



FRIIDROTTENS STORA

— GRABBAR & TJEJER —



LADDAD
FÖR REKORD

#119
2024



FRIIDROTTENS STORA GRABBAR & TJEJER

Föreningen bildades av friidrottare år 1931 som erhållit SFIF:s hederstecken

Alla som tilldelats Hederstecknet blir medlemmar i föreningen. Syftet är att vara ett forum för kontakt och gemenskap efter avslutad karriär.

Antal medlemmar: 371 varav 158 kvinnliga och 213 manliga. Stödjande medlemmar: 65. Föreningen delar sedan 1968 ut Fadderstipendium till manliga och kvinnliga friidrottslöften. Via fonden Friidrottens Främjande delas stipendium ut till tränare i lång- och medeldistans.

Styrelsens väljs vid årsmöten som hålls i samband med Stora SM eller Finnkamp på hemmaplan.

Medlemsavgift: 200 kr för medlem. 350 kr per stödjande medlem.

Plusgiro 250478-5 eller Swish 123 362 44 00

Styrelsen:

Ordförande: Rajne Söderberg
0705-935982, rajne@telia.com

Sekreterare: Åke Svenson
0705-459686, ake.svenson53@gmail.com

Kassör: Åke Nilsson
0705-485610, k.ake.nilsson@gmail.com

Redaktör: Elisabeth Fredriksson
0701-759070, lisafson50@gmail.com

Ledamot: Lars Ericsson
0705-497644, Lasse.gt.ericsson@gmail.com

Ledamot: Torsten Torstensson
0725-301416, torsten.karin@gmail.com

Ledamot: Malin Ewerlöf
0706-932500, malin@malinewerlof.se

Ledamot: Conny Silfver
0707-704859 deca7842@live.se

Ledamot: Thomas Nyberg
0706-014798 thomas@narprofil.com

Revisor: Krister Clerselius
krister@clerselius.se



INNEHÅLL NR 119 • 2024

Ordförande har ordet	3
SM i Uddevalla	4
Avtackning Libbe	5
Årets stipendiater	6
Världens bästa Mondo / Julia Henriksson	7
Nya stora friidrottare	8
Två generationer Strandberg	10
Lasse Ericsson, ny styrelseledamot	12
Vanessa Kamga	13
Framgångar för våra sprinters	14
Inbjudan Finnkampen och Grengruppstävlingen	15
Daniel Wessfeldt, manager åt stjärnorna	16
Födelsedagar och matrikeländringar	18

Omslagsfoto: Vanessa Kamgas internationella genombrott. Bild från OS i Paris 2024.

Ansvarig utgivare: Rajne Söderberg

Redaktör: Elisabeth Fredriksson

Redaktionsråd: Bertil Wistam

Tryck: Silanders, Göteborg, 2024

Foto: Decabild om inte annat anges

Ordförande har ordet

Friidrottssäsongen 2024 ligger bakom oss, och vilken säsong det var! Mondo Duplantis OS-guld och världsrekord är ju förstås höjdpunkten, men så många andra har gjort så fina prestationer, inte minst på OS. Daniel Ståhl fick bragd-guldet 2023 och nu blev Duplantis bragdguldsvinnare 2024! Friidrotten är hetare än någonsin.

Nästa år är det ytterligare mästerskap med höjdpunkten VM i Tokyo, men för oss i Friidrottens Stora är det nog en annan höjdpunkt som gäller - Finnkampen 100 år på underbara Stockholms Stadion 23-24 augusti. Svenska laget gjorde den bästa marknadsföringen för jubileet genom att mycket knappt förlora mot Finland i Helsingfors i år! Många revanschsugna svenskar och vinstsäkra finländare väntas till Stockholm nästa år, både på tävlingsarenan och på läktarna.

Hur firandet kommer att bli i detalj är ännu inte helt klart men vi har kontinuerlig dialog om detta med friidrottsförbundet.

Vid tidigare sammankomster i samband med Finnkampen har det kommit ca 50 st Stora och vi hoppas nu att åtminstone dubbla den siffran. Så, boka in 23-24 augusti i kalendern redan nu!

Friidrottens Stora kan medverka i marknadsföringen av Finnkampen 100 år genom att dela med oss av minnen och anekdoter från våra Finnkamper. Några meningar som kan användas tillsammans med filmklipp eller separat. Så, tacksam om ni skickar in era minnen till rajne@telia.com.

Vi fick hela 11 st nya medlemmar 2024 eftersom så många fick SFIF:s hederstecken. Ett rekordår vad gäller nya Friidrottens Stora. En presentation av samtliga finns att läsa i tidningen, där en av de nya - Vanessa Kanga (även fadderstipendiat 2021), bidragit med en längre artikel. Hon hade ju ett fantastiskt år med rekordkast och en 5:e plats på OS som toppnote-



ring! Grattis Vanessa!

Jag är ju även involverad i SCIF:s (Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande) Walk of Fame utanför Stockholms Stadion. Nya stenar skall avtäckas i samband med Bauhaus-galan 15 juni och om allt går som planerat blir det fokus på spjutkastning med Steve Backley som hedersgäst. Missa inte det!

”Revanschsugna
svenskar och
vinstsäkra finländare
väntas till Stockholm”

Åter igen vill jag påminna om vikten av att ni betalar den frivilliga medlemsavgiften på 200 kr, som möjliggör att vi kan fortsätta dela ut stipendier, ge ut denna tidning samt ha våra sammankomster. Beta-
la nu på en gång för 2025 på

swish 1233624400 eller plusgiro 250478-5. Ni deltar ju då också i vår grengruppstävling över bäst betalande grengrupp. Mångkamparna tog hem segern i år igen men det kan ni ändra på 2025!

Önskar er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt 2025!



SM i Uddevalla 2024

För årets tävlingar samlades ett 30-tal glada och förväntningsfulla Stora och stödjande i Uddevalla, Bohusläns hjärta, för att titta på tävlingarna och umgås.

Tävlingarna ville dock inte riktigt lyfta, kanske mest beroende på ostadigt väder. Regnet höll sig dock för det mesta undan.

Vi fick ändå se många kamper och en del oväntade resultat och händelser.

Det bjöds även resultat av högsta klass.

Våra fadderstipendiater 2024 skötte sig med den äran och bärgade flera medaljer. Flera av våra tidigare års stipendiater presterade också på hög nivå.

Hela arrangemanget får gott betyg dock finns möjlighet till förbättringar på en del punkter.

Största besvikelsen var utan tvekan sättet man valt för tillresta gäster att boka hotellrum.

Banketten avnjöts på fredagskvällen på Bohusgår-

den. Stämningen var magisk och maten god. Men även här kan man fundera på om det inte finns möjlighet till en del förbättringar för att arrangemanget skall flyta på bättre.

Vår kamratmåltid på lördagen intogs på MortenS med välkomstsål av vår ordförande Rajne Söderberg.

Utdelning av stipendium till Hasse Lagerqvist minne till Greger Jönsson.

Speciellt inbjuden gäst var Friidrottsförbundets ordförande Johan Storåkers.

En lyckad tillställning med fantastisk mat där sorlet låg på en hög nivå.

Svängig underhållning var det senare på torget med anknytning till Friidrottens Stora.

Trevlig samvaro, många minnen, mycket prat och många möten och träffar är en bra sammanfattning av denna helg.

AKE SVENSON



I samband med mästerskapet anordnade Uddevalla kommun en fest på Kungstorget. Delar av styrelsen och vår medlem Karin Lundgren passade på att svänga loss!

Foto: Elisabeth Fredriksson

Libbe tackar för sig

Leif ”Libbe” Librand begärde, efter att varit styrelsemedlem i närmare två decennier, att inte bli omvald vid årsmötet 2024. Mycket tråkigt säger vi övriga i styrelsen. Libbe har höjt stämningen på alla möten och Friidrottens Storas sammankomster. Dessutom har han varit ansvarig för SM-träffarna och gjort det med äran.

Libbe bjöd in till en liten avskedsfest i dagarna två i hans trevliga sommarställe i Torekov. Det var Torsten Torstensson, Åke Nilsson, Åke Svenson och undertecknad som fick njuta av Libbes gästfrihet och kokkonst, bl.a. var paellan superb. Tack för det, Libbe, och tack för allt arbete i styrelsen för Friidrottens Stora och vi hoppas att se dig fortsatt vid våra sammankomster. Text och bild: RAJNE SÖDERBERG

Libbes Paella för 10 personer

1. Kyckling innerfilé 1,5 kg, kycklinglår med ben 1 kg
2. Bläckfisk (calamari)
3. Räkor 400gr stora
4. Musslor 1 st nät
5. 1 gul lök
6. 2 vitlöksklyftor
7. Fryst Ärter-majs-paprika-blandning, drygt ½ paket
8. 1 dl ris /person
9. Kycklingbuljong: dubbelt så mycket som rismängd. Använd bl.a. kokta musselvattnet.
10. 2 st chorizo korvar
11. Saffran 1½ gram

Gör så här:

1. Olivolja i kastrull: salta, svartpeppra samt bryn kycklingdelar
2. Finhacka gul lök + 2 vitlöksklyftor
3. Bryn lök + vitlök + saffran i olivolja samt ris efter en stund
4. Blanda i brynta kycklingbitar + calamari i kastrull
5. Häll på kycklingbuljong: koka på svag värme
6. Kontrollera riset efter en dryg halvtimme
7. Häll upp hälften av kyckling och risblandning i långpanna
8. Häll på hälften av musslor, ärter majs och paprika, räkor, calamari samt små chorizobitar
9. Häll sedan på resten av allt + avsluta med räkor, musslor, ärter majs paprika. Brukar överst dekorera med 1 kycklingben/pers samt musslor med skal
10. Avsluta med 30 min i 200 grader i långpanna



Utdelning av årets stipendier



*Greger Jönsson mottar stipendiet till Hasse Lagerqvists minne från Yvonne Norrbom som är stipendiets instiftare.
Foto: Elisabeth Fredriksson*

*Årets Fadderstipendiater är
Nora Lindahl, Hässelby SK
och
Jonathan Grahn, Mölndals
AIK.
Utdelare: Rajne Söderberg.*



Världens bästa Mondo

Vi lyfter på hatten och gratulerar Mondo till en fantastisk säsong. 2024. Den har kantats av idel framgångar, från IVM-guld i Glasgow i mars, via EM-guld i Rom till OS-guld i Paris i augusti och en försvarad Diamond League-titel i september. Mondo slog sitt eget världsrekord inte mindre än tre gånger.

Vid OS i Paris tog Duplantis guld och satte nytt världsrekord med 6,25 meter på tredje försöket en dröm som han haft länge. Ingen har väl missat duellen på 100 meter mellan Mondo och Karsten Warholm som Mondo vann och fick tiden 10.37 och gick in som trea i Sverige på distansen i år.

Under European Athletics galakväll Golden Tracks stod det klart att den bästa manlige europeiska friidrottaren är svensk och heter Armand Duplantis. Mondo Duplantis hade, trots sina fantastiska framgångar, inte vunnit priset ensam tidigare, men delade priset med Jakob Ingebrigtsen 2022. Han har också utsetts till årets manliga friidrottare i teknikgrenar av World Athletics.

Vi gratulerar även till årets Bragdguld!

TEXT: ELISABETH FREDRIKSSON



Julia Henriksson slog Linda Haglunds rekord på 200 meter från 1979 under OS i Paris. Det nya rekordet löd 22,79. Hon slog senare under sommaren även sitt eget rekord under Lag-SM. Gällande rekord är idag 22,69. Nästa säsong blir oerhört spännande och vi misstänker att även Haglunds 100-metersrekord är i farozonen.

Julia meddelade i november att hon tar klivet och blir heltidsproffs och flyttar till Padova i norra Italien där hon kommer få en ny tränare och träningsgrupp. Vi i Styrelsen önskar all lycka till vår sprinterstjärna!

Nya stora friidrottare



595 Rebecka Abrahamsson, 94-04-26, FIF Gnistan, IF Udd, Örgryte IS. Rebecka har haft en lång karriär i tresteg och längdhopp med 2 SM-guld, 1 SM-silver, 4 SM-brons samt seger i finnkampen 2020. Inomhus har hon varit framgångsrik med 4 ISM-guld, 3 ISM-silver, 3 ISM-brons.



596 Grete Ahlberg, 98-05-29, Hammarby IF. Grete har vunnit 4 SM-guld, 1 SM-silver, 1 SM-brons i släggkastning, samt 2 ISM-guld, 3 ISM-silver, 2 ISM-brons i vikt. Hennes bästa prestation hittills är nionde platsen på VM 2022 i Eugene då hon kastade 70.87 som bäst.



597 Emil Blomberg, 920409, IF Triangeln, Hässelby Friidrott. Emil sprang final vid EM i Rom där han slutade elva. Han har vunnit SM en gång och varit på pallen vid fem tillfällen. Emil satte ett fint pers 2024 med 8.16.94



598 Ragnar Carlsson, 00-11-16, Falu IK, Hässelby Friidrott. Ragnar har en imponerande meritlista i släggkastning. 5 SM-guld, 1 SM-silver, 1 SM-brons, samt i vikt 5 ISM-guld, 2 ISM-silver. 2022 och 24 vann han finnkampen. Hans personliga rekord är hittills 77.52.



599 Emil Danielsson, 97-09-05, Dala-Järna IK, Spårvägens FK. Emil har vunnit SM på 5.000m och 4km terränglöpning samt en mängd SM-medaljer. På VM i Budapest sprang han semifinal på 3.34.16 och tidigare på året 5000m på 13.13.43..



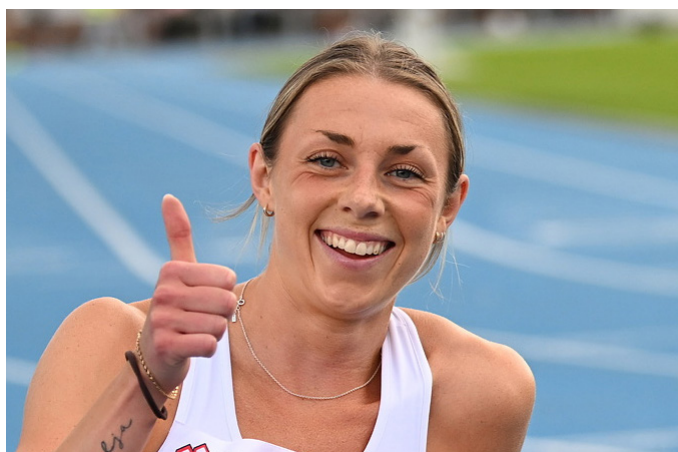
600 Jesper Hellström, 95-07-27, Hässelby Friidrott, Jesper har vunnit SM tre gånger och varit tvåa vid två tillfällen. Han har vunnit finnkampen två gånger och har hoppat 16.71 som längst. Inomhus har han 5 ISM-guld, 3 ISM-silver och 3 ISM-brons.



601 Vanessa Kamga, 98-11-19, Upsala IF, Hässelby Friidrott. Vanessa gjorde succé på OS 2024 med att komma femma i diskus. Hon satte svenskt rekord med 65,14. Hon har 5 SM-guld, 1 SM-silver, 1 SM-brons. Vunnit finnkampen 2023 och 24.



602 Perseus Karlström, 90-02-05, Eskilstuna friidrott. Perseus är en världsstjärna i gång. Hans meritlista omfattar 15 SM, VM-silver, EM-guld, EM-silver och tre VM-brons.



603 Lisa Lilja, 96-11-22, MAI, Ullevi, Örgryte IS. Lisa har två SM-guld på 200m och ett på 400m, samt fyra pallplatser på 200 och 400. Hon har deltagit i åtta SM-vinster i stafett 4x200 och 4x400. Inomhus har hon 2 ISM-guld, 1 ISM-silver och 1 ISM-brons. 23.14 och 52.18 är hennes fina pers.



604 Linn Söderholm, 96-05-05, IF Rigor, Sävedalens AIK. Med meriter från 800 till 5000m är Linn en verklig all-round löpare. Hon har 6 SM-guld, 5 SM-silver, 4 SM-brons på 800, 3000m hinder och 5000m. På EM 2024 noterade hon sitt hittills bästa på hinder med 9.34.62. På 5000 har hon gjort 15.38.14.



605 Maja Åskag, 02-12-18, Råby Rekarne FIF. Som junior vann hon både JEM och JVM både i längd och tresteg och är lovande med redan 4 SM-guld, 4 SM-silver, 2 SM-brons i längd och tresteg. Maja har vunnit sina grenar i finnkampen vid fem tillfällen. Hon har 3 ISM-guld, 4 ISM-silver.

När stålet blev till guld

Strandbergs framgångssagor

Lennart Strandberg, föddes i Malmö 1915 och avled 1989. Han var Sveriges bäste manlige sprinter i över ett årtionde och hans svenska rekord på 100 meter 10,3 stod sig i 37 år. Denna tid underskreds först 1973 av Christer Garpenborg med 10,2.

Strandberg tävlade för MAI och vann mellan åren 1934 och 1947 elva SM-guld på 100 meter och tolv raka SM-guld på 200 meter.

Lennart deltog vid OS i Berlin 1936 där han nådde final på 100 meter, men fick där en muskelbristning i låret när det var 20 meter kvar och blev sexa i loppet. Jesse Owens vann och stal showen med fyra guld.

År 1938 deltog Strandberg vid EM och tog då bronsmedaljen på 100 meter.

Efter sin aktiva karriär sadlade han om till sport-

journalist och arbetade bland annat också med årsboken *Aktuellt*.

Lennarts son Jan Strandberg, mer känd som Bobby, tävlade också i sin ungdom i friidrott. Sedan blev han tränare och sedermera grengrupps ansvarig för sprinterna i Sverige under många år. Bobby har hunnit fylla 85 år i september och vi i styrelsen gratulerar i efterskott.

Bobby har några anekdoter om sin pappa, bland annat en om Sandvikens nya spjut av stål.

Bobby kastade lite spjut i sin ungdom och Lennart lyckades få två stycken nya stålspjut från Sandviken.

Lennart åkte till OS i Melbourne 1956, som sportjournalist och tog med de två stålspjuten och hade dem under sitt säte på hela resan. Resan tog sex dagar eftersom det var propellerplan, men han fick



Bobby, tillsammans med delar av sitt framgångsrika 4x400 stafettlag på Anders Faagers minnesstund 2019. Från vänster: Kenth Öhman, Michael Fredriksson, Bobby Strandberg, Erik Carlgren och Ulf Rönner. Foto: Rajne Söderberg.

med sig spjuten hela vägen.

Spjut var sista grenen på OS och det gick dåligt för Norrmanen Egil Danielsson som var stor guldfavorit. Lennart smög ner på plan och satte de två Sandviken spjuten i stället bland de andra spjuten.

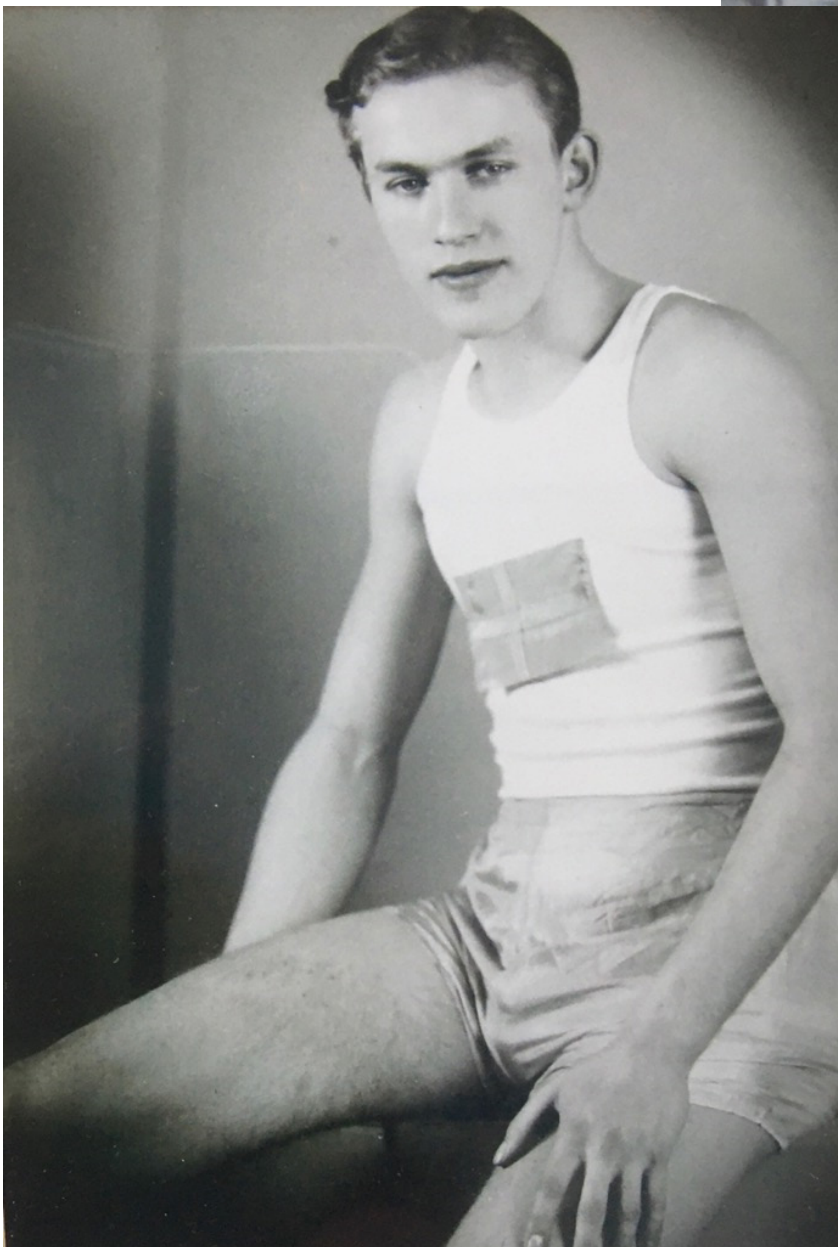
Danielsson var desperat och tog det nya spjutet i sitt fjärde kast. Spjutet flög iväg och landade på nytt världsrekord 85,71 meter och knep OS-guldet.

Det nya spjutet tillverkades av stål från Sandviken och kallades för Sandvikspjutet och det skulle senare börja användas av alla och tog grenen till en helt ny nivå.

ELISABETH FREDRIKSSON



Far och son tar en joggingtur tillsammans. Privat bild.



Lennart Strandberg representerar Sverige. Privat bild.

Lasse är ny styrelseledamot

Vad fick dig Lasse Ericsson att börja med friidrott?

I de tidiga tonåren bodde jag i Kungsbacka och jag spelade fotboll på sommaren och ishockey på vintern. På vårkanten året jag skulle fylla tretton år ställde jag upp i ett terränglopp på ca 2 km och de flesta konkurrenterna var fotbollsskillar från andra klubbar i närområdet. Jag sprang ifrån dem med flera sekunder och hamnade på bild på lokaltidningens första sida. Arrangörsklubben ville att jag skulle börja träna med dem på ”vallen”, men jag tackade nej eftersom jag ville bli fotbollsspelare. Året efter skulle jag försvara min titel, men då fick jag möta ett år äldre killar och blev ”bara” tvåa. Det sporrade min revanschlusta och fick mig att börja träna löpning på allvar.

Vilka är dina topp 3 idrottsupplevelser?

Finnkampen 1984: Vi herrar slog Finland på medel- och långdistans sammanlagt första gången på mycket länge. Jag sprang både 1 500 och 5 000 m. Loppet över 5 000 m avslutades med ett snabbt sista varv på ca 54 sekunder där jag var först över mållinjen och svensk dubbelseger. Den stora publiken på ca 50 000 människor i Helsingfors Olympiastadion blev knäpptysta.

Finnkampen 1985: Näst sista löpgren i landskampen var 5 000 meter och det var relativt jämt poängmässigt när vi tre löpare kom in på Stadion från uppvärmningen. Vi fick höra från ledarna att det hänger på er om det ska bli vinst. Mats Erixon och jag sprang i bredd sista två varven – ingen finländare skulle komma förbi – vi tog en dubbelseger. I de andra pågående grenarna blev det samtidigt många pluspoäng och den då historiska vinsten blev till slut hela 32 poäng. Vilket go det var i hela truppen! Förbundskapten Anders Borgström fick bada i vattnegraven – en tradition som fortsätter än idag.

Stafett – SM 1983: Mälarhöjdens IK vann 4 x1 500 m på nytt nordiskt rekord 15,09,3. Ett rekord som står sig än idag, efter 41 år.

Vilka personer har varit mest betydelsefulla i din karriär?

Mina föräldrar med skjutsning till tävlingar innan jag tog körkort och stöttning i vått och torrt.

Bengt Andersson tränare i Väsby IK med veck-

ans träningsprogram och anteckning om hur passet genomfördes och upplevdes. En stark personlighet som byggde upp styrkan i hela kroppen och allt var möjligt. Vi hade en slogan klubben: Var glad, kör hårt = HA KUL

Anders Gärderud lärde mig att pulsera träningen och hur man når en formtopp.

Hur har idrotten påverkat dig och dina val i livet?

Förberedelser är A och O när man ska prestera något oavsett om det är idrottsligt eller t.ex. införa nya IT-system, ingenting kommer sig av sig själv, ha tålmod, vissa saker tar tid. Se till att ha bra utbildning med dig i bagaget. Jag läste in en civilekonomexamen på Stockholms Universitet från åldern 21 – 24 år och vidareutbildade mig senare på Handelshögskolan i Stockholm.

Som ny medlem i Stora Grabbar och Tjejer's styrelse, vad kan du tillföra?

Det är generationsskifte i styrelsen och som alltid i en organisation är ekonomin och finanserna viktiga om man ska bygga en plattform för att förvalta eller utveckla denna. Jag hoppas kunna bidra med kompetens och erfarenhet kring de frågorna. Hur kan föreningen undvika ebb i kassan och hur kan vi göra föreningen attraktiv för medlemmarna och skapa delaktighet? Vad får vi för medlemsavgiften/pengarna?



Bild: privat

9 frågor till Vanessa Kamga

Hur kom det sig att du fastnade för friidrott?

Jag började friidrott när jag var 17år. Jag hittade friidrotten efter att jag slutat spela basket, och visste att jag ville idrotta, men vad osäker med vad. Efter att min mamma påminde mig om att jag hade stött kula på en skoltävling när jag var 8 år och tyckt det var kul så knackade jag på hos friidrottsklubben i min stad och frågade om jag fick provträna med dem. Jag som kom från en lagidrott gillade känslan av att man tävlade mot sig själv. Med åren så förälskade jag mig med hela träningsstrukturen. Att träningen består av så många olika delar och att det alltid finns nya områden att se framsteg och utmaningar i, är det jag gillar mest. Jag gillar också att utmana mig själv med olika grenar och friidrottsårets olika säsonger, svängar och stadier.

Du fick Friidrottens Storas fadderstipendie 2021. Vad betydde det för dig?

Jag tyckte det var väldigt fint att bli sedd för allt det hårda jobbet man lägger ner på och utanför arenorna utav friidrottare som själv gjort samma resa och vet vad det innebär. Det är en "full circle moment" att den äldre generationen vill lyfta den yngre!

I år blev du Stor Tjej. Innebär det något speciellt för dig?

Nu är man elitfriidrottare på riktigt känner jag haha. Man har varit med och tagit poäng och placeringar i flera årstid. Det är en härlig grupp människor jag ansluter till som Stor Tjej.

Vår förening behöver den frivilliga medlemsavgiften på 200 kr för att fortsätta dela ut stipendier. Väldigt få av de yngre medlemmarna (under 50 år) betalar den. Varför är det så, tror du?

Jag tror att det handlar om information. Det är en fin tradition som jag tycker att vi ska lyfta och sprida information kring, så tror jag att alla medlemmar som nås av det ska vilja vara med och bidra.

Du hade ju ett väldigt framgångsrikt år 2024. Vad är du mest nöjd med?

Jag är mest nöjd med år sättet jag tävlade på de största tävlingarna. OS-kvalet, OS-finalen och EM-finalen - alla tävlingar på min absolut högsta nivå över mitt tidigare PB. Men också hela OS upplevelsen: de minnena kommer jag att ta med mig genom hela livet!

Vad är din styrka som diskuskastare?

Att jag är dedikerad och ärlig mot mig själv. Den blandningen tillåter mig gasa och bromsa i en bra takt och det är två saker som behövs för ett hållbart idrottande.

Du har nyligen varit i USA. Vad gjorde du där?

Vi var där och kollade på collages som min syster var intresserad av. Vi var bl.a. i Los Angeles. Jag och hon åker till Kalifornien på träningsläger varje år inför säsongen på våren, så det var kul att vara i sin favoritstad nu på hösten utan att fokusera på tävling och träning.

Hur ska du bygga vidare och ytterligare förbättra dig?

Genom att fortsätta rulla på med träningen på samma sätt som jag gjort de senaste åren. Jag och min tränare Mats Olsson har verkligen hittat en bra sync och jag vill fortsätta med det. Jag kommer inte att ändra något, mycket handlar bara om att ge sig själv tid! På OS-pallen i år var kvinnorna mellan 29-36år, jag var 25år - så jag siktar mot att fortsätta göra jobbet varje dag så blir det bra framåt är jag säker på!

Vad ser du mest fram emot 2025?

VM i Japan och att förhoppningsvis komma in i Diamond League touren.

RAJNE SÖDERBERG

Succé för våra sprinters på EM

Vid EM i Rom överraskade våra sprinters med fina tider och placeringar.

Carl Bengtström sprang sensationellt hem ett brons på 400 meter häck och satte ett nytt svenskt rekord 47,94 sekunder. Därmed slog han Sven Nylanders 28 år gamla rekord från OS i Atlanta med fyra hundradelar. Det blev en rysare på upploppet på Olympiastadion i Rom där flera löpare var med i kampen om medaljerna. Men trots att Bengtström nuddade den sista häcken på upploppet tog han sig in som trea i mål.

Sprintern Henrik Larsson blev fyra i EM-finalen på 100 meter med tiden 10,16 på lördagskvällen. Det var första gången på 50 år som en svensk sprinter nådde final i grenen,

Svenske 200-meterslöparen Erik Erlandsson kom till final i friidrotts-EM i Rom. Men beskedet kom efter två timmars arrangörskaos som avgjordes sent på söndagskvällen. Erlandsson fick till slut springa EM-final på 200 meter. Då slog han till med en sensationell fjärdeplats och tiden 20,57.

– Det är helt sjukt. För fyra veckor sedan visste jag inte om jag skulle vara här eller inte. Det här fanns inte på kartan, säger han

Nora Lindahl och Julia Henriksson slog till med varsitt superlopp i försöken på 200 meter i friidrotts-EM i Rom. Nora blev fem hundradelar från en finalplats med tiden 22,89.

ELISABETH FREDRIKSSON



Carl Bengtström på väg mot både rekord och EM-brons.

Inbjudan Finnkampen

Den 23-24 augusti genomförs Finnkampen på Stockholms stadion. En klassisk landskamp på en i hela friidrottsvärlden uppskattad anläggning. Detta år är extra speciellt då det är 100-årsjubileum för Finnkampen som har en unik historia ur ett internationellt perspektiv. Många internationella friidrottsledare har noterat landskampen med betydande avundsjuka. Svenska Friidrottsförbundet hälsar Friidrottens Stora och övriga vänner av den olympiska huvudidrotten mycket välkomna till 100-årsjubileet av Finnkampen!

Johan Storåkers, Ordförande Svenska Friidrottsförbundet

Friidrottens Stora kan medverka i marknadsföringen av Finnkampen 100 år genom att dela med oss av minnen och anekdoter från våra Finnkamper. Några meningar som kan användas tillsammans med filmklipp eller separat.

Så, tacksam om ni skickar in era minnen till rajne@telia.com.



Resultat i grengruppstävlingen!

STORT GRATTIS TILL MÅNGKAMPARNA IGEN, VINNARE FÖR 3:E ÅRET I RAD

Slutställningen för 2024 års tävling enligt nedan:

1. Mångkamp: (48 %)
2. Sprint: 100m, 200m och 400m (39 %)
3. Häck: 100mh, 110mh, 400mh (38%)
4. Långdistans: 5 000m, 10 000m och maraton (37%)
4. Medeldistans: 800m, 1500m, och 3000 hinder (37 %)
6. Hopp: längd, tresteg, höjd och stav (30%)
7. Kast: kula, diskus, spjut och slägga (27%)

Vi tar nya tag inför 2025 och hoppas på ett ännu större engagemang!!

Daniels väg till manager åt de största stjärnorna

Jag träffar Daniel Wessfeldt i ett endast 12 kvm stort kontor beläget i Malmö Arena vid knutpunkten Hyllie. Härifrån styr Daniel och Stina Funke Mondos liv! Ja, kanske en sanning med modifikation, då det mesta arbetet numera sköts via internet från alla världens hörn. Men kontoret är sannolikt det per kvadratmeter mest lönsamma i Sverige.

Hur har Daniel hamnat i den här situationen? Svaret är att livet är fullt av tillfälligheter! Så vi tar det från början. Han tävlade för MAI redan ungdomsåren och då relativt framgångsrikt. Specialiserad på lång häck vann han två USM i pojkar 18 på 300 meter häck, därefter följde, enligt Daniel själv, 15 år av hård träning utan någon förbättring! Hans pappa drev en guldfabrik och det var tänkt att Daniel en dag skulle ta över verksamheten. Han gick guldsmedshögskola i Köpenhamn och blev utbildad guld- och silversmed. I början på 80-talet gick han en tvåårig utbildning i gemmologi (ädelstenslära) i Los Angeles och det var då som våra vägar möttes. Vi tränade för jamaicanen Leo Davis (kanske mest känd som Don Quarries tränare) och lärde känna gräddan av världens friidrottselit. Detta visade sig ha stor betydelse för Daniels fortsatta gärning (och även min).

Väl hemkommen från äventyret i Los Angeles började han så smått att hjälpa svenska aktiva med tävlingsplanering under ledning av Kenth Andersson, som hade haft det lite som bisyssla en tid. Andersson och Wessfeldt AB bildades! De hade ett litet rum med en fax på Hästhagens IP i Malmö och då de var borta frågade de Stina Funke om hon kunde ”vittja” faxen och hon fick sedan svara efter instruktioner av Kenth eller Daniel. Att detta skulle bli en av världens mest betydelsefulla agentfirmor i friidrott kunde nog ingen ana!

Daniel började samtidigt att arbeta i sin pappas företag men inte långt därefter såldes verksamheten och Daniel kunde glida över till management på heltid. I början på 90-talet så delade Andersson & Wessfeldt på sig och Daniel tillsammans med Stina skapade en egen agentfirma. Kontor hyrdes i inomhusarenan Athleticum, där dock verksamheten

stördes av alla som tittade förbi och ville snacka en stund. Affärerna gick bra med fler och fler internationella adepter och 2002 flyttade Daniel och firman till Monaco, medan Stina jobbade kvar från Sverige. Därpå följde flera guldår med aktiva såsom Yelena Isinbayeva, Andreas Thorkildsen och David Oliver och Sveriges toppaktiva Christian Olsson, Stefan Holm och Kajsa Bergqvist.

2007 bildade de JRS Sport Management som en del av JRS Investment som då skötte många aktivas finansiella investeringar. Guldåren bleknade 2010-12 då flyttade Daniel hem till Falsterbo och ett kontor i Malmö Börshus.

Senaste åren har verksamheten blommat ut ordentligt, det beror förstås inte minst på Armand ”Mondo” Duplantis. När Mondos storebror Andreas började tävla i stavhopp så valde han att representera Sverige. Stina Funke var bekant med Mondos mamma Helena, som hon tävlat samtidigt med, och när sedan Mondo även ville representera Sverige så föll det sig naturligt att ta Daniel och Stina till hjälp. Mondo vann junior-EM i Grosseto i Italien som 17-åring och hade då ett möte med Daniel som föll väl ut. Kunderna har hörts av sig efter hand och då de tidigare hade hand om Norska friidrottare så blev de även manager för bröderna Ingebrigtsen, varav den yngste, Jacob, har varit mest framgångsrik med flera mästerskapstitlar och världsrekord (han vann förresten också JEM i Grosseto). Så, nu representerar JRS Sport Management de två mest eftertraktade friidrottarna i världen - Mondo och Jacob! Dessutom finns simmaren Sarah Sjöström i stallet!

Hur är det då att ha Mondo som kund? Inte speciellt svårt, säger Daniel, han är en man med båda fötterna på jorden (förutom när han tävlar alltså) och har inga diva-fasoner. ”Det gäller att säga ja till rätt sponsorer och förfrågningar”, säger Daniel. Mestadels är alltså jobbet att säga nej tack. Det första sponsorkontraktet Mondo fick var med skoföretaget PUMA, när han hoppade av college-studierna vid LSU efter ett år och kunde bli professionell. Det kommer ca 4-5 mail om dagen,

säger Daniel, med förfrågningar om samarbete eller intervjuer. Många märkliga förfrågningar kommer som t.ex. när ett engelsk företag som sålde katt- och hundmat ville ha Mondo som ambassadör! De sponsorer som han har för tillfället är PUMA, Red Bull, Omega, Capitol Box, Polestar och Aqua Dental. Omega har t.o.m. tillverkat en Mondo-klocka där sekundvisaren symboliserar en gul stav! Pris ca 60 000 kr, om någon undrar. Det är ju också stor efterfrågan på Mondo från tävlingsarrangörer men han kan bara göra ca 12-13 tävlingar per säsong så de allra flesta får han tacka nej till.

Sedan några år huserar Daniel och Stina alltså i Malmö Arena. De hyr av Percy Nilsson som ligger bakom skapandet av hela Hyllie bostad- och affärsområde såväl som arenan som är platsen för hans ishockeylag Malmö Red Hawks och massor av andra event. Det är perfekt med närheten till tåget till Kastrup samt enkelt pendelavstånd från Falsterbo, säger Daniel.

Vad som är mest krävande som manager är nog att se till att alla pengar kommer in, säger Daniel. De fakturerar tävlingsarrangörer och sponsorer, ser till att artistskatter betalas och ger underlag till deras deklarerationer. Varje

aktiv har numera ett eget bolag, så de får fakturera JRS i sin tur. Tyvärr får vi för det mesta skriva dessa fakturor också, påpekar Daniel. Pappersarbete som inte är så glamoröst och tar mycket tid.

Du är ju 67 år nu, hur länge tänker du hålla på?, frågar jag. Åtminstone till OS 2028 i gamla "hemstaden" Los Angeles, svarar Daniel, sen får vi se...

TEXT OCH FOTO: RAJNE SÖDERBERG



För att hamna på väggen på kontoret krävs OS- eller VM-guld.

Födelsedagar 1 januari - 30 juni

Friidrottens Stora

50 år

Flodin (Johansson)	Ulrika	Söderala	9 februari
--------------------	--------	----------	------------

60 år

Sjöberg	Patrik	Göteborg	5 januari
Widén (Strand)	Monica	Växjö	5 januari
Enholm	Martin	Stockholm	7 februari
Henriksson	Tord	Åkersberga	13 april
Sedlacek	Ulf	Obbola	10 juni

70 år

Walin	Pär	Sala	6 mars
Fransson	Åke	Motala	31 mars
Karlsson	Ann-Ewa	Visby	1 april
Pihl (Johansson)	Helena	Karlstad	26 april
Knutsson (Stålhandske)	Inger	Nynäshamn	8 maj
Eldebrink	Kenth	Hägersten	14 maj
Green (Larsson)	Ann	Hovås	25 juni

75 år

Tollan Driesel (Larsson)	Birgitta	Fredriksberg (Danmark)	5 juni
-----------------------------	----------	---------------------------	--------

80 år

Höök	Lars-Olof	Stockholm	1 mars
Nilsson	Åke	Gävle	29 april
Blomqvist	John-Eric	Ängelholm	17 maj

85 år

Haglund	Lars	Upplands Väsby	22 maj
Hörtewall	Sven	Bjärred	26 juni
Wistam	Bertil	Stockholm	28 juni

90 år

Pettersson	Stig	Uppsala	26 mars
------------	------	---------	---------

95 år

Lind	Lennart	Nybro	12 april
------	---------	-------	----------

Stödjande

75 år

Öhman	Kenth	Vaxholm	18 april
-------	-------	---------	----------

80 år

Olofsson	Eva	Umeå	25 januari
Gustafsson	Kjell	Bålsta	5 april
Widmark	Walter	Holmsund	20 april

Matrikeländringar

Nya Friidrottens Stora

Abrahamsson	Rebecka	Skäpplandsgatan 6	414 78 Göteborg
Ahlberg	Grete	Lessebovägen 107	122 47 Enskede
Blomberg	Emil	Motalavägen 11	115 43 Stockholm
Carlsson	Ragnar	Engelbrektgatan 35	791 60 Falun
Danielsson	Emil	Döbelnsgatan 95	113 52 Stockholm
Hellström	Jesper	Brynolfsgatan 9	412 65 Göteborg
Kamga	Vanessa	Solskensgatan 3	754 31 Uppsala
Karlström	Perseus	Uttervägen 5 B	644 36 Torshälla
Lilja	Lisa	Skalldalsbacken 8	436 52 Hovås
Söderholm	Linn	Gibraltargatan 19	412 58 Göteborg
Åskag	Maja	Furugatan 26	632 30 Eskilstuna

Nya adresser – Friidrottens Stora

Amundin	Annika	Dörjesväg 45	421 60 Västra Frölunda
Glans	Jonas	Myrtenvägen 11	374 37 Karlshamn
Gustavsson	Andreas	Södra Lundby Lyckhem 1	534 91 Vara
Larsson	Berit	Majorsgatan 8	413 08 Göteborg

Ny stödjande medlem

Nedin	Björn	Klosterledsgatan 25C	592 32 Vadstena
-------	-------	----------------------	-----------------

Glöm inte anmäla adressändring till matrikelansvarig Torsten Torstensson epost: torsten.karin@gmail.com eller tel: 0725-301416. Torsten vill också ha Friidrottens Storas aktuella emailadresser.

Stödjande, vi behöver er!

Våra stödjande medlemmars ekonomiska bidrag är av stor betydelse. Som stödjande bidrar du till föreningens möjligheter att dela ut stipendier. Du får också vår tidning två gånger per år och är välkommen till vår kamratmåltid i samband med SM eller finnkampen.

Under senare år har vi noterat att allt färre betalar medlemsavgiften. Senaste året har 56 av de 94 som vi har i vår förteckning över stödjande betalt avgiften. Det kan naturligtvis bero på ren försumlighet, men också på att du inte längre önskar vara kvar som stödjande.

Om du vet att du inte betalt medlemsavgiften och vill vara kvar som stödjande sätt in 350 kr på **plusgiro 250478-5** eller **swish 123 362 44 00**. Hoppas du bestämmer dig för att fortsätta som stödjande!

Hej Friidrottsvänner!

Styrelsen understryker vikten av att betala medlemsavgiften, genom att sätta in 200 kr eller 350 kr för stödjande medlemmar på pg 250478-5 eller swish 123 362 44 00. Vi har även en QR kod för att göra betalningen ännu enklare.



Styrelsen önskar God Jul och Gott Nytt år! (Malin Ewerlöf fattas på bilden)