



# FRIIDROTTENS STORA

— GRABBAR & TJEJER —



**FULL FART MOT  
NYA REKORD**

#118  
2024



# FRIIDROTTENS STORA GRABBAR & TJEJER

## Föreningen bildades av friidrottare år 1931 som erhållit SFIF:s hederstecken

Alla som tilldelats Hederstecknet blir medlemmar i föreningen. Syftet är att vara ett forum för kontakt och gemenskap efter avslutad karriär.

Antal medlemmar: 360 varav 152 kvinnliga och 208 manliga. Stödjande medlemmar: 64. Föreningen delar sedan 1968 ut Fadderstipendium till manliga och kvinnliga friidrottslöften. Via fonden Friidrottens Främjande delas stipendium ut till tränare i lång- och medeldistans.

Styrelsens väljs vid årsmöten som hålls i samband med Stora SM eller Finnkamp på hemmaplan.

Medlemsavgift: 200 kr för medlem. 350 kr per stödjande medlem.

**Plusgiro 250478-5 eller Swish 123 362 44 00**

### Styrelsen:

**Ordförande:** Rajne Söderberg  
0705-935982, rajne@telia.com

**Sekreterare:** Åke Svenson  
0705-459686, ake.svenson53@gmail.com

**Kassör:** Åke Nilsson  
0705-485610, k.ake.nilsson@gmail.com

**Redaktör:** Elisabeth Fredriksson  
0701-759070, lisafson50@gmail.com

**Ledamot:** Leif Librand  
0737-070735, leif.librand@gmail.com

**Ledamot:** Torsten Torstensson  
0725-301416, torsten.karin@gmail.com

**Ledamot:** Malin Ewerlöf  
0706-932500, malin@malinewerlof.se

**Ledamot:** Conny Silfver  
0707-704859, deca7842@live.se

**Ledamot:** Thomas Nyberg  
0706-014798, thomas@narprofil.com

**Revisor:** Krister Clerselius  
0708-107133, krister@clerselius.se



## INNEHÅLL NR 118 • 2024

Ordförande har ordet	3
Nora och Jonathan är årets fadderstipendiater	4
Hederspris till Arne Ljungqvist	5
Inbjudan till årets SM	6
Nya stenar på Walk of Fame	8
Jubilaren Erica Johansson	10
Hasse Lagerqvists stipendium	12
Stenmark har börjat med stavhopp	13
Vår interna tävling är igång	14
En anekdot från förr	15
OS i Paris 1924 och 2024	16
Till minne av Alf Petersson	17
Födelsedagar och matrikeländringar	18

**Omslagsfoto:** Henrik Larsson, Sveriges snabbaste man

**Ansvarig utgivare:** Rajne Söderberg

**Redaktör:** Elisabeth Fredriksson

**Redaktionsråd:** Bertil Wistam

**Tryck:** Silanders, Göteborg, 2024

**Foto:** Decabild om inte annat anges

# Ordförande har ordet

Friidrottssäsongen 2024 är igång med dunder och brak! Ja, kanske inte brak men rekord i alla fall. Världsrekord av Armand Duplantis (fadderstipendiat 2016) i första utomhustävlingen, och detta med god marginal till ribban och ännu godare marginal till övriga världseliten!

Andreas Almgren (fadderstipendiat 2015) har imponerat stort redan i försäsongen. Först en slakt av svenska rekordet på 10 kilometer, därefter halvmaran under timmen och nytt svenskt rekord! I mars blev det så ytterligare rekord, men nu på bana. Det nästan 35 år gamla rekordet på 10 000 m slog han med över en minut! Han har slagläge på Europarekordet som han bara är 6 sekunder ifrån - fantastiska prestationer så tidigt på säsongen!

Även andra fadderstipendiater, som t.ex. Wilma Nielsen (2022), Axelina Johansson (2021) och Henrik Larsson (2019), har ju gjort fina prestationer både inomhus och i tidiga utomhussäsongen.

Vi har en härlig friidrottssommar att se fram emot från svensk sida när sedan även Daniel Ståhl börjar snurra runt i sin ring. En säsong som rymmer mycket friidrott med EM i Rom och även på bra sändningstider med OS i Paris.

Årets sammankomst och årsmöte i Friidrottens Stora blir tidigare än vanligt då SM i Uddevala ligger i slutet av juni på grund av de många internationella mästerskapen. Vi träffas på lördagen 29/6 efter tävlingarnas slut för en trevlig måltid och umgänge på Mortens Krog och jag hoppas att många tar tillfället i akt att träffa gamla idrottskamrater. Årsmötet sker på söndagen 30/6. Mer info längre fram i tidningen.

I fjol hade vi Lasse Virén som hedersgäst vid vår fest i samband med Finnkampen. Han var i Stockholm för att hedras med en sten i Walk of



Fame och i år kommer nya stenar att avtäckas innan Bauhaus-galan den 2 juni. Då kommer bl.a. Wilson Kipketer att närvara och hedras. Mer om detta finns att läsa i denna tidning.

På tal om Finnkampen så firar den 100 år 2025 i Stockholm och vi räknar med att Friidrottens Stora kommer att vara högst delaktiga i det firandet så planera redan nu att vara med.

