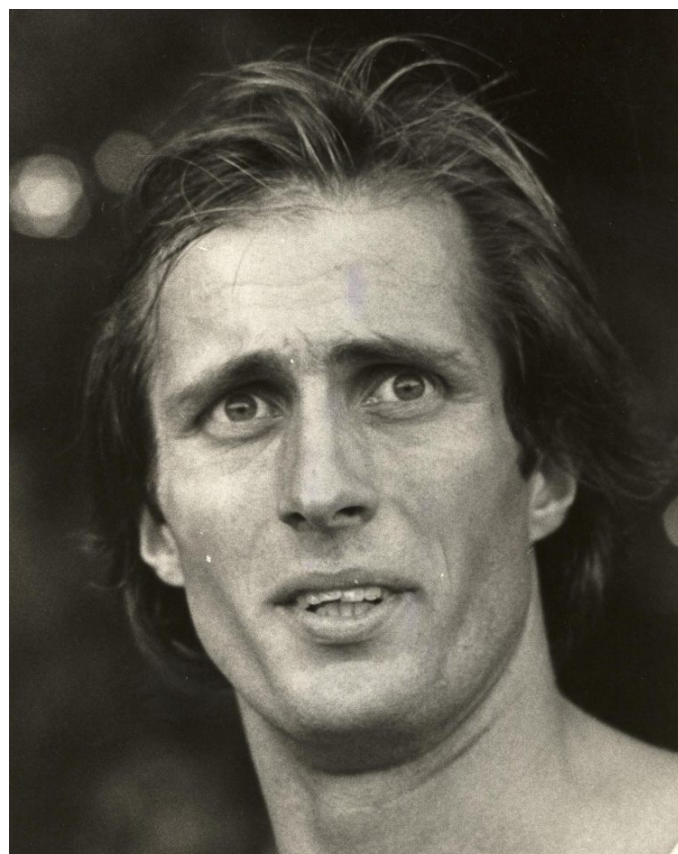
genom ordförandeskapet i Sveriges Centralförning för Idrottens Främjande (SCIF, som går att läsa mer om på scif.se) och speciellt friidrotten som ordförande i Föreningen Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer.

Läkarutbildningen utmynnade i specialist i urologisk kirurgi och jobb på flera sjukhus i Skåne. Trappar numera ner med arbete några dagar i veckan på en privatklinik i Lund. Äkten-skapet med Lena Wallin har givit oss tre barn: Theo, som arbetar på Göteborgs Idrottsförbund med bl.a. Göteborgsvarvet och Göteborgs GP; Vincent, som nu blivit klar med sin läkarutbildning och skall börja på Malmö Sjukhus; Alissa, som tyvärr fick avsluta sin framgångsrika karriär i stavhopp för tidigt pga knäskador, är nu fysioterapeut med egen praktik i Malmö.

Jag håller numera igång med styrketräning och padel. Förbättringspotentialen är dock begränsad då jag nu kommit upp i den ålder då det gäller att bli så lite sämre som möjligt för varje år.

Flyttade från villan i Vellinge utanför Malmö 2020 och vi bor nu på 17:e våningen i centrala Malmö med utsikt över hela staden och har fritidsboende i härliga Hällevik på Lister i Blekinge, där trädgården håller mig sysselsatt.

TEXT: ÅKE SVENSON



Rajne som ung atlet Foto: Friidrottens stora grabbar och tjejer

Vi tackar dig, Anne-Marie!

Jag tog över som sekreterare 1999 då SM och årsmötet hölls i Malmö.

Ordförande var först Rune Larsson, självgående i den rollen sedan 40-talet. Berra Wistam tog över stafettpippen 2005 i Helsingborg för att strax före årsmötet 2012 i Stockholm lämna över till Björn O Nilsson. Han tackade för sig år 2016 och då tog Rajne Söderberg över ordförandeklubban.

Många fina minnen har jag, inte minst den goda stämningen och den vänskap som knöts över generations-, gren- och klubbgränser. Minns möten med Hermann, Erik, Anna-Lisa, Hasse, Vivianne och Maj-Lena. De är några fina av de nu bortgångna.

Det visade sig att vi medlemmar hade en hel del gemensamt i våra upplevelser från den aktiva tiden även om den låg tio år, 40 år eller 20 år tillbaka i tiden.

Vilken skillnad mot de aktiva landslagsåren då jag bara lärde känna dem som jag tävlade med och mot. I landslaget fanns på den tiden följande bara jag från IFK Sundsvall och spjutkastaren Gunhild Klippmark från Korpilombolo från Norrland. Övriga kom från storklubbar i södra Sverige.

Minnen hopar sig från SM 1998 och framåt från våra möten och samlingar för medlemmarna:

- Under kristallkronorna i Malmö stadshus vid SM-banketten 1999 knackar vår dåvarande ålderman Maud Nörklit i glaset och kallar på uppmärksamhet: ”Nu har vi suttit för länge. Vi ska ha pausgympa!!”. Gästerna stod upp och följde hennes instruktioner under glada tillrop.

- Vid kamratmåltiden vid samma SM spelade legendaren Lennart Strand smäktande piano på en flygel som påpassligt hade placerats i rummet.

- Rune Larssons tacktal till SM-arrangörerna vid banketterna var något att se fram emot. Han började varje ord med första bokstaven på namnet för SM-staden. Sista gången började han varje ord på H då SM-staden var Helsingborg. Vilket mästerskap han visade.

- De guidade turerna på lördagsmorgnarna vid varje SM-stad väckte intresse som den i knallebygden vid SM i Borås 2013. Fick veta att bara knallar fick pass för att ta sig över stads- och sockengränser i vårt land fram till 1860.

- Störtskuren och stormen vi SM i Umeå 2014

på fredagskvällen. Ett stort svart moln seglade från ingenstans upp på den blå himlen. Inom ett ögonblick piskade stormvindar och spöregn oss på huvudläktaren. Regnet kom inte bara uppifrån utan även nedifrån. Lika fort gick stormen över och inom en timme var 100 meterstävlingarna igång igen.

De platser vi hållit våra styrelsemöten är värda att nämna: Järnvägskupé modell smal på Centralens restaurang till måltid som SJ sponsrade, Björn O Nilssons sammanträdesrum på Ingenjörsvetenskapssakademien och de senaste åren högst upp i Klocktornet på Stockholms stadion omgivna av minnesaker från OS 1912 bl a Erik Lemmings spjut.

Måste nämna om Rune Larssons kallelse till extra styrelsemöte i juni 1999. När mötet var öppnat rensades bordet och en tre-rätters festmåltid trollades fram med anledning av det var Runes 75-årsdag. Det spirituella protokollet skrev han på vers.

Och visst minns jag glädjen att vara ordförande för årsmötet 2016 då jag klubbade beslutet om att byta namn på föreningen till Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer. Ett hedersuppdrag av många när jag drog mitt strå till stacken under dessa år i styrelsen.

ANNE-MARIE NENZELL



Malin är vårt nya tillskott

Vi välkomnar vår nya styrelseledamot Malin Ewerlöf! Som vi alla vet har hon haft en lång och mycket framgångsrik idrottskarriär. Nedan följer utvalda fakta som Malin själv tycker att vi ska veta om henne.

Född: 2:a juni 1972 i Gävle

Familj: Tre döttrar

Uppvuxen: Södertälje

Bor: Stockholm

Längd: 180 cm

Vikt: 60 kg

Klubb IFK Lidingö

Personliga rekord:

400 meter 54.98, 53,9 (stafett)

800 meter 1.59.44

1500 meter 4.05.49

3000 meter 9.02.20

10 km 34.42

Halvmaraton 1.19.07

Maraton 2.44.43

Lidingöloppet 30 km 1.57.46

Höjd 1.62

Längd 4.63

Vasaloppet 6.23

Favoritmat: Grillat kött, råstekt potatis, tryffel bearnaisesås, råa grönsaker och asiatiskt

Favoritdryck: Mjölk, Champagne

Det klart jobbigaste jag gjort: Vätternrundan 2001, tid 11.45, aldrig mer!

Mina **tre favoritsporter** att utöva:

1. Löpning
2. Tennis
3. Längdskidåkning

Golf Handicap: 29,8

Spelade saxofon i en orkester i ungdomen



Foto: Privat

Meriter i korthet

JVM-guld i terränglöpning 1989

JVM-brons på 1500 meter 1990

JEM-guld på 1500 meter 1991

IEM-silver 800 meter 1998

EM-silver 800 meter 1998

24 stycken SM-guld på 800 meter, 1500 meter, terräng, stafetter och maraton

Svensk rekordhållare på 800 meter 1.59.44 (1996 - 2013) och 1500 meter 4.05.49 (1997-2013)

Olof Lundh får årets pris för ”Idrottslig kulturgestaltning”



SCIF ordf Rajne Söderberg överlämnar diplomtet till Olof Lundh som bevis på utmärkelsen ”Idrottslig Kulturgestaltning”.

Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande (SCIF) inrättade 2021 ett pris för ”Idrottslig kulturgestaltning” som skall delas ut till en ”skribent, författare, filmare eller annan konstnär som beskrivit idrotten på ett annorlunda sätt än vi vanligen möter den i medierna”. Prissumman är på 50 000 kronor.

2022 års pris för ”Idrottslig kulturgestaltning” tilldelas **debattören, krönikören, författaren och sportjournalisten Olof Lundh**, för hans sätt att bevaka och belysa skeenden inom både den nationella och internationella fotbollen. Olof Lundh rapporterar, debatterar och provocerar på ett modigt och unikt sätt, hela tiden med läsarnas, tittarnas och – i förlängningen – fotbollens bästa i främsta rummet.

Lundh är just nu aktuell med boken ”Templet i öknen”, där han pedagogiskt och initierat redogör för hur Qatar, ett land helt utan fotbollstradition, blev värdland för fotbolls-VM 2022. När det gäller att ”beskriva idrotten på ett annorlunda sätt än vi vanligen möter den i medierna” är Lundh en förebild, och SCIF är därför mycket glada över att få tilldela Olof Lundh årets utmärkelse för ”Idrottslig kulturgestaltning”.

TEXT: RAJNE SÖDERBERG

Visste ni att...

Man fick göra om officiella affischen till OS i Stockholm 1912? Den första ansågs alldeles för vågad och blev bannlyst. Ni får däremot lov att beskåda den här nedan till vänster. Den godkända affischen kan se till höger.



Resultat i grengruppstävlingen!

Jättekul att vi under 2023 lyckats öka antalet betalande medlemmar. Det finns fortfarande stora möjligheter att stärka siffrorna under 2024. Betala direkt så är det gjort. Vi kommer naturligtvis att ha en grengruppstävling även nästa år.

Det är dags att på allvar utmana mångkamparna som vunnit de sista två åren.

Slutställning 2023

1. Mångkamp 52%
2. Häck 48 %
3. Sprint 43 %
4. Medeldistans 40 %
5. Hopp 34%
6. Kast 33%
7. Långdistans 28%

Glöm inte att följa Friidrottens Stora på Instagram och Facebook

Carl-Erik Asplund

Stödjande ålderman 100 år



Carl-Erik representerar Sverige.
Foto: IOK

Vår Stödjande medlem Carl-Erik Asplund har fyllt 100 år

Han blev olympisk bronsmedaljör på 10 000 meter skridsko i Oslo 1952

Carl-Erik föddes i Föllinge i Jämtland. Han tillhörde Sverige eliten på skridskor, och var med på OS 1952 i Oslo. Asplund visade fin form och var bara sekunden från medalj på 1.500 meter.

Skridskotävlingarna avslutades med 10.000 meter och vanns i stor stil av Norges och världens skridskokung Hjallis Andersen, hans tredje guld under OS, och ledde tävlingen med 34,7 sekunder före Finlands Pentti Lammio när Asplund och holländaren Kees Broekman gav sig ut på nypreparerad is.

Asplund valde att göra sitt eget lopp och släppte snart Broekman. Svensken avslutade fint och lyckades ta sig förbi Lammio och rädda bronset.

TEXT: ELISABETH FREDRIKSSON

Stödjande, vi behöver er!

Våra stödjande medlemmars ekonomiska bidrag är av stor betydelse. Som stödjande bidrar du till föreningens möjligheter att dela ut stipendier. Du får också vår tidning två gånger per år och är välkommen till vår kamratmåltid i samband med SM eller finnkampen.

Under senare år har vi noterat att allt färre betalar medlemsavgiften. Senaste året har 56 av de 94 som vi har i vår förteckning över stödjande betalt avgiften. Det kan naturligtvis bero på ren försumlighet, men också på att du inte längre önskar vara kvar som stödjande.

Om du vet att du inte betalt medlemsavgiften och vill vara kvar som stödjande sätt in 350 kr på **plusgiro 250478-5** eller **swish 123 362 44 00** senast den 1 maj 2023. Hoppas du bestämmer dig för att fortsätta som stödjande!

Lennart Jonsson till minne

Lennart Jonsson, medlem 201, har avlidit vid 90 års ålder. Han efterlämnar barn och barnbarn. Lennart var kassör i föreningen mellan 1982 och 2009. Han deltog vid EM 1958 där han ingick i laget som tog brons i 4x400 m stafett och vid OS 1960. Har varit även skattmästare i Riksidrottens vänner 1990-2007.

Att vår förening överlevt in på sitt 92:a år beror på att den har haft ett antal klippor av ideellt arbetande medlemmar. Lennart Jonsson var en av klipporna och det under hela 27 år.

Lennart firade sin 90 åriga högtidsdag i juni med barn och barnbarn. Dagen efter överraskade Lennarts vänner från bl a EM 1958, Britt Mårtensson och Affe Peterson, honom med hyllningar och medhavd födelsdagsfika.

Lennart var ett levande uppslagsverk om föreningens historia. Lennart berättade till exempel om styrelsens beslut om att ge det första Fadderstipendiet 1968 föredömligt nog med syftet att det skulle gå till både en kvinnlig och manlig ungdom. På frågan hur stor stipendiesumman var när Lennart var kassör svarade han diplomatiskt: Det berodde på hur mycket pengar som fanns i kassan. Han lät förstå att det inte var mycket i kassaskrinet på den tiden. Föreningen hölls ju vid liv från 40-talet fram till 80-talet genom ordförande Rune Larssons utgivning av en medlemstidning.

Under senare delen av 80-talet fick föreningen vingar genom inte minst Stig Petterssons och Erik Ahldéns drivande idé- och dådkraft bl a ordnades ett generöst sponsorsavtal med SJ.

I egenskap av ordningsam bankman var Lennart klippt och skuren som kassör genom åren dvs se till att pengar flöt in och inte bara ut på föreningens konto. Lennart höll även i arrangemangen för medlemmarna när årsmötena började hållas i samband med stora SM i stället för mitt i vintern.

Vid stora SM i Norrtälje 2003 kom över 40 medlemmar för att bo och äta och se på tävlingarna tillsammans. Och Lennart fixade det ekonomiska och praktiska...

2009 tackade Lennart för sig i styrelsen men gav alltid en hjälpande hand om så behövdes alltifrån framtagandet av nya stadgar till uppdateringar av medlemsmatrikeln. Och en hjälpande hand var han också lokalt. Han var engagerad att skjutsa sjuka till läkare mm.

Vid årsmötet vid SM i Helsingborg 2017 stod Lennart för ännu en god gärning. Han tog ordet och lämnade över den specialdesignade ordförandeklubban till Rajne Söderberg. Den som Rune Larsson lämnade till Bertil Wistam vid ordförandeskiftet 2005.

Stafetthjälten Lennart hade gjort ännu en fin insats att minnas.

TEXT OCH BILD: ANNE-MARIE NENZELL



Födelsedagar 1 januari - 30 juni

Friidrottens Stora

50 år

Erica	Johansson	Landvetter	5 februari
Lena	Gavelin	Ås	26 februari
Rikard	Rasmusson	Vellinge	20 maj

60 år

Ewa	Johansson	Forsa	4 januari
Karin	Bergdahl	Kalix-Nyborg	6 januari
Dag	Solhaug	Karlstad	11 januari
Peter	Borglund	Söderhamn	29 januari
Sören	Tallhem	Nacka	16 februari
Claes	Rahm	Gävle	18 februari
Ludmila	Engquist		21 april

75 år

Britt	Malm (Johansson)	Karlstad	23 februari
Michael	Fredriksson	Åkersberga	11 mars
Ann-Marie	Nenzell	Stockholm	29 maj

80 år

Bengt	Bendeus	Dubai	3 maj
Lennart	Hedmark	Karlstad	18 maj
Karin	Lundgren (Wallgren)	Göteborg	19 maj
Ove	Berg	Hofors	27 maj
Berit	Larsson	Göteborg	19 juni

85 år

Sven-Åke	Lövgren	Malmö	7 juni
----------	---------	-------	--------

Stödjande medlemmar

70 år

Björn	de Marè	Spånga	6 april
-------	---------	--------	---------

80 år

Ann-Louise	Wistam	Stockholm	22 januari
Åke	Duvander	Yngsjö	4 maj

85 år

Ronney	Magnusson	Enskede	16 februari
Lars-Olof	Högfeldt	Västerås	29 juni

95 år

Olle	Nilsson	Sollentuna	11 januari
------	---------	------------	------------

Matrikeländringar

Nya Friidrottens Stora

Bengström	Carl	Åsliden 4	438 91 Landvetter
Christiansson	Sara	Solrosgatan 8	416 52 Göteborg
Ehrlin	Erik	Carlavägen 43 C	633 51 Eskilstuna
Ekelund-Arenander	Nick		
Hrelja	Max	Kamrergatan 14	211 56 Malmö
Martinsson	Erik	Muningatan 27	753 08 Uppsala
Mengsteab	Samrawit	Långströmsgatan 7	418 70 Göteborg
Nilsson	Marcus	Lekarydsvägen 72	342 34 Alvesta
Sundström	Simon	Jaktgatan 33	115 47 Stockholm
Vestlund	Oscar	Mörnersväg 79	352 47 Växjö

Nya adresser – Friidrottens Stora

Andersson	Tracey	Tvärflöjtsgatan 5	421 51 Västra Frölunda
Ekvall	Mikael	Norra Timmervik 445	464 65 Brålanda
Ericsson	Annika	Gamla Bromstensv51	168 64 Bromma
Eriksson	Thomas	Friholmsgatan 15	722 23 Västerås
Jakobsson	Mikael	Solviksgatan 7	653 42 Karlstad
Nilsson	David	Chamottevägen 9	134 53 Gustavsberg
Olsson	Gun	Lysmaskgatan 7	264 36 Klippan
Roos	Fanny	Kastellgatan 4	211 48 Malmö
Ståhl	Daniel	Kastellgatan 4	211 48 Malmö
Wallin	Gabriel	Ekensberg 10	151 96 Enhörna

Nya adresser – Stödjande medlemmar

Lindberg	Monica	Dalvägen 7	746 33 Bålsta
Lindstein	Göran	Grindstugevägen 49	831 39 Östersund
Öhman	Louise	Stefan Löfvingsv. 15	185 41 Vaxholm

Nya stödjande medlemmar

Ericksson	Leif	Trädgårdsgatan 3	753 09 Uppsala
Sundström	Ann	Smedtorpsvägen 37B	702 30 Örebro
Öberg	Lars-Göran	Ruddammsbacken 34	114 21 Stockholm

Avlidna – Friidrottens Stora

Asplund	Birger	2023-07-02	Friidrottens Stora 179
Jonsson	Lennart	2023-09-01	Friidrottens Stora 201
Nåjde	Bengt	2023-09-17	Friidrottens Stora 236
Wieslander	Ulla-Britt	2021-11-29	Friidrottens Stora 211

Avlidna – Stödjande medlem

Frölander	Nils	2023-07-19	Född 1931-09-04
Lindberg	Leif	2022-05-14	Född 1938-03-22

Glöm inte anmäla adressändring till matrikelansvarig Torsten Torstensson epost: torsten.karin@gmail.com eller tel: 0725-301416. Torsten vill också ha Friidrottens Storas aktuella emailadresser.

Hej Friidrottsvänner!

Styrelsen understryker vikten av att betala medlemsavgiften, genom att sätta in 200 kr eller 350 kr för stödjande medlemmar på pg 250478-5 eller swish 123 362 44 00. En nyhet är att vi numera även har en QR kod för att göra betalningen ännu enklare.



Våra duktiga medaljörer från JEM U20 sommaren 2023. Återväxten är säkrad!