Som vanligt vill jag i denna spalt påminna om vikten av att ni betalar den frivilliga medlemsavgiften på 200 kr som möjliggör att vi kan

fortsätta dela ut stipendier, ge ut denna tidning samt ha våra sammankomster. Betala nu på en gång om ni inte redan gjort det för 2024 på swish 1233624400 eller plusgiro 250478-5. Ni deltar ju då också i vår grengruppstävling över bäst betalande grengrupp. Mångkamparna tog hem segern 2023 men det kan vi ändra på i år. Eller hur häcklöpare!

Önskar er alla en skön sommar och att vi ses på SM och andra tävlingar under året!

# Fadderstipendiater 2024

Styrelsen för Friidrottens Stora Grabbar och Tjejer delar varje år ut stipendier. Styrelsen beslutar att i år dela ut två fadderstipendier på vardera 10 000 kr. De går till Nora Lindahl, Hässelby SK och Jonathan Grahn, Mölndals AIK.



**Jonathan Grahn** är född 30 december 2004 och motsäger därmed uppfattningen att det är en fördel att vara född tidigt på året för att hävda sig i ungdomsklasserna.

Han har totalt dominerat ungdoms- och juniorklasserna i Sverige och även vunnit JEM 19 på 3000m 2023. På 1500m har han så fint personligt rekord som 3.37.06. Med andra ord; en ovanligt fin talang.

Han tränas av Alexander Nilsson, själv aktiv medeldistanslöpare i svensk elitklass.

Jonathan kombinerar idrotten med studier på universitetsnivå och intresserar sig för närvarande på idrottspsykologi, vilket är en passande kombination med elitsatsningen.

Vid sidan av löpningen försöker han spela golf men har svårt att få tiden att räcka till även för detta.

Den långsiktiga målsättningen är att etablera sig i världseliten på medeldistans och utmana om pallplatserna i de olika mästerskapen.

Friidrottens stora önskar Jonathan stort lycka till i hans stora äventyr!



**Nora Lindahl** föddes i Luxemburg den 10 september 2004 och har flyttat runt under uppväxten. Efter studenten flyttade hon ner igen för att storsatsa på friidrotten.

Hennes personliga rekord är 200m 23.26, 100m 11.69, 60m 7.43. Hennes främsta merit är junior EM guld i Jerusalem på 200m 2023.

Målsättning med säsongen 2024 är att lyckas ta sig till EM i Rom, men även att springa under 23 sekunder på 200m samt förbättra sitt personbästa på 100m. Som etablerad senior är målsättningen att nå Europaelit och vara med på mästerskap. Självklart är OS i LA ett mål 2028. Hon tror själv att 200m kan bli bästa distans men vill eventuellt ge 400m häck ett försök i framtiden.

När Nora var liten ville hon bli spjutkastare, men insåg att hon nog var bättre på att springa än att kasta. Friidrottens Stora önskar även Nora ett stort lycka till i framtiden!

---

# Friidrottsgalans hederspris till Arne Ljungqvist

Arne Ljungqvist tilldelades Friidrottsgalans hederspris, en utmärkelse som bara har delats ut tre gånger tidigare. ”Ljungqvists envetna arbete mot doping har gett honom ett erkännande över hela vårt jordklot”.

Atea Friidrottsgalans hederspris är ett pris som går till någon som gjort en enstaka extraordinär insats eller som under en längre tid haft stor betydelse för Svensk Friidrott.

I Arne Ljungqvists fall handlar det om en livsgärning och så här lyder motiveringen:

*Efter sin egen aktiva idrottskarriär med bland annat deltagande vid OS i Helsingfors 1952 och en tid som ledare i föreningen Bromma IF blev Arne Ljungqvist år 1971 invald som styrelseledamot i Svenska Friidrottsförbundet och vald till ordförande 1973. Det var starten på en idrottsledarkarriär som innefattat ledande positioner i Riksidrottsförbundet, Sveriges Olympiska Kommitté, Internationella Friidrottsförbundet och den Internationella Olympiska Kommittén.*

*Arne var även en av grundarna till den globala antidopingorganisationen Wada, där han var en stark kraft under många år. Han har verkligen genom decennier gjort skillnad och avtryck i hela världen, inte minst på det idrottsmedicinska området. Professor Ljungqvists envetna arbete mot doping i såväl friidrotten som idrotten och samhället i stort har gett honom ett erkännande över hela vårt jordklot. En stark uppskattning har han fått från många ledande profiler och personer inom idrotten men även samhället ur ett bredare perspektiv, till exempel på den högsta politiska nivån i många länder och inom den akademiska världen som han själv kommer ifrån.*

*Arne är en av Sveriges absoluta främsta och mest betydelsefulla idrottsledare alla kategorier och genom alla tider.*

ELISABETH FREDRIKSSON



# Inbjudan SM i friidrott

## Uddevalla 28-30 juni 2024

Årsmötet sker sista SM-dagen, söndag 30 juni kl.10.00-12.00, i RIMNERSHALLEN, där VIP personal tar hand om oss.

**BOENDE:** Vi bor på quality hotell CARLIA, Norra Drottninggatan 26.

15 dubbelrum är bokade fredag-söndag 28-30/6, dessutom finns 3 dubbelrum torsdag-fredag 27-28/6. Dålig tillgång på rum har gjort att KOSTNADEN är 2100:-/natt. Samma pris för både enkel- och dubbelrum.

**BETALNING:** IK Orient fakturerar Friidrottens Stora för rummen. Betalningssätt se nedan.

**PARKERING:** Kommunal parkering Kampenhof, nära hotellet. Gratis 18.00-10.00. Övrigt tid 30:-/helldag. Finns även parkering bakom hotellet, Easy Park 79:-/dygn, Zonkod 1852.

**Tävlingarna:** Äger rum på renoverade RIMNERSVALLEN, nära belägen med bil. 3-4 busslinjer finns. Tidsprogram finns inte i skrivande stund.

### Biljetter

Friidrottens Stora, stödjande och medföljande anmäler sig till LEIF LIBRAND och det kommer att vara fri sittning på arenan. Alla måste anmäla sig så att vi kan meddela arrangören antalet som kommer.

”Stora” kommer att avprickas efter namnlista vid entrén och erhålla entrébevis/gästbricka.

Stödjande/medföljande skall lösa biljett/biljetter via förköp (endagars eller tredagars) eller i biljettkassorna på plats.

### Endagsbiljett

160:- ordinariepris inkl. serv. avg.

85:- pensionär inkl. serv. avg.

### Tredagarsbiljett

380:- ordinarie pris inkl. serv. avg.

239:- pensionär inkl. serv. avg.

**Förköp:** ticketmaster.se - Friidrotts SM 2024 UDDEVALLA

### Bankett

På fredagskvällen håller SFIF/arrangören bankett på Bohusgården, där vi erbjuds delta efter anmälan. Tid meddelas senare. Anmälningsavgift 275:- för alla. Betalningssätt se nedan

**Friidrottens Storas FEST** är på lördag kväll 29/6 på MORTENS KROG, Kungsgatan 17.

En medelhavsbuffé serveras (se ”info@mortenskrog.se” -större sällskap)

**KOSTNAD:** 200 kr. Gratis för ”Stora” som betalat medl.avg. 200 kr för 2024. Även gratis för stödjande.

Övriga betalar till kassör Åke Nilsson. Se nedan (gäller även dig som inte betalat medlemsavg.)

### Anmälan skall innehålla följande:

1. Ange STOR eller STÖDJANDE samt namn.
2. Önskad dag/dagar för biljett till SM (fredag, lördag, söndag).
3. Hotellrum, en, två eller tre nätter. Samtliga namn ska anges. Meddela även om ni önskar enkel eller dubbel och då vem ni delar med. Meddela även om rum ej önskas.
4. Deltagande i ev. bankett på fredag. Namn på alla.
5. Deltagande i festen på MORTENS KROG. Alla namn.

---

**Anmälan** sker via mail till LEIF LIBRAND  
MAIL: leif.librand@gmail.com Tel: 0737 070735

**DEADLINE: söndag 26 maj!**

Betala i samband med anmälan:

1. Hotellrum, en, två eller tre nätter à 2100 kr / natt
2. Bankett 275 kr.
3. ”Storas” fest 200 kr (se vem som betalar vad enligt ovan) dryck betalas av var och en i baren.

BETALNING: Pg 250478-5 eller Swish 123 362 44 00

Välkomna!

Leif Librand och Åke Svenson  
SM-ansvariga i Friidrottens Stora styrelse



*MAI fixar trippeln på 100 meter med Julia Henriksson i täten på SM 2023 i Söderhamn.*

# Walk of Fame

2022 initierade SCIF - Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande, tillsammans med Stockholms stad, en Walk of Fame för att hedra viktiga händelser på Stockholms Stadion genom att placera stenar i trottoaren utanför stadion.

I samband med Finnkampen i fjol hyllades tre löparlegender från Finland samt den svenska löpardrottningen Inga Gentzel - världsrekord på 800m 1928 samt OS-brons samma år.

Hannes Kolehmainen - tre OS-guld 1912 och med världsrekord i samtliga grenar: 3000, 5000 och 10 000 - representerades av barnbarnet Peter Boström.

Paavo Nurmi - flertalet världsrekord på Stockholms Stadion men fick sin sten för världsrekordet på 10 000 m 1921 med 30:40,2. Han representerades av Antti Pihlakoski, ordförande för Paavo Nurmi Games och ledamot av World Athletics Council.

Lasse Virén var närvarande i egen hög person tillsammans med sin hustru Päivi. Inga Gentzel, hade sina barn på plats och det var Hillevi Hult som fick äran att lyfta på filten över sin mors sten sekunderad av sina bröder.

Jens Lind intervjuade sedvanligt skickligt och såväl Hillevi, Peter som Antti och Lasse kunde ge intressanta inblickar inte bara i de prestationer som låg

till grund för stenarna utan även mycket om livet i övrigt för de fyra!

Stockholms stads idrottsdirektör, Marina Högländ inledde ceremonien med några ord på klingande finska, vilket imponerade på de finska gästerna och förundrade de svenska! Som avslutning på denna inledning höll den finska ambassadören Maimo Henriksson ett anförande där hon betonade det nära förhållandet mellan Finland och Sverige med den till stora delar gemensamma historia, vilken binder samman de båda länderna. Efter stenarnas avtäckning hölls en mottagning på SCIF:s kontor i Klocktornet, varefter samtliga avnjöt en mycket spännande Finnkamp i dagarna två!

Lite kuriosa om Kolehmainen för kalenderbitarna:

På Stadions världsrekordtavla i Klocktornssvalvet står han som världsrekordsättare på 10 000 m 1912 men det är felaktigt! Tvåan i loppet - fransmannen Jean Bouin hade nämligen sprungit fortare året innan men det uppdagades först året efter OS, varför Hannes världsrekord ogiltigförklarades. Han fick därför sin sten på Walk of Fame för rekordet över 5000 m 1912, vilket således var hans första på Stadion.

Jean Bouin får en sten i år för världsrekordet på 1 timmes löpning 1913.

TEXT: RAJNE SÖDERBERG BILD SCIF



Från vänster: Antti Pihlakoski, Rajne Söderberg, Lasse Virén, Päivi Virén, Hillevi Hult, Peter Boström



Årets Walk of Fame ceremoni hålls den 2 juni kl 13.00 vid Stockholms Stadion där fyra nya stenar avtäckts:

**Jean Bouin** - Världsrekord 1 tim löpning, 6 juli 1913

**Maj Jacobsson** - Världsrekord 80 meter häck, 2 september 1930

**Wilson Kipketer** - Världsrekord 800 meter, 7 juli 1997

**”Krigslandskampen” i bandy Sverige-Finland,** 11 februari 1940

Wilson Kipketer kommer att närvara personligen och övriga representeras av anhöriga. Kom gärna och upplev lite idrottshistoria!

#### Fakta SCIF

SCIF - Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande bildades 1897 och är landets första centrala idrottsorganisation och föregångare till SOK och RF. SCIF låg bakom ansökan om olympiska spelen i Stockholm 1912 samt byggandet av Stockholms Stadion och var även arrangör av spelen. Idag arbetar SCIF med att främja idrotten, bl a genom att på olika sätt redovisa idrottens historia. Föreningen utser Årets Idrottsförbund, delar ut stipendier i idrottsforskning och stödjer idrottsmuseer och sällskap.



Lasse Virén vid sin sten.

Hittills har 13 stenar lagts ner på Walk of Fame, se [scif.se](http://scif.se) eller [walkoffamestadion.se](http://walkoffamestadion.se)

Anders Gärderud - Världsrekord 3000 m hinder, 1 juli 1975

Brandkårens IK - Världsrekord 4X1 engelsk mil, 15 augusti 1941

Eric Lemming - Världsrekord spjutkastning, 29 september 1912

Gunder Hägg - Världsrekord 1500 m, 17 juli 1942

Hannes Kohlemainen - Världsrekord 5000 m, 10 juni 1912

Henry Kälärne - Världsrekord 3000 m, 14 augusti 1940

Inga Gentzel - Världsrekord 800 m, 16 juni 1928

Jim Thorpe - Dubbla OS-guld mångkamp, 7 juli 1912

Lasse Virén - Världsrekord 2 eng mil, 14 augusti 1972

Nora-Anna Larsson - Världsrekord 800 m, 30 augusti 1945

Paavo Nurmi - Världsrekord 10 000 m, 22 juni 1921

Patrik Sjöberg - Världsrekord höjdhopp, 30 juni 1987

The Rolling Stones - Publikrekord (35 200), 3 juni 1995

# Erica Johansson 50 år

Erica Johansson tävlade för Mölndals AIK. Hon vann under sin aktiva karriär guld vid junior-VM junior -EM och inomhus-EM. Hennes personliga (och ännu gällande svenska) rekord lyder på 6,99m

Erica Johansson blev ett namn för idrottspubliken 1989, då hon som 15-åring tog över det svenska rekordet med ett hopp på 6,50 m. Johansson har varit över sjuetersgränsen vid några tillfällen, dock i för stark medvind.

Erica har många strängar på sin lyra. Här kommer lite axplock.

Hon vann Preem Superstar 1997. I finalen mötte hon Magdalena Forsberg och Louise Karlsson. Längdhoppskollegan Mattias Sunneborn tog hem herrsegern.

Johansson har även deltagit i Melodifestivalen tillsammans med Frida Johansson och Maria Akraka, kallade "Team Sweden", stod hon för körsången åt Nick Borgen när han sjöng We are all the winners,

I den andra säsongen av Let's Dance deltog Johansson med danspartnern Daniel da Silva, där de slutade på en tredjeplats. 2009 var Erica en av deltagarna i Mästarnas mästare. Från februari 2010 till juni 2011 var hon programledare för dragningen i Sverigelotteriet.

2014 deltog Erica i TV4:s tävlingsprogram Hela kändis-Sverige bakar. Johansson vann tävlingen och fick 50.000 kronor att ge till ett välgörande ändamål.



*Erica på ansatsbanan med fullt fokus.*

**Namn:** Erica Johansson

**Ålder:** 50

**Familj:** Sambo med Henric och har två döttrar varav den yngsta bor hemma. Tess, 22 och Wilda, 16.

**Bor:** Landvetter, strax utanför Göteborg

**Jobbar med:** Träning för motionärer som vill bibehålla och utveckla styrka och kondition.

**Favoritmat:** Allätare av mat som är tillagad av råvaror.

**Favoritgodis/snacks:** Salt och Hallondöskallor, Daim och Popcorn

**Favoritdryck:** Cola Zero och Ramlösa/Granatäpple

**Ser helst på tv:** Serier och Kostymfilmer

**Intressen:** Umgås med vänner under vilket format som helst. Träna, resa, fika, middagar, promenader mm

**Mitt stoltaste idrottsögonblick:** När jag ser tillbaka i backspegeln så är det mitt första mästerskap som junior. Jag var bara med för att se och lära som 15-åring i en 19-årsklass, eller yngre.

Jag visst nog inte riktigt hur bra jag var när jag åkte hem med ett JEM-silver och tangerade det svenska seniorrekordet på 6,50m

**Mitt jobbigaste idrottsögonblick:** Misslyckandet i OS i Sidney som till största och enda delen berodde på att huvudet och tankarna inte var i fas med prestationen.

**Hur mycket tränar du idag och vad?** Idag tränar jag när lusten finns och i samband med mina åtaganden i motionsgrupperna. Jag kör 3-6 pass i veckan och det blir rätt så mycket funktionell styrketräning och HIIT-pass (högintensiv träning under kortare tid)

**Hur firade du din 50-års dag?** Jag tog med mig ett 20 tal vänner till ett magiskt ställe som heter Skalkariket och ligger utanför Skövde. Där fick vi tillbringa 24 timmar tillsammans och det var noga regisserat av födelsedagsbarnet i form av aktiviteter och god mat.

Alla hade fått ett brev från mig med en personlig text om vad dom betyder för mig och sedan blev dom också tilldelade ett uppdrag som skulle framföras under middagen.

Så jag kunde luta mig tillbaka och se på när 20 personer underhöll mig under kvällen med allt från Elvis imitation, dansnummer och stand-up. Självklart blev det även ett nummer med tre vänner, iklädda mina gamla landslagskläder,

som sjöng "We are all the winners"

MALIN EWERLÖF



Erica på Julklappsjakten 2018. Fortfarande engagerad i friidrotten.

# Hasse Lagerqvists minne

## Greger Jönsson är stipendiat 2024

Initiativstagare till stipendiet är Yvonne Norrbom, som var sambo med Hasse.

**-Vi vill att stipendiet på 10.000 kronor ska delas ut till ledare som jobbar i Hasses anda, det vill säga med ett engagemang för stavhoppets utveckling av bredd och topp, säger Yvonne.**

Greger Jönsson berättar: Mitt stavhopsintresse tog fart 2009. Jag höll på en del med veteranfriidrott i IS Göta på den tiden. Vid den tiden var det långa köer på längdhopsansatsen, medan stavhoppsmattan inte användes alls, så det fanns en ledig plats att träna på. Jag och min äldsta dotter provade att hoppa en gång då tillfälle gavs och vi höll på med bästa stålstavsteknik i flera timmar tills orken tog slut. Men intresset var fött.

Jag hade hört att det var bra att träna i rep om man skulle lära sig hoppa stav så jag byggde en 6m hög ställning hemma på tomten och köpte både rep, romerska ringar och en stång att pendla upp i. Sedan tränade vi lite hemmagjorda övningar fram till veteran-SM. Nåväl, det blev ett resultat och därmed startade en fullkomligt oväntad stavhoppssatsning.

På hemmaplan tränade vi genom att hoppa stav i längdhoppsgropen. Det blev så mycket hopp i grusgropen att det inspirerade till bifogat foto som numera hängt upp i IFKs friidrottshall. Med tiden slutade jag med stavhoppsträningen och fokuserade på tränarrollen. En vintersäsong tränade vi t.ex. nere i Malmö med Stanislaw "Stanley" Szczyrba och hans son Pawel som introducerade "säkerheten framför allt" i hoppandet vilket sedan dess varit min ledstjärna.

Jag har fått många tips och hjälp från duktiga tränare som t.ex. Mikael Lejon och Billy Tornström. Jag har även kunnat delta i organiserade hopp utbildningar under ledning av Pekka Dahlhöjd, samt på senare tid i hoppträffarna i Falun under ledning av Gustaf Hultgren. Vi har även varit runt och tränat på andra ställen som Sundbybergs IP med Hans Lagerqvist, som varit en så fantastisk vän och stöttepelare under så många år. När jag nu skriver detta känner jag att det bästa med stavhoppandet är alla fantastiska människor vi träffat under årens lopp.

GREGER JÖNSSON



# Ingemar Stenmark tränar stav

## – Blir det Veteran VM nästa?

Göteborg står värd för Veteran-VM 2024 och kanske får vi se en av Sveriges populäraste personer på plats för att hoppa stav.

Ingemar Stenmark har varit ett av Mondos största fans genom åren och har blivit så inspirerad att han startat en egen stavsatsning - som 67-åring.

I slutet av november kom nyheten att ingen mindre än den forne alpina superstjärnan Ingemar Stenmark har gett sig på en ny idrottslig utmaning, nämligen stavhopp. Om Stenmark har några större framtidsplaner för sin nya träningsform, eller om han bara gör det för sitt eget höga nöjes skull, är inte helt klart.

”Jag har hoppat med trästav när jag var liten och så hörde Janne Wanhainen (utbildningsansvarig på Svenska Friidrottsförbundet) av sig och frågade: ”Vill du inte testa?” Och jag tänkte då att jag alltid har velat prova hoppa med en modern stav. Det är helt fantastiskt att vara i en friidrottshall och träna så här. Vi blir bra kompisar vi som tränar ihop. Men jag

har mycket kvar att lära mig. Det är en komplicerad sport. Staven är så kvick, och ska man få böj på den måste man våga. Det är mycket teknik, styrka och snabbhet, säger Ingemar. Det Stenmark gillar med stavhopp är att det är tekniskt svårt och en utmaning hela tiden. Någon som redan är trygg med staven är Mondo Duplantis och han har förstås också uppmärksammat den nya inhemska konkurrensen.

– Jag tycker att det är fantastiskt! Jag tänker mig att jag kommer att springa ihop med honom i Sol-lentunahallen och kan ge honom några tips.

I april blev det tävlingsdebut för Ingemar i Sol-lentuna och han hoppade 2,70, svenskt årsbästa i klassen M65.

Ingemar har haft återkommande skadeproblem under vintern och har helt klart kapacitet för högre höjder. Om det blir veteran-VM i Göteborg i sommar – det återstår att se.

ELISABETH FREDRIKSSON

*Ingemar Stenmark studerar stavhoppsteknik på stavhoppsgalan Mondo Classic 2023.*



---

# Hej alla STORA friidrottare!

Här kommer en rapport angående den aktuella ställningen i grengruppstävlingen i antalet betalande medlemmar för 2024.

Vi konstaterar att långdistans har gjort en markant uppryckning och avancerat från 7:e till 2.a plats. I övrigt är det mycket jämt så mycket kan hända än. Vi är inte uppe på 2023 års nivå för antalet betalande medlemmar än men det är långt kvar och vi hoppas kunna slå 2023.

Som sagt medlemsavgifterna är mycket viktiga för att vi ska kunna dela ut stipendier till våra unga lovande friidrottare.

**Medlemsavgiften för 2024 är (200:- för stora) (350:- för stödjande) swish på tel 123 362 44 00 eller PG 250 478 -5. Ange namn.**

**För enkel betalning använd gärna QR-koden som finns på sista sidan.**

**Aktuell ställning:**

- 1. Mångkamp: 48 %**
- 2. Långdistans: 5 000m, 10 000m och marathon 37%**
- 3. Häck: 100mh, 110mh, 400mh 33%**
- 4. Sprint: 100m, 200m och 400m 31%**
- 5. Medeldistans: 800m, 1500m, och 3000 hinder 27 %**
- 6. Hopp: längd, tresteg, höjd och stav 26%**
- 7. Kast: kula, diskus, spjut och slägga 24%**

**Lev väl!**  
Styrelsen

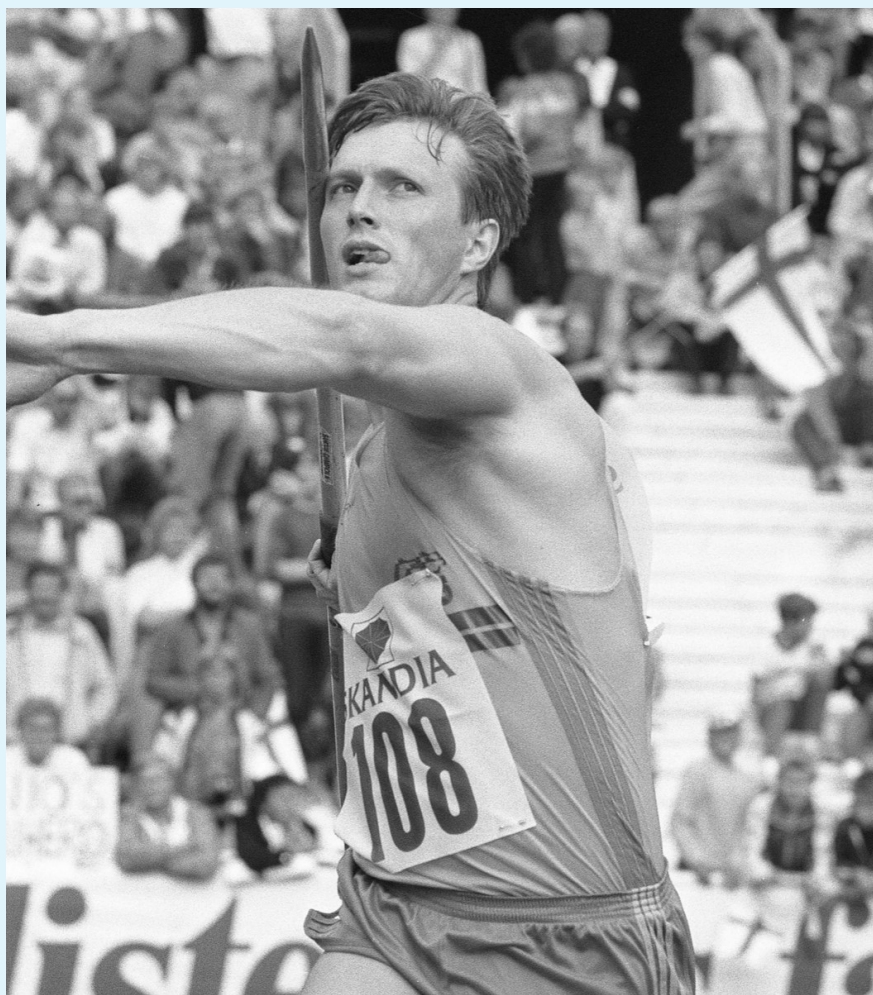
# Idrottsminnen från förr

## **Kent Eldebrink delar med sig av en anekdot från sommaren inför OS 1984 i Los Angeles:**

”Inför OS i Los Angeles hade jag bestämt mig för att dra lärdom av tidigare negativa erfarenheter av tidsomställning. Efter tävlingar i Tokyo och Eugene där jag anlände två dagar före tävling och misslyckades hade jag lärt mig att jag behövde ca 5-7 dagar för att komma ifatt mig själv. Det blev extremt tydligt i Tokyo under en tävling där 6 landslag deltog. Först en tävling 2 dagar efter ankomst. Orytmiskt och halvsovande snubblade jag ändå iväg spjutet knappt 80 m. Bara tre dagar senare kastade jag 86 m och slog OS-segraren Dainis Kula. Inför OS i LA fick jag hjälp (av Rajne) med att hitta ett ställe där jag kunde sova ikapp mig själv, ta det lugnt, vila och fiska lite.... Det blev Lake Arrowhead (ca 2 timmars bilresa från LA) som blev platsen för min uppladdning. Även Kristine Tännander och Anders Borgström följde med. Jag tränade i princip ingenting utan bara vilade. Och fiskade. Fisket gick dåligt men det var en skön uppladdning och när vi anlände till OS-byn var jag avslappnad och fit for fight.”

## **Rajne Söderberg svarar angående Kents betraktelser:**

Jo, det var jag. Jag hade varit vid Lake Arrowhead tidigare och fiskat kräftor(!) med Lennart Cedrup (du vet - Adrup, Bedrup och Cedrup). Trodde det skulle passa dina önskemål, och SOK höll med!



# OS i Paris igen efter hundra år

Olympiska sommarspelen 1924 hölls i Paris och det var andra gången Paris fick förtroendet att arrangera OS. Staden skulle nu ta revansch för de misslyckade spelen 1900. Inte minst Pierre de Coubertin var mån om att fiaskostämpelein från sekelskiftet skulle putsas bort från "världens huvudstad".

Att Paris fick arrangera spelen berodde till stor del på att Coubertin själv manipulerade sina IOK-kollegor. Från början var 14 städer intresserade av att få spelen 1924. Men när man 1920 skulle besluta vilken stad som skulle få spelen bordlades frågan för att beslutas ett år senare.

Inför det mötet skrev Coubertin till IOK-ledamöterna att han tänkte avgå och att det väl vore passande att i det läget förlägga spelen 1924 till Paris och den store förnyaren av den olympiska rörelsens hemstad.

Den franska regeringen och staden Paris ställde upp med 30 miljoner francs och man moderniserade den 15 år gamla arenan "Stade de Colombes" som nu fick ordet "Olympique" med i namnet.

Det kom 2 956 deltagare från 44 länder till Paris och av dessa var 136 damer trots motstånd från Coubertin.

Den hårdnande konkurrensen i världen innebar bland annat att den svenska medaljskörden halverades jämfört med spelen fyra år tidigare. Facit blev fyra guld, 13 silver och tolv brons.

I poängtabellen hamnade Sverige på femte plats bland de 44 nationerna.

Ruth Svedberg tog Sveriges första dammedalj i friidrott då hon säkrade en bronsmedalj i diskus i sista kastet med 39.92. På 800 meter blev det också brons för en svenska - Inga Gentzel. Men distansen var kontroversiell. Många av deltagarna tog ut sig så fullständigt att samtida bedömare ansåg att det var alldeles för farligt för damer att springa så långt. Efter det här loppet ströks alla sträckor över 200 meter för damerna i fortsättningen och det skulle dröja 32 år innan man kom på andra tankar i olympiska sammanhang.

Till sommaren är det åter dags för Paris att efter 100 år arrangera OS igen.

Alla som tar medaljer i OS i Paris i sommar kommer att få en del av självaste Eiffeltornet. Den sexkantiga mörka delen av medaljen består av järn från Eiffeltornet.

Vi hoppas på en stor trupp från Sverige och önskar alla lycka till.

ELISABETH FREDRIKSSON





# Till minne av Alf Petersson

**Alf "Affe" Petersson , medlem 139 har avlidit vid 91 års ålder, efter en kort tids sjukdom**

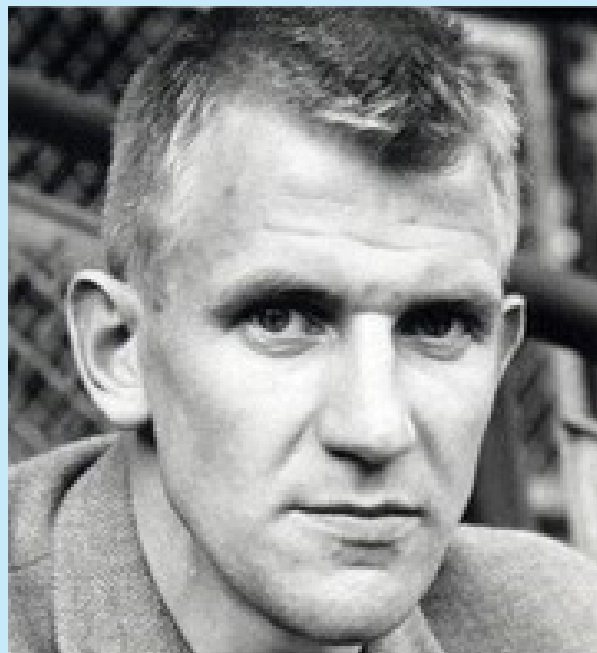
Alf, som tävlade för IFK Helsingborg, är mest ihågkommen för sin insats på Europamästerskapen i Stockhpöm 1958. Han var slutman på stafetten 4x400 meter och förde upp laget till en imponerande tredjeplats. Övriga i laget var Nils Holmberg, Hans Lindgren och Lennart Jonsson. Alf sprang även 400 meter individuellt och slutade på en femteplats .

Affe var dominant på 400 meter under senare halvan av 1950-talet. Men några år tidigare, 1953, slog han svenskt juniorrekord i längdhopp med 7,31 meter. Han deltog i många landskamper och tog ett flertal SM-medaljer på 400 meter samt i längdhopp både som senior och junior. Alf deltog i OS i Rom 1960.

Alf fick anställning som ambulans- och brandman i Helsingborg. Han började läsa till brandingenjör och fick sin examen 1969. Han blev kvar inom Brandkåren hela sitt yrkesliv. Sedermera blev han vice brandchef i Västerås och de sista åren verkade han som brandkonsult, en roll som han behöll långt efter sin pensionering. Alf hade många uppdrag som förbundsstarter inom friidrotten men han var även aktiv inom handikapprörelsen och andra föreningar.

ELISABETH FREDRIKSSON

*"Affe" tar emot pinnen för att springa sista sträckan i en av hans många landskamper.*



---

# Födelsedagar 1 juli - 31 december

## Friidrottens Stora

### 50 år

Matias	Ghansah	Partille	27 augusti
Magnus	Aare	Sandviken	9 september

### 60 år

Bjarne	Thysell	Ärla	14 juli
Annika	Kroon	Limhamn	17 sept
Lena	Åström	Frövi	5 november
Peter	Eriksson	Glumslöv	21 november

### 70 år

Jan	Hagelbrand	Åmål	8 juli
Stefan	Nilsson	Ramdala	22 oktober
Eva	Gustafsson	Karlstad	16 december
Tommy	Persson	Malmö	23 december

### 75 år

Margaretha	Marmgren	Göteborg	31 augusti
Kenneth	Riggberger	Malmö	15 december

### 85 år

Jan-Erik	Karlsson	Gråbo	3 oktober
Inga	Stenbrink	Uppsala	5 november

### 90 år

Erik	Uddebom	V. Frölunda	5 juli
Ulla Britt	Johansson	Ransäter	31 oktober

### 95 år

Sten	Erickson	Åkersberga	18 december
------	----------	------------	-------------

## Stödjande medlemmar

### 80 år

Ivar	Söderlind	Umeå2	3 november
------	-----------	-------	------------

### 85 år

Jan	Strandberg	Abbekås	25 september
-----	------------	---------	--------------

### 90 år

Ulla	Olsson	Uppsala	31 augusti
Östen	Edlund	Täby	26 november

---

# Matrikeländringar

## Nya adresser – Friidrottens Stora

Bergman	Susanna	Örnehufvudsgatan 1	412 59	Göteborg
Brorsson	Alexander	Friskhetsvägen 36	352 63	Växjö
Green	Emma	Västra Kyviksvägen 5	429 30	Kullavik
Janson	Oscar	Olaus Magnus väg 56	121 38	Johanneshov
Skön (Hallin)	Ellinore	Vederslövs Nöbbel Viltlyckan 1	355 94	Vederslöv
Svärd Jacobsson	Melker	Skäpplandsgatan 3	414 78	Göteborg
Wessman	Anna	Vasagatan 17	172 61	Sundbyberg

## Ny adress – Stödjande medlemmar

Tornling	Göran	Vintergaloppsgatan	183 74	Täby
----------	-------	--------------------	--------	------

## Ny stödjande medlem

Gustafsson	Kjell	Skäravägen 3	746 39	Bålsta
------------	-------	--------------	--------	--------

## Avliden – Friidrottens Stora

Peterson	Alf	2024-03-29	Friidrottens Stora 193
----------	-----	------------	------------------------

Rättelse av matrikeländringar i jultidningen: Rätt förnamn på vår nya stödjande medlem efternamnet Öberg är Lars-Gunnar.

## Stödjande vi behöver er!

Våra stödjande medlemmars ekonomiska bidrag är av stor betydelse. Som stödjande bidrar du till föreningens möjligheter att dela ut stipendier. Du får också vår tidning två gånger per år och är välkommen till vår kamratmåltid i samband med SM eller finnkampen.

Under senare år har vi noterat att allt färre betalar medlemsavgift. Om du inte betalt avgiften och vill vara kvar som stödjande sätt in 350 kr på **plusgiro 250478-5** eller **swish 123 362 444 00**.

Glöm inte att anmäla adressändring till matrikelansvarig Torsten Torstensson epost: **torsten.karin@gmail.com** eller mobil **0725-301416**. Torsten vill också gärna ha Friidrottens Storas aktuella emailadresser

# Glöm ej medlemsavgiften

Styrelsen understryker vikten av att betala medlemsavgiften, genom att sätta in 200 kr eller 350 kr för stödjande medlemmar på pg 250478-5 eller swish 123 362 44 00. Vi har numera även en QR kod för att göra betalningen ännu enklare.



## Kallelse till årsmöte 2024

**Friidrottens Storas Årsmöte är söndag 30 juni**

**Tid: kl. 10.00**

**Plats:** Rimnershallen i Uddevalla där VIP-personal tar hand om oss.

Årsmötet är öppet för medlemmar i Friidrottens Stora Grabbar & Tjejer och **ingen föranmälan är nödvändig.**

Medlemmar är välkomna att lämna in motioner till årsmötet att behandla senast den 30 maj till [rajne@telia.com](mailto:rajne@telia.com).

Årsmötets dagordning finns att läsa på hemsidan [www.friidrottensstora.se](http://www.friidrottensstora.se)

## GLAD SOMMAR ÖNSKAR STYRELSEN